



Ormtjernrittet 2010



3. ritt i Halden & Aremark ritt-karusell

Invitasjon – onsdag 19. mai

Starttider løype:

- Trim **1 time før start**
- 35 km: **18.00**
- 2,5 – 5 – 10 km: **18.10**

Start: Tistedalshallen, Tistedal

Mål: Tistedalshallen, Tistedal

Påmelding:

- Ved start opp til 1 time før start (vær ute i god tid)
- Spørsmål rettes til Trond på telefon 911 66 749

Klasser:

Jenter/Gutter	0 - 10 år	2,5 km	J10	G10
Jenter/Gutter	11-12 år	5 km	J11	G11
Jenter/Gutter	13-16 år	10 km	J13	G13
Kvinner/Menn	17-29 år	35 km	K17	M17
Kvinner/Menn	30-39 år	35 km	K30	M30
Kvinner/Menn	40-49 år	35 km	K40	M40
Kvinner/Menn	50-59 år	35 km	K50	M50
Kvinner/Menn	60-69 år	35 km	K60	M60
Uten tid			uten tid	uten tid

J: Jenter G: Gutter K: Kvinner M: Menn

Lisensavgifter:

Startlisener	Pris (kr)
Helårslisens (ta med lisens/kvittering)	0
Uten tid (engangs*)	20
Ungdom 10-16 (engangs*)	50
Voksen 17-eldre (engangs*)	200

*engangslisens gjelder for alle 4 ritt i karusellen

Startavgift:

Avgiftsgruppe	Pris (kr)
Uten tid	30
Ungdom 10-17	70
Voksen 17-eldre	150

Løype trase: 2,5 km. 5 km og 10 km går i Vadet, runder á 2,5 km. Grus og terreng. 35 km løypa starter på grus, går over i asfalt før den kommer inn på grusvei ved avkjøringen til Ormtjernhytta. Deretter i lysløpa i ca 2 km. Så går løypa ut på grusvei i ca 25 km. Mot slutten går løypa over til asfalt som følges mot Tistedal og tilbake til mål ved Tistedalshallen.

Startnummer: Ved førstegangs påmelding så blir startnummer og klips delt ut ved påmelding.

NB! Dette nummeret skal benyttes i resterende ritt i karusellen (nytt nummer koster kr. 20).

Velkommen