

Halden SK



"Et steg foran"

"En Høiåstur gir styrke til 5 dagers yrke"

Norge starter i Halden

- "Sväng till höger efter Svinesundbron"
- 29 800 innbygger
- Fredriksten festning
- Sjøen, skogen og havet
- Karl XII, 1718
- Forskning og IT-by
- Høgskole, kultur og idrett
- Patriotiske - Halden Arbeiderblad og Radio Preime
- Veteran VM i 2002
- Sportshytter – Venås, Høiås og Ormtjern
- Orienteringens Mekka



Halden SK



- Stiftet 1891
- Hytta åpnet 1903
- Nærmer oss 800 medlemmer
- 10 verdensmestere
- Tiomila og Jukola



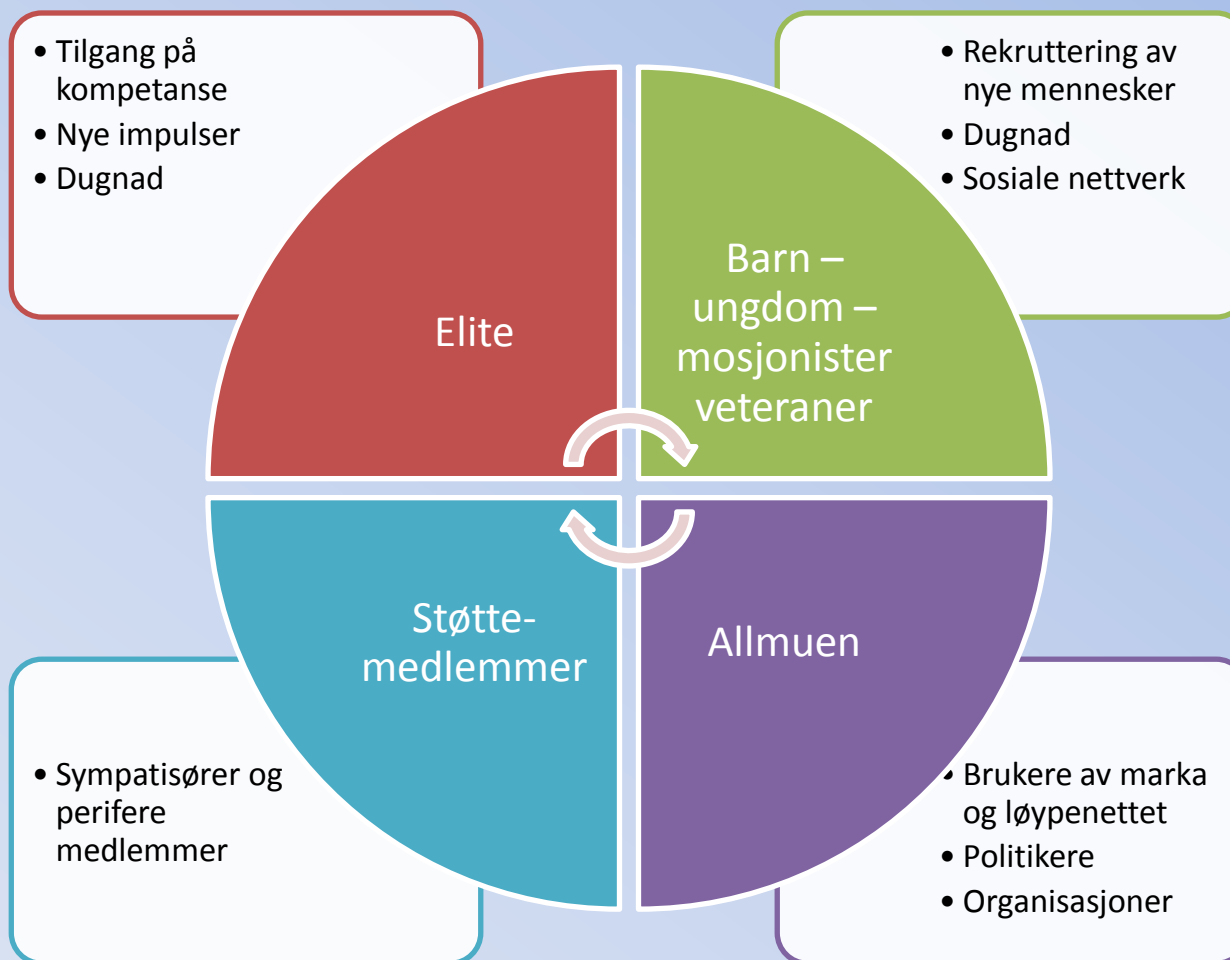
Strategier og verdier



- Halden Skiklubb – med utgangspunkt i Høiåsanlegget – skal gi et tilbud til alle, knyttet til orientering, ski, sykkel, klatring og friluftsliv.
- Klubbens virksomhet skal baseres på en sunn og god økonomistyring. Alle aktiviteter skal hovedsakelig være finansiert før de iverksettes.
- Medlemmene i Halden SK er forpliktet til å etterleve de til en hver tid gjeldende dopingbestemmelser, herunder NIFs og WADAs dopingbestemmelser.

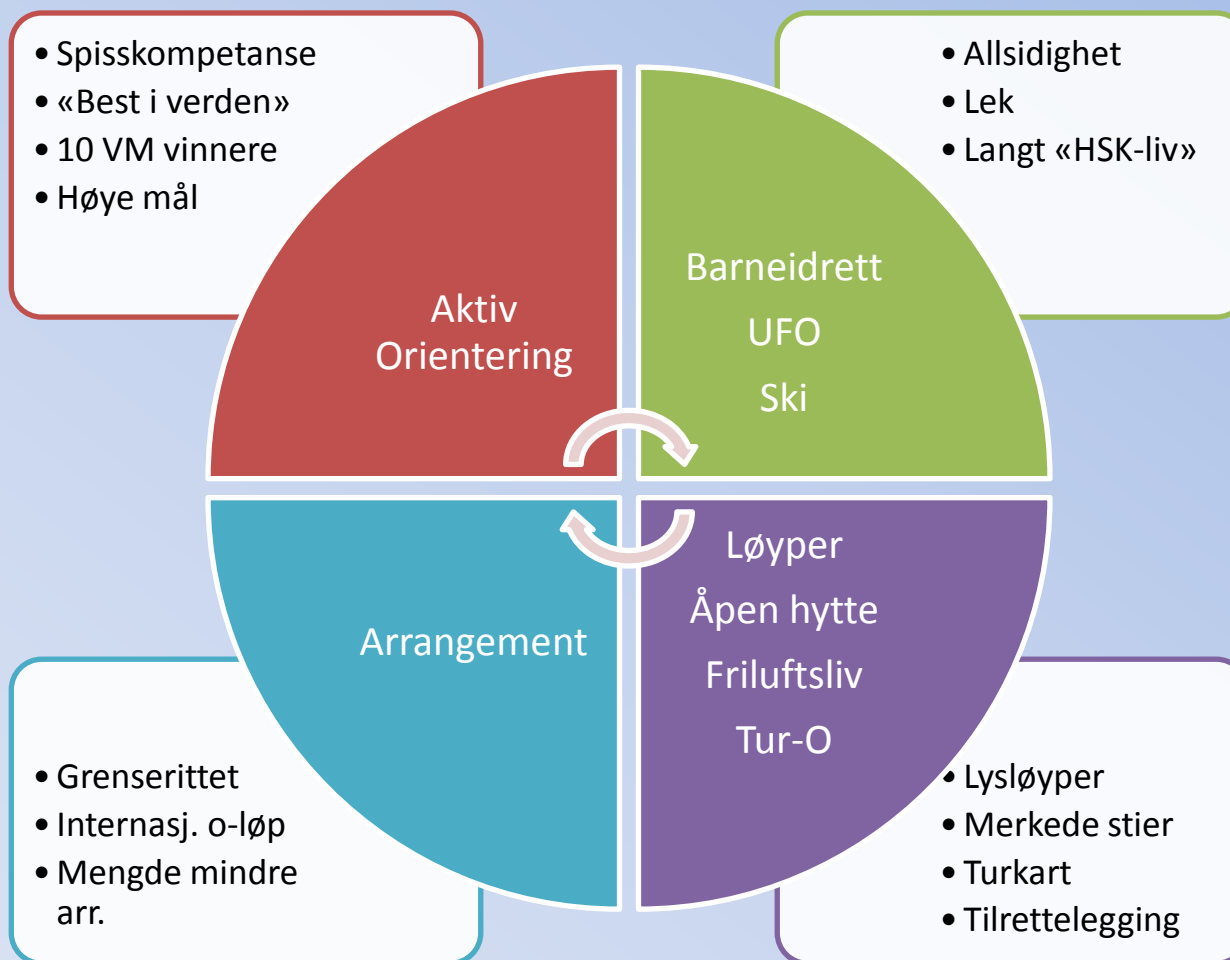


Halden SK - Hvem

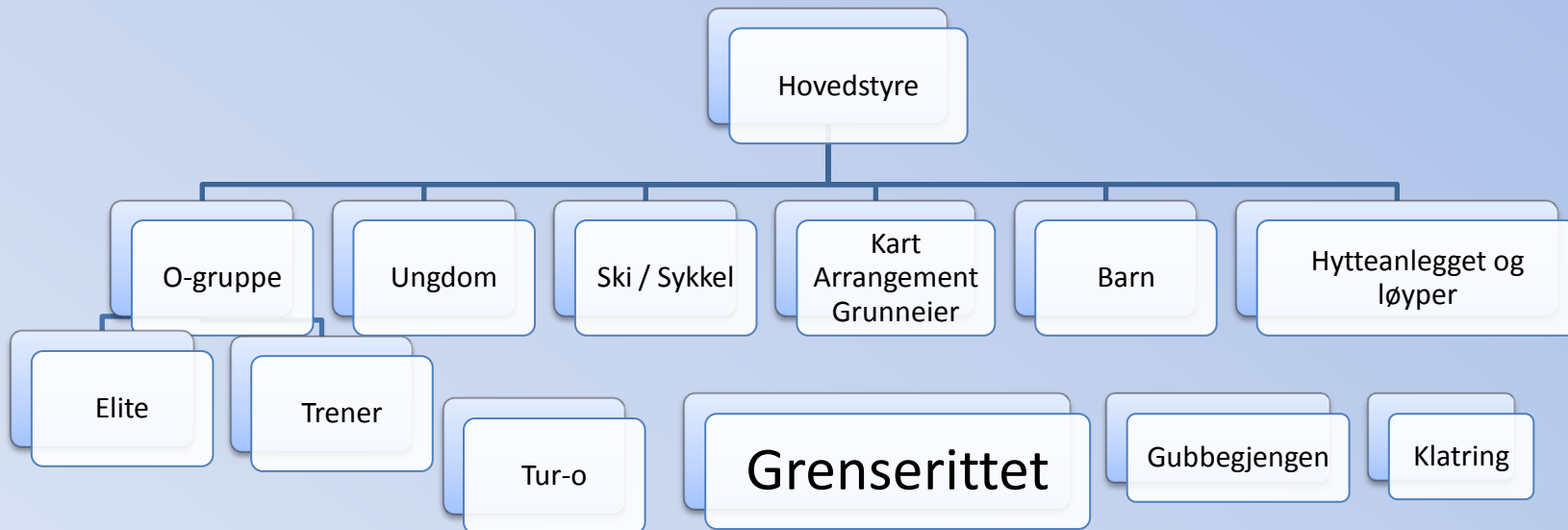




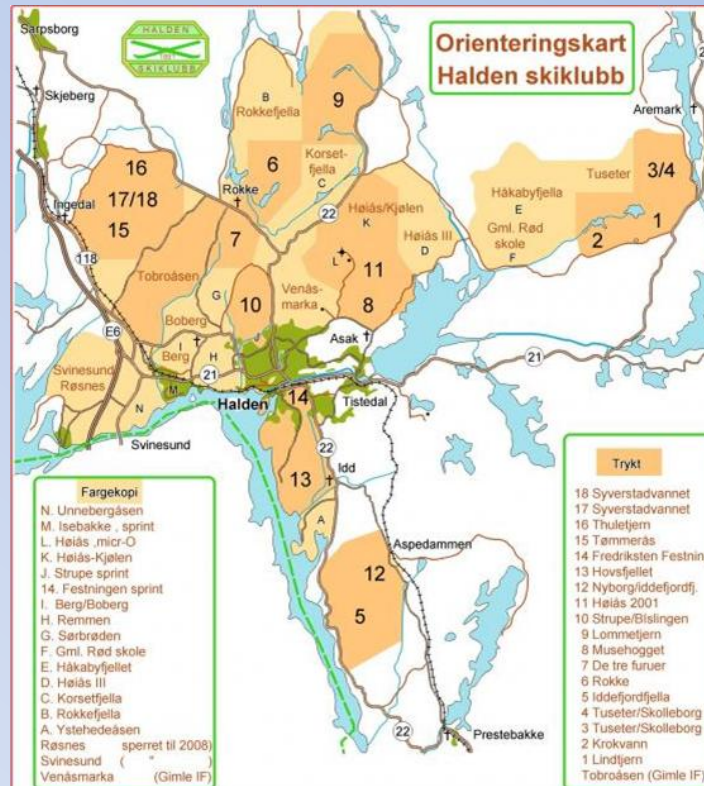
Halden SK - Hva



Organisasjonskart



Høiås - hjemmet



Mangfoldet – alle har en plass



Halden Skiklubb - et steg foran

UFO- Ung Frisk Opplevelse



"Fra det året barnet fyller 11 år kan det benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser, dersom dette er formålstjenlig."
Bestemmelser om barneidrett. Noregs idrettsforbund.



UFO

Rekruttering og breddeidrett i klubben skal fokusere bevist på rekruttering av barn, ungdom og mosjonister til å drive idrett (orientering, sykkel, ski, klatring og allsidig barneidrett) og friluftsliv. Målet er:

- **å ha minst 30 aktive ungdomsløpere fra 13-16 år, der 20 deltar på hovedløp/hovedlandsleir i løpet av neste 5 års periode.**
- at 2-5 barn fra barneidrettsskolen bør fortsette årlig i HSK's treningsmiljø.
- å ha 5 løpere videre til juniorklassene hvert år.
- at klubben skal tilby utdanning/kurs for å heve kompetansen på egne instruktører.

Strategier ungdom 7-16 år (UFO)



- Halden Skiklubb skal være en attraktiv klubb for ungdom.
- Ungdom skal ha glede av Høiåsanlegget og trives i miljøet.
- Ungdom skal lære orientering så bra at de tør å løpe alene i skogen og finne fram ved hjelp av kart og kompass.
- Halden SK skal ha et kvalitetsmessig godt tilbud til ungdommer som ønsker å hevde seg i aldersbestemte klasser.
- Vi skal ha aktive og engasjerte foreldre som er med på arrangementer og følger opp sine barn
- Halden Skiklubb vil stadig være på jakt etter gode tiltak for å finne de beste rekrutteringsmetodene



Tiltak:

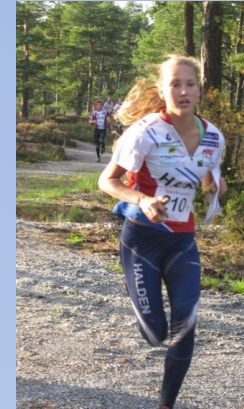
- Opprette prosjektledere for arrangemententer.
- Få med hele familiene på tur, som vintersamlingen og tur til Pinseløpene.
- Legge til rette for at foreldre av UFO'er har et treningstilbud på torsdager mens ungene er på UFO.
- Skape samhold og fellesskap ved å inkludere alle så raskt som mulig og gjøre det vi kan for at både foreldre og barn trives.
- Vi ønsker å bygge aktivitetene på NOF's utviklingstrapp.
- Klubben skal tilrettelegge for utvikling av gode instruksjonskart i nærmiljøene (skolene)



UFO styret

- Leder
- Sportslig leder
- Medlemsinformasjon/påmelding
- Arrangement koordinatore
- Trenere

UFO 7-16 år



16-17 år – 15 ungd.



13-15 år – 29 ungd.



10-12 år – 27 barn



7-9 år – 32 barn

- Ca. **70** møter hver torsdag på Høiås
- **99** er registrert på våre lister pr.dato

Kort om treningsaktiviteten



Alders- gruppe	Antall barn snitt pr tren. (tot. på lista)	Antall treninger	Antall trenere	Type trening
7-9 år	25-27 barn (32)	Torsdag - hele året Mandag høstferie –påske	2 (+ foreldre e. behov)	•Innelek (mand) •Utelek ,o-leker, Litt om kart (tors)
10-12 år	15-17 barn (27)	Torsdag - hele året Mandag høstferie –påske	2 (+ foreldre e. behov)	Innelek (mand) O-leker, løping, mye kart/kompass (tors)
13-15 år	23-25 ungdommer (29)	Tirsdag + Torsdag hele året Mandag + søndag høstferie –påske	3	Styrke+løpstekn (man) Intervaller (tirs) O-tekn. moment (tors) Langtur (søn)
16-17 år	15 ungdommer (15)	Tirsdag + Torsdag hele året Mandag + søndag høstferie –påske	3	Styrke+løpstekn (man) Intervaller (tirs) O-tekn. moment (tors) Langtur (søn)



Kanskje det aller viktigste:



Vi er ganske gode på identitetsbygging



Halden Skiklubb - et steg foran

Viktige grunner til god rekruttering



- Høiås-hytta brukes som fast base
- Stort fokus på sosialt miljø
- Flinke trenere
- Positive og aktive foreldre
- Målrettet rekrutteringsarbeide





Gode eksempler - Sosiale aktiviteter

Aktiviteter - i tråd med klubbens verdigrunnlag
– også på tvers av gruppene.

- Skisamling (alle m/ fam.) – FEBRUAR
- JK i England (15-16 år) – APRIL
- Sykkeltur (10-12 år) – JUNI
- Fjelltur i Jotunheimen (13-14 år) – JULI
- Skrekk & gru (8-12 år) – NOVEMBER
- UFO Challenge (8-12 år) – MAI el. NOVEMBER



I tillegg fellesreise og – overnatting til tiomila, Pinseløp, O-festivalen og 25-manna.