



## HALDEN SKIKLUBB

Årsmøte for 2003

ONSDAG 28.01.2004 KL. 19.00

### SAKSLISTE

#### 1. Åpning

- a. Godkjennelse av innkalling
- b. Godkjennelse av saksliste
- c. Valg av 2 repr. til å undertegne protokollen
- d. Valg av møteleder *Øyv. Høgt.*

#### 2. Årsberetninger

#### 3. Regnskap for 2003 og budsjett for 2004

*+ Rev. beretning.*

#### 4. Forslag til endret tidspunkt for årsmøte for o-gruppa med valg av medlemmer

#### 5. Fastsette kontingent

#### 6. Valg i henhold til loven

## INNHALDSFORTEGNELSE :

SAKSLISTE .....	1
INNEHOLDEFORTEGNELSE : .....	2
FORSLAG TIL ÅRSMØTET I HALDEN SKIKLUBB .....	3
ÅRSBERETNING FRA HOVEDSTYRET 2003 - HALDEN SKIKLUBB .....	4
ÅRSBERETNING FRA HYTTSTYRET 2003.....	8
ÅRSBERETNING FRA SKIGRUPPA 2003.....	9
ÅRSBERETNING FRA BARNEIDRETTSGRUPPA 2003 .....	10
ÅRSBERETNING FRA KAG 2003 .....	11
ARRANGEMENTSBERETNING FOR WMOC 2003.....	14
ARRANGEMENTSBERETNING FOR NORWEGIAN SPRING 2003 .....	19
ÅRSBERETNING FRA O-GRUPPA 2003 .....	21
ÅRSBERETNING 2003 – BREDDEUTVALGET I O-GRUPPA .....	22
ÅRSBERETNING FRA UNGDOMSUTVALGET HALDEN SKIKLUBB 2003 .....	23
ÅRSBERETNING FRA TIU 2003 .....	26
ÅRSBERETNING FRA NORDIC4-GRUPPE 2003 .....	27
ÅRSBERETNING FRA GRUPPE 17 – 23 ÅR (U 23).....	28
Resultater .....	29

## **FORSLAG TIL ÅRSMØTET I HALDEN SKIKLUBB**

På forrige årsmøte kom det et forslag fra Bjørn Axel Gran (sak 4) vedr. tidspunkt for årsmøte for o-gruppa. Hovedstyret fikk i mandat av årsmøtet se videre på dette forslaget.

Ut fra praktiske erfaringer foreslår hovedstyret at dette forslaget iverksettes f.o.m. høsten 2004 med årsmøte i o-gruppa i november.

### ***Endring av lovene :***

*"Det avholdes et eget årsmøte i O-gruppa i løpet av november."*

*"På dette årsmøtet behandles :*

- a) Års-beretning for O-gruppa*
- b) Valg av O-gruppe leder, og medlemmer av o-gruppa*
- c) Oppnevning av medlemmer i relaterte utvalg."*

Fordeler er forberedelser til neste sesong starter tidlig på høsten og at årsmøtet blir avholdt mens resultater og prestasjoner er ferskt.

Regnskap og budsjett behandles på det ordinære årsmøtet i januar.

For Halden Skiklubbs hovedstyre  
Åge Wikstøl  
Leder

## ÅRSBERETNING FRA HOVEDSTYRET 2003 - HALDEN SKIKLUBB

Årsmøtet for året 2002 ble avholdt på Høiås den 29.01.2003.

Følgende ble valgt og har ledet klubben i år 2003

### Hovedstyret.

Leder : Åge Wikstøl  
Nestleder : Erik Hauge  
Kasserer/økonomiansvarlig.: Jan O. Fremmegaard  
Styremedlemmer.: Runa Lien Backstrøm, Øystein Kristiansen,  
Vararepr.: Reidun Holene, Astrid Syversen.

Dessuten er lederne av gruppene, ski og sykkel, orientering, kart og arr. (KAG), barneidrett og hyttestyret medlemmer av hovedstyret.

Revisorer : Tor Ragnar Andersen og Øivind Torp

### Orienteringsgruppe

Leder : Jens Erik Mjølnerød  
Medlemmer: Hanna Kjellin(sekretær), Anne Julsrud Haugen (ungdom), Richard Jones (TIU), Astrid Syversen (bredde)

### Ski og sykkelgruppe

Leder : Dag Olaussen  
Medlemmer : Gudmund Olsen, Arnt Edvin Andersen, Knut Gustavsen, Jens Arvid Syverstad

### Kart og Arrangementsgruppe. (KAG)

Leder : Øivind Helgerud  
Rune Grottenberg (kart), Eirik Nordbrøden (EDB), Tommy Bunæs (VDG), Sigmund Nærum, (Materialforv.)

### Hyttestyret

Leder : Lise Rugsveen  
Medl.: Reidun Orud., Morten Holm, Eva I. Moe, Sigmund Nærum, Øivind Nielsen (vedl.)

### Barneidrettsgr.

Leder : Hanne Rådal  
Medl. : Annette Øyen, Hege Næss Bjørgul, Trude B.Thoresen, Knut Jarlsby, Jon Steinar Mjølnerød

Repr. til Halden Idrettsråd- Åge Wikstøl, Astrid Syversen,  
Repr. til Østfold orienteringskrets. Jens Erik Mjølnerød, Anne J. Haugen Øivind Helgerud  
Repr. til Østfold Skikrets. Dag Olaussen., Knut Gustavsen  
Repr til Østfold Sykkelskrets. Thor Fagereng  
I tillegg er det oppnevnt en rekke utvalg.

Året 2003 ble innledet med feiring av 100 års jubileum for hytta vår. 4. januar opprant med nydelig kaldt vintervær. Arr.komiteen hadde lagt opp til et godt program med flaggheising på morgenen, etterfulgt av lunch for innbudte gjester, Mange vakre ord og gaver ble oss til del denne dagen. På kvelden var det fakkeltog til hytta med servering utover kvelden. I alle deler en minnerik og hyggelig feiring av jubileet. Styret vil rette er stor takk til jubileumskomiteen med Einar Haugen som primus motor.for innsamlingsaksjonen og for gjennomføringen av et godt arrangement. Det ble samlet inn kr. 249810.- til formål restaurering av hytta.. Det ble anvendt kr. 193623,- Det overskytende beløp 56187.- er overført til fond. (Young Andersens fond)  
**Vi retter en stor takk til alle våre bidragsytere!**

### **Administrasjon.**

Styret konstituerte seg i møte den 06..februar 2003.  
Det har vært avholdt 7 styremøter og 3 medl.møter,

### **Int, og nasjonale verv**

Øivind Holt er medlem av FOOT O. Commission. Og er leder av kontrollkomiteen i NOF  
Petter Thoresen er vice president i NOF.  
Karianne Hauge er medlem av styret i Halden Idrettsråd  
Frauke S.Gran er medlem av Elit Event Comm.

### **Aktivum A/S**

Per Puck jr er styreformann i selskapet hvor HSK har en mindre aksjepost, 6%  
Foruten styrets formann er Åge Wikstøl og Jan Fremmegard også medlemmer i styret.  
Arbeidet med klubbens sponsorvirksomhet er satt bort til dette firmaet..  
Firmaets viktigste omsetning og inntektskilde er arr, av Grenserittet. Halden Skiklubb er innehaver og arrangør av rittet , men den tekniske gjennomføringen er satt bort til Aktivum. Klubbens medlemmer arbeider dugnad i gjennomføringen av rittet, noe som gir oss en pen inntekt. Vi håper at rittet vil utvikles videre og er allerede et av de store på nasjonal basis. Det er håp om at selskapet etter hvert, og allerede i innværende år kan utbetale utbytte.

### **Utleiedelen (TV Hytta)**

Det pågår p.t. arbeider med modernisering av utleiearealene i "TV hytta"  
Arbeidet har pågått gjennom hele året på dugnad, bortsett fra det elektriske arbeidet.  
Slutføring av arbeidet er beregnet il mars 2004.  
Investering i materiell og noe møbler er foreløpig beregnet til ca 150.000. Dette er vesentlig mer enn tidligere antatt, men etter hvert er det tilkommet ønsker og utvidelse av anlegget ved at garasjen er gjort om til sovedel.  
Investeringene så lang er utgiftsført i regnskapsåret,  
Det vil bli 8 køyeplasser i et nybygget soverom, samt foreløpig 4 sengeplasser i oppholdsrommet. Dessuten er det fra WMOC tilført et antall nye madrasser til bruk for overnatting i trimrommet.  
I forbindelse med soveavd. er det bygget et nytt toalett.

### **Vannverket**

Borebrønnen fungerer nå tilfredsstillende. Vannkvaliteten er god, men fortsatt er det på noen torsdager lite vann. Daltjernanlegget kobles da inn og fungerer fortsatt godt. Dersom dette skal anvendes i fremtiden må anlegget sees over og vedlikeholdes..

### **Hytta**

Driften av hytta ivaretas av hyttestyret, Det vises til egen rapport om dette, Etter de store arbeidene i 2002, er det ikke foretatt vesentlige investeringer i dette året

### **Høiåstunet**

Arbeidet med planering av dette området er nå ferdig. Takket være en stor innsats fra Leif Grimsrud as er nå området ferdig og sådd. Det er kjørt på ca 400 m2 jordmasser som er planert ut.

Vi har mottatt gave fra Ing.A.Norsted på kr. 25000.- øremerket anlegg. En stor takk til dem Ny parkeringsplass nedenfor og øst for hytte er påbegynt og vil bli ferdig i år..

Området rundt hytta skal derved bli bilfritt på våre treningskvelder.

Seniorgruppa samles hver siste tirsdag i måneden til dugnad på hytte, anlegg og løyper,. Siste halvår er aktiviteten økt slik at flere arbeider hver uke på anlegget.

Fremmøtet har vært godt .. I sum utføres det her et stort antall timeverk, som vi vanskelig kunne ha klart oss uten. Vi er retter en takk til gruppa ved leder Øivind Nielsen for dette arbeidet. Den sosiale delen av dette er også en viktig del av det hele..

Denne gruppa har igangsatt et arbeide med nye anvisningskilter som skal settes op i marka. Dette arbeidet samkjøres med restaurering av løypekartet for Høiåsmarka.

### **KAG**

Egen rapport vedlegges

Det største prosjektet har i året vært arr. av WMOC. Separat rapport gir en fylldig og god dekning av dette arr.

Overskuddet vil bli noe klubben kan nyte godt av i flere år fremover.

### **Økonomi**

I styremøte den 06.02.03 ble det vedtatt endring av badstueavgiften og treningsavgiften, Satsene er nå henholdsvis

Voksne 150.-og 150.-

Barn >16 år : Treningsavg. 160.-

Kontingenten har vært for innværende år kr. 100.- for 0-16 år , 200.- over 16 år.

Alle ungdommer opp til 20 år har fri startkontigent

Klubben har bidratt med en startkapital i Kunstsnøanlegg på Ertemoen med kr. 15000.-

Vi har en draktavtale med NONAME som leverandør av drakter. Firmaet sponser klubbens eliteløpere med løpsdrakter og overtrekk.

Avtalen løper ut i år.

Regnskapet viser et overskudd på kr,

Det gode resultatet er et utslag av god inntjening i WMOC arr.

Det vises ellers til noter i regnskapet.

Styret foreslår at medlemskontingenten på kr 100.- (barn) og kr 200.- for voksne blir uendret for kommende år.

Prosjekt for toppidrett og talentutvikling( Idrettsalliansen)

En fortsettelse av denne er i gang. Navnet på prosjektet er BEST. Karianne Hauge og Kajsa Nilsson er med som ledere sammen med Øystein Kristiansen.

### **Sportslige resultater.**

2003 sesongen har igjen vært en av de store for Halden Skiklubb. Den fyldige rapporten fra O-Gruppen viser at det har vært stor aktivitet, og mange gode resultater.

Det er pr d.d. ikke lønnet personell i administrasjonen.

Trenere får dekket sine utgifter i en viss grad.

Det er igangsatt arbeid med langtidsplanlegging /handlingsplan for de nærmeste år. I den forbindelse er det arrangert 2 stk. klubb utviklingsmøter med god deltagelse fra medlemmene. Handlingsplanen vil bli fremlagt i løpet av våren på et eget møte.

### **Organisasjon/Orientering**

Styret fikk på forrige årsmøte i oppdrag og se på om O-gruppen kan være tjent med sitt eget årsmøte i november måned.

Årsaken til dette er at det da vil bli enklere for gruppen og planlegge og budsjettere for neste sesong langt tidligere.

Styret har ingen innvendinger mot dette og forslår for årsmøtet at dette blir gjennomført allerede i inneværende år som en prøveordning.

Orienteringsgruppen har ellers ønske om en endring i sin egen organisasjonsplan, og valgkomiteen for dette årsmøtet arbeider ut fra dette.

Medlemstallet pr 31.12. 2003 var : 783 .

		<b>2003</b>	<b>2002</b>
Voksne	Menn	:311	(324)
	Kvinner	:165	(167)
Barn og ungdom	Gutter 0-16 år	:167	(125)
	Jenter 0-16 år	:140	(106)

I løpet av året er 8 av våre medlemmer gått bort.

Våre hovedsamarbeidspartnere for år 2003 har vært:

- HALDEN SPAREBANK 1
- OM TECHNOLOGY
- BJ. KYNNINGSRUD AS
- ØSTFOLD ENERGI
- BRØDR.GLOMSRØD AS
- NORDBY SUPERMARKED
- ECCO NORGE
- HALDEN ARBEIDERBLAD
- TV BODEN
- BYGGMAKKER HALDEN
- I F E, HALDEN
- ARE-GRUPPEN
- COMMUNICATE NORGE As

Halden 2004-01-15

Styret I HSK

## ÅRSBERETNING FRA HYTTESTYRET 2003.

**Åpningsdager:** Sesongen startet torsdag 2. januar. 1. nyttårsdag var hytta avvertert stengt, men p.g.a. fint skiføre holdt vi åpent på ettermiddagen fra kl. 1600 – 2100. Det var jevn trafikk hele kvelden.

Lørdag 4. januar feiret vi Høiåshyttas 100 jubileum.

Hytta var åpen for publikum fra kl. 1100. Bra skiføre, kaldt ca. -10 °

Jubileumkomiteen/Hyttestyret sto for kveldens servering av ertesuppe. Vi fikk hjelp av Inger Svendsby og Bodil Mjølnerød.

5. januar ble det arrangert barneskirenn med stor oppslutning, kaldt, -10°. Det var også mange skiløpere som besøkte hytta den dagen, så det var stuvende fullt.

I tillegg hadde vi åpent grunnet skiføre mandag 6., tirsdag 7., onsdag 8,

lørdag 11. og tirsdag 14. januar.

Vi avsluttet vårsesongen 13.04.03 og startet opp igjen etter ferien 07.09.03.

Etter 13.04 var det UFO-gjengen som sto for serveringen på torsdager, og fortjenesten av vafler og kaffe gikk dermed til UFO.

Til sammen 40 åpningsdager hvorav 34 søndager + 6 dager grunnet skiføre.

**Utleie:** Grunnet oppussing av TV-hytta (utleie) har det vært liten aktivitet på utleiesiden. Kun 2 skoleklasser har overnattet, en natt hver. Dessuten var TV-hytta på vårparten reservert WMOC. Hovedhytta har vært bortleid til 13 selskapelig arrangement, dessuten vært benyttet bl.a. til forskjellige UFO arrangement.

**Arrangementer:** Årsmøte 26.01. Hyttestyret sto for serveringen.

11.12 oppsummering for WMOC. Hyttestyret hjalp til med serveringen.

Siste torsdag før jul, 18.12, ble det tradisjonen tro servert julekake og kaffe, boller og brus.

Søndag 21.12 var det juleavslutning med trekkspillmusikk og poser til barna. Barne- og ungdomsgruppa sto for arrangementet.

**Vedlikehold:** Ryddet under TV-hytta. Oppretting og omgjøring av TV-hytta. Vinduene malt. Det er satt opp panel i kjøkken og soverom, nytt gulvbelegg og nytt inngangsparti med ny dør samt omgjort garasjen til soverom.

Det er satt opp avlukke til madrasser i trimrom + skap for maling i boden.

Hytta: Malt vinduer, satt opp nye vindskier på østvegg, oppussing og lakkering av bord. Gulvene ble ~~slipt~~ og lakkert de to første ukene i august.

Det er ryddet langs veien fra Demma. Høiås tunet er anlagt.

Løypene er ryddet, det er anlagt ny trase for skiløypa rundt Stangås og kjørt ut bark i 2 km løypa.

**Rengjøring:** I år hadde vi planlagt vaskedugnad for "alle" en lørdag etter blodslitet.

Imidlertid var det ikke noen ledig lørdag til det foremål, så vi får prøve å få det til neste år, da noe tidligere på høsten.

Halden, 12.01.04.

Lise



og sykkel

## ÅRSBERETNING FRA SKIGRUPPA 2003

Skigruppa har i 2003 bestått av:

Dag Olausen (leder)  
Gudmund Olsen  
Knut Gustavsen  
Arnt E. Andersen  
Jens A. Syverstad

Sist vinter var en snøvinter i Halden-målestokk med gode muligheter for skiaktiviteter. Barneskirenn ble arrangert på Høiås med mange kuldegrader, sterk vind med kraftig snøfall. Til tross for dette var det et yrende liv med mange unge skiløpere som deltok og foreldre og besteforeldre som heilagjeng. Dette var nok et bevis på at interessen for skiløping er stor i Halden.

Barneskirennene var et samarbeid mellom skigruppa og barneidrettsgruppa.

Også i år ble Høiåstrimmen og Høiåsrittet arrangert i forbindelse med Høiås-dagen. Dette har etter hvert blitt en tradisjon som det er verd å føre videre. Høiås har vært start og mål for løpet og mål for rittet. Dette sammen med Høiåsdagen har medført et yrende liv på åsen denne dagen. I løpet var det dårlig deltakelse fra voksne mens det var en økning av antallet yngre løpere. Sykkelrittet hadde ca 100 startende som er omtrent det samme som tidligere år.

Mulighetene for skiløping var som nevnt relativt godt sist vinter på grunn av lange perioder med kulde og snø. I tillegg ble det produsert og lagt ut snø i kunstsnøløypa. Dette medførte at det var mulig å gå på ski i Halden fra månedskiftet November/desember til slutten av mars. Kunstsnøløypa var en suksess sist vinter. Det krydte av barn hver kveld hele vinteren og med den bedringen av skiferdighetene som ble vist blant de yngste kan det snart dukke opp en ny Jens Arne Svartedal eller Vibeke Skofterud fra Halden. Interessen har vært der hele tiden – nå er også muligheten her.

Løpere fra HSK har også i år deltatt i Vasaloppet, Birkebeineren og andre turrenn. Mange var også med og syklet blant annet Birkebeinerrittet. Av prestasjoner her vil vi trekke fram Gustav Holes 14. plass i sin årsklasse som superbirkebeiner.

Halden, 14/1 2004  
SKIGRUPPA

## ÅRSBERETNING FRA BARNEIDRETTSGRUPPA 2003

Medlemmer: Hege Næss Bjørgul, Trude Barstad Thoresen, Knut Jarlsby, Annette Øyen, Jon Mjølnørød og Hanne Lerche Raadal (leder)

Barneidrettssgruppa representerer barneidretten (opptil 10 år) i HSK. Den største aktiviteten er via Barneidrettsskolen (heretter kalt Idrettsskolen).

### Idrettsskolen vinter/vår 2003:

- Idrettsskolens konsept med base i gymsalen på Låby på kveldstid er videreført som tidligere år. Det er ukentlige aktiviteter gjennom skoleåret, samt helgeaktiviteter. Det legges vekt på allsidighet og søkes å være innom ballspill, turn, skøyter, svømming, riding, skyting, orientering, sykling, skogsturer etter reflekser i mørket med innlagt grilling.
- Det har vært 5 grupper i sving med til sammen 130 deltagere. Instruktører har vært: Hege Næss Bjørgul, Trude Barstad Thoresen, Annette Øyen, Andreas Bye, Ann-Heidi Lindhaugen, Jon Steinar Mjølnørød, Thore Skorpen, Hanne Lerche Raadal, Bjørn Axel Gran og Trond Sydsbogen.
- Det er størst interesse for deltagelse i den yngste gruppen (5 år og yngre), og det tilbys derfor to grupper for denne aldersgruppen.
- Følgende tilleggsarrangementer er avholdt:
  - Barneskirenn på Høiås 5. januar (sammen med skigruppa), ca 160 barn deltok.
  - Skileik/familedag i kunstsnonlegget på Erte 2. februar, ca 100 barn deltok.
  - 2 skøytedager i Ishallen (11. januar og 8. februar).
  - Svømmedag på Remmen for de minste (5 år og yngre) 6. april.
- Avslutningen for Idrettsskoleåret ble som vanlig arrangert på Høiås (14. mai) med 5-kamp, utdeling av diplomer/ T-skjorter, pølser, brus, i tillegg til utlodning.

### Idrettsskolen høsten 2003:

- På Låby Skole har det vært 5 grupper i sving med ca 122 deltagere. Faste instruktører har vært: Hege Næss Bjørgul, Trude Barstad Thoresen, Thore Skorpen, Andreas Bye, Sindre Saksæter, Andreas Holm, Marit Gustavsen, Cathrine Orud, Torstein Johansen, Bjørn Axel Gran og Trond Sydsbogen.
- I tillegg til idrettsskolen på kveldstid, er det startet opp ny Idrettsskole på Hjortsberg i Skolefriridsordningen (SFO). Skoleåret 2003/2004 blir kjørt som et 'prøveår' for å vurdere dette konseptet som et tilbud i tillegg til den ordinære Idrettsskolen. Her har det vært tre grupper i sving (1., 2. og 3. klasse) med totalt 49 deltagere. Instruktører har vært: Kajsa Nilsson og Karianne Hauge.
- Følgende tilleggsarrangementer er avholdt:
  - Aktivitetsdag på Høiås søndag 2.11. Det var natursti fra Demma og bål for pølsegrilling på Høiåstunet.
  - Badedag for alle idrettsskolebarna med tilhørende familier på Remmen fordelt over søndagene 9., 16., 23. og 30. november.
  - Nissefest på Høyås søndag 21.12, kl 12 med utdeling av godteposer.

I året 2003 er det avholdt 2 møter i barneidrettsgruppa, samt 2 planleggingsmøter for instruktører ved Idrettsskolen.

Halden 14.01.04, Hanne Lerche Raadal (leder)

## ÅRSBERETNING FRA KAG 2003

### Sammensetning

Kart- og arrangementsgruppa har i 2003 bestått av Eirik Nordbrøden (EDB), Tommy Bunæs (VDG), Rune Grottenberg (kart) (t.o.m. WMOC), Sigmund Nærum (matriell) og Øyvind Helgerud (leder).

### VDG

VDG-møtet med grunneiere, naturvernforbundet, skogeierlag, utmarkslag og viltneimda i Aremark og Halden ble avholdt 4/3. Klubbene orienterte her om arrangement, turorientering og treninger for hele sesongen. Klubbene hadde før dette et felles planleggingsmøte. Grunneiere som ble berørt av klubbens arrangementer ble kontaktet i god tid, og nødvendige tillatelser ble innhentet.

Det er også blitt holdt VDG-kontakt med grunneiere som ble berørt av WMOC 2003, og alle grunneiere berørt av Norwegian Spring 2004.

### Kart

Til WMOC ble det laget 3 nye kart i området rundt Mo gård i Røkke: Tømmerås, Thuletjern og Tobroåsen. Alle kartene ble laget i målestokk 1:10 000. Ifm WMOC ble det også laget et tur- og grunneierkart i 1:15 000, som ble delt ut til alle grunneiere i området, og som minnepremie i WMOC fikk deltagerene utdelt et kart over hele løpsområdet i målestokk 1:12 500. Det ble også laget 4 mindre kart til trening for WMOC: Berg, Torpum, Strupe og Venås (Gimle IF). Alle kartene i målestokk 1:10 000.

Kartproduksjonen ble gjennomført som en del av InterReg-prosjektet ifm WMOC, og kartene eies av Halden kommune. Kartene skal etter planen overdras til Halden skiklubb etter 2004-sesongen, og Tobroåsen-kartet tilbake til Gimle IF. Morten Dalby har stått for synfaring og digitalisering av alle kartene.

Til Gildesprinten ble det utarbeidet 8 nye skolekart: Asak skole, Berg skole, Folkvang skole, Iddevang skole, Låby skole, Os skole, Øberg skole og Fredriksten Festning.

For utskrift av kart fra OCAD-filer til trening og mindre arrangement har fargeprinter hos Thormod Paulsen blitt benyttet. Utskriftene er av god kvalitet, og er forholdsvis rimelige.

Thormod Paulsen har digitalisert den resterende delen av Håkabyfjella slik at alle HSK kart nå er tatt vare på for ettertiden.

Liste med nye kartpriser for 2003 er utarbeidet i henhold til NOF sine veiledende kartpriser av 18/1-95.

### Arrangement

2003 har vært et hektisk år arrangementsmessig med Veteran VM som høydepunkt. Arrangementet var et stort løft for klubben, men ble gjennomført på en svært god måte. Tilbakemeldinger fra alle hold har stort sett vært meget bra. Det ble lagt ned en stor dugnadsinnsats av klubbens medlemmer, noe som er helt nødvendig for å få et slikt arrangement i havn. Økonomisk ser det også ut til at arrangementet ga et meget godt resultat.

### **WMOC 14-17/7:**

Løpene ble arrangert fra Mo gård i Rokke. Arrangementet besto av to kvalifiseringsløp og et finaleløp. I tillegg ble det arrangert en offisiell trening dagen før på fire forskjellige kart. Det var til sammen 3600 deltagere på hele arrangementet.

Øvind Holt var løpsleder og har i flere år jobbet nærmest på heltid med arrangementet.

Øvind og hans stab har gjort en kjempeinnsats og lagt grunnlaget for at arrangementet ble så vellykket som det ble.

Se også egen fyldig rapport fra løpsleder.

### **Norwegian Spring 12-13/4:**

Løpene ble arrangert i samarbeid med Sarpsborg OL fra Sandbekk i Skjeberg.

Sarpsborg OL hadde hovedansvaret i år, mens HSK har de tyngste oppgavene i 2004. Lørdag ble Solrenningen arrangert med klassisk distanse for alle klasser. Løpet var også testløp til Nordisk Mesterskap for senior og junior klassene. Søndag ble Vårstafetten gjennomført etter vanlig kortdistanse modell, med et kortdistanseløp arrangert parallelt.

Løpsleder var Per Wøien fra Sarpsborg OL, mens Pål Backstrøm var assisterende løpsleder og hovedansvarlig for HSK's del av arrangementet. Pål er også løpsleder for Norwegian Spring i 2004.

Deltakerantall:

Solrenningen	1795	deltagere	( 2002: 1632)
Kortdistanse	336	deltagere	( 2002: 211)
Vårstafetten	1052	deltagere	( 2002: 1047)

Arrangementet ga et overskudd på ca 80 000 kr til Halden Skiklubb (2002: 82 000 kr). Dette er relativt bra om vi sammenligner med tidligere år da vi har ligget i samme størrelsesorden til tross for at klubben da har gjennomført hele arrangementet alene.

Se også egen rapport fra løpsleder

### **Øvrige arrangement:**

31/8 KM kortdistanse fra Nyborg på Aspedammen ved breddegruppa.

Løpsleder: Tom Erik Sandberg

Løypelegger: Joacim Carlsson

Antall deltagere: 297

3/9 Ungdomsserieløp fra Remmen ved ungdomsgruppa.

Løpsleder: Arnt Edvin Andersen

Løypelegger: Andreas Holm

Antall deltagere: 172

### **Tirsdagsløpene.**

HSK har i år arrangert 12 av 16 løp.

Terminlista er satt opp av Anne J. Haugen i samarbeid med de andre klubbene.

Deltakerantallet har vært 50-100 pr.løp.

### **HSK arrangement 2004**

Vårstafetten og Vårpreppen skal arrangeres sammen med Solrenningen som i år under navnet Norwegian Spring. Løpene går 17. og 18. april fra Mo med samme samlingsplass som WMOC. Avtale med SOL er gjort om fordeling av arbeidsinnsats i 2003 og 2004. Det er også avtalt å dele overskuddet likt mellom klubbene begge årene. Samarbeidsavtalen med SOL er forlenget i første omgang i to år, og SOL er i utgangspunktet tiltenkt hovedansvaret i 2005 og HSK i 2006.

I tillegg har HSK følgende mindre løp i 2004:

		Planlagt kartområde
26/5	Østfold Sprintcup	Strupe
6/6	Klubb KM stafett	Hovsfjellet
10/9	Nattløp	Aspedammen

Halden 15.01.2004

Øyvind Helgerud

Leder Kart- og arrangementsgruppa



World Master Orienteering Championship  
Halden Skiklubb

## ARRANGEMENTSBERETNING FOR WMOC 2003

### Oppsummering av arrangementet per desember 2003

Program		Maks temp	Regn
Fredag 11. juli	Stevnekontor åpnet 12:00	19,8	5 mm
Lørdag 12 juli	Oppvarmingsløp SOL Start 13 – 15:30	19,8	
Søndag 13. juli	Model Event: 10 - 14, Åpningsseremoni 15:00	24,7	
Mandag 14 juli	Kvalifisering 1 løp. Start 9:00- 14:15	26,7	
Tirsdag 15 juli	Kvalifisering 2.løp Start 9:00- 14:15	29,2	
Onsdag 16. juli	Hviledag Stevnekontor åpent 09:00 – 22:00	28,9	
Torsdag 17 juli	Finale. Start fra kl 9:00. Premieutdeling 16:00	29,3	2 mm
Fredag 18 juli	Stevnekontor åpent 08:00 – 12:00.	27,4	11 mm

### Hovedfunksjonærer

Løpsleder	Øivind Holt
Kart og løypesjef	Morten Dalby
* Løypeleggere:	Karl Orud / Øyvind Helgerud, Rune Grottenberg og Kjetil Bjørlo
* kartpreparering	Jon Steinar Mjølnørød
* grunneierkontakt	Bjørn Mo
Regnskap	Kari Thorvik
* lagsposer	Bjørn Thorvik / Svenerik Ringsell
* stevnekontor	Renate Huseby - Kari Mette Westberg
Arena	Erik Hauge og Hans Huseby
* Speaker	Pål Backstrøm
* Parkering	Gudmund Olsen
Teknisk	Bjørn Axel Gran
* Mål	Eirik Nordbrøden
* Start	Arnt Edvin Andersen
Salg	Lise Rugsveen -Reidun Holene
Seremonier	Hanne Lind
* Åpning	Trine Wille
* Bankett	Sissel Holm
* Premier	Runa Lien Backstrøm
Mannskap	Kjell Holene

### Deltakelse

Det endelige deltakertallet ble 3600 i WMOC, i tillegg hadde vi ca 360 deltakere påmeldt i publikumsklassene. Rundt 540 var påmeldt til oppvarmingsløpet som SOL arrangerte på lørdag. På søndag deltok over 3000 på Model Event som ble arrangert på 4 ulike kart: Berg, Torpum, Strupe og Venås. Deltakerne kom fra 36 land. Til sammen var det mellom 14500 - 15000 starter i løpet av 6 dager.

Nasjonsfordelingen viser 929 fra Norge, 667 fra Sverige og 157 fra Danmark, mao kom 2220 fra utsiden Skandinavia. Her dominerte finnene med 800 deltakere.

### **Samlingsplass - parkering**

Samlingsplass for alle 3 løpene var på Mo gård i Rokke, her disponerte vi omlag 110 da til målområde og parkering. Trafikken ble hovedsaklig dirigert fra Viksletta og opp Nygårdsgata.

Lokalbefolkningen var blitt orientert i brev form om arrangementet og trafikkavviklingen ble gjennomført uten uhell eller kødannelse. Mellom 3500-4000 biler parkerte i løpet av de 3 dagene.

Målområdet var godt arrondert og vi hadde god tilgang med bil til alle funksjoner. En samlingsplass fullt på høyde med O-ringen dessuten med minimal gangavstand fra parkering. Største problemet var vann til dusj. Tankvogna tok fort slutt og løsningen ble tilkopling rett på den kommunale vannledningen. Vi brukte 25-30 m<sup>3</sup> hver dag. Vi har bygd egen toalettvogn med 12 seter og anskaffet container til å huse målsekretariat.

Det var bygd opp full kafeteriaktivitet med varm og kald mat og ølsalg. Vi hadde salg av suvenirer. G-sport stod for sportssalg både på samlingsplass og i et eget utsalg i Folkets Hus, dessuten var det noen russere som drev ulovlig salg av sportsutstyr.

Det var i utgangpunktet dårlig mobildekning på Mo, noe som skyldes innslag fra sender på Hvaler. Telenor satte imidlertid opp en egen sender like ved låven på Mo slik at det problemet ble løst.

Forøvrig må nevnes den utrolig gode bistand vi fikk fra grunneier med familie på Mo.

### **Speaker - språk**

Speakertjenesten var lagt opp til å dekke flere språk. Hovedspråk var engelsk og norsk, med oppsummering på russisk, fransk, tysk og litt finsk og svensk. Det burde ha vært mer på finsk sett i forhold til antall finner som deltok. Høytalerutstyret var innleid og fungerte utmerket. Under finalen svikta Online-postene til Emit noe som gjorde arbeidssituasjonen til speaker litt vanskeligere.

Også på stevnekontoret og på start hadde vi folk som ved siden av engelsk snakket russisk, tysk, fransk og finsk. Det var klart et behov for russisk da mange av disse deltakerne aldri hadde løpt i utlandet og var tildels uerfarne O-løpere. Vi hadde også russisk veileder på 2 av 4 Model Event.

### **Terreng - løyper – start og mål**

Terreng ligger både i Halden og Skjeberg (Sarpsborg kommune). I alt er det 48 grunneiere innenfor løpsområdet og det har vært avholdt to større grunneiermøter ved siden av at Bjørn Mo har hatt jevnlig kontakt med de mest berørte grunneiere. Vi har ikke fått noen klager eller protester fra grunneiere og høstens jaktresultat viser at alle elglagene i området skjøt full kvote, to av lagene allerede første dagen.

Det ble lagt 127 WMOC-løyper fordelt på 41 løyper i hver kvalifisering og 45 løyper i finalen, i tillegg kom løyper til publikumsløpet. Opplegget med fordeling av heatene på to startperioder og gjenbruk av løyper i kvalifiseringen fungerte bra. Vi behøvde færre løyper, det ble nesten en halvering av antall løpere som startet pr minutt, færre folk på postene, i

løpskorridorene og i mål pr tidsenhet. Både start og målfunksjonen fungerte utmerket og det var få insidenter. Vi har mottatt mange lovord for valg av terreng, kart og løyper.

Resultatservicen fungerte utmerket og de klagene som kom, ble greit handtert. Bare en protest måtte behandles av juryen.

Drillingen vi hadde gjennomført av mål og startfunksjonærer på tidligere Vårspretter ga øyensynlig svært gode resultater og har gitt oss en meget kompetent stab.

Vi satset stort med egen resultatavis trykt i HA inneholdende resultater med strekktider. Opplegget var basert på et stramt tidsprogram og fordeling av trykkingen på to omganger. Det oppsto visse problemer med å få plass til alle resultatene etter dag 2 slik at strekktider i del yngre klasser ble ikke tatt med. Det viste seg å være liten interesse blant deltakerne for å kjøpe avisa, slik at vi satt igjen med et stort restopplag. Opplegget frister ikke til gjentakelse.

Alle resultatene ble lagt ut på internett hver ettermiddag etter at løpet var avsluttet. Det var en meget stor pågang under hele uka på hjemmesiden vår. Det toppet seg på finaledagen med 3488 besøk.

### **Minnekart – tur- og eiendomskart**

Som minnepremie fikk alle deltakerne et kart over hele området sammensatt av de ulike o-kartene. På baksiden var det trykt 7 sider med informasjon på engelsk om Halden: kultur, historie, geologi, skog og dyreliv, HSK og Høiås samt en beskrivelse av Interreg og *Orientering i Grenseland* prosjektet.

I tillegg er det blitt laget et tur- og grunneierkart som dekker hele vestre Berg, søndre Rokke og deler av Østre Skjeberg. På baksiden er det trykt kulturhistorisk informasjon m.m. på norsk. Kartet ble delt ut til alle de grunneiere som ble berørt av arrangementet. I tillegg har hver grunneier fått et eiendomskart som dekker egen eiendom.

### **Seremonier**

Søndag 13 juli var det åpningsseremoni med avmarsj fra Busterudparken ned til Torvet hvor selve åpning foregikk. Østfold teaterverksted sto for regien, det var mange kunstneriske innslag langs gågata og på torvet. Anslagsvis 3000- 4000 mennesker overvar seremonien i stekende sol. Halden ble erklært for Orienteringens Mekka av IOF's representant Shin Murakoshi.

Banketten ble avviklet i Tistedalshallen med ca 300 deltakere. Det var et langt lavere antall enn forventet. Vi hadde i utgangspunktet planlagt for 1500 i Ishallen.

Premieutdeling foregikk på Mo. Det ble en stilig og høytidelig premieutdeling av IOF medaljer og Steffens gnomer. Premieutdelere var fylkesordfører Arne Øren, varaordfører Susan Holm Johansen, NOF's president Bjørn R. Berntsen, IOF styremedlem Shin Murakoshi og Ragnhild Bente Andersen. Deretter var det en kort avslutningsseremoni hvor IOF's flagg ble overrakt neste års italienske arrangør.

### **Stevnekontoret**

Stevnekontoret var plassert i Studenthuset i Violgata. Her foregikk utdeling av lagsposer fra fredag 10 – søndag 12 juli. På mandag og tirsdag var det kartutdeling. På løpsdagen var det infotelt på samlingsplass. Her ble også overnatting, turistopplegg og suvenir-salg håndtert.



## **Overnatting**

WMOC skaffet omlag 1900 personer et sted å bo. Det var litt over 500 telt og campingvogner/ bobiler som hadde tilhold på O-campen på Langholmen. Ca 250 bodde på Park Hotell og Quality Hotell i Tune. Til disse stedene formidlet vi personer mot provisjon.

I tillegg leide vi følgende steder til en fast pris for hvert anlegg:

100 studenthybler på Os og Remmen, Forvaltningskolen Festningen, Solbukta leirsted i Øyenkilen, Misjonsenteret i Degernes, Isejøbråten leirsted, Kornsjøbukta leirsted, Skjeberg Folkehøgskole.

Overnatting på hardt underlag var i første rekke på Rødsberg samt en stor gruppe estlendere på Risum, tilsammen omlag 200 personer. Til mange av disse stedene kjøpte vi madrasser, dyner og puter for bedre å utnytte kapasiteten.

## **Mannskap**

Vi hadde problemer med å finne nok mannskap innen egne rekker, særlig gjaldt det oppgaver tilknyttet stevnekontor, administrasjon og overnatting.

Vi inngikk avtaler med flere lag og foreninger om betalt dugnad (kr 70 per time betalt til laget): TTIF, Mauren 4H, Varteig 4H, Ingedal 4H, Berg bondekvinnelag, Degernes IL, Rokke barnehage. I alt kjøpte vi ca 780 dugnadstimer til en verdi av 55 000 kr. Denne ordningen med betalt dugnad har vi fått god tilbakemelding på.

Ellers dekket vi reise og opphold for en del av våre utenlandske medhjelpere. På løpskontoret har 7 ulike klubbmedlemmer vært engasjert, de fleste toppløpere. De har fått utbetalt tilsammen kr 255 000 i lønn og feriepenger. Kostnadene er blitt dekket av Interreg-prosjektet.

## **Interreg IIIA – Orientering i Grenseland**

WMOC har i samarbeid med O-ringen 2003 gjennomført et Interreg-prosjekt i regi av Uddevalla og Halden kommune. Dette prosjektet har dekket lønnsutgiftene til de som har vært ansatt på stevnekontoret i 2002 og 2003. Dessuten er hele kartprosjektet lagt inn, inklusiv minnekart og turkart. Utgifter til markedsføring er også i stor grad dekket her, det gjelder bl.a. innbydelse og program. Interreg-prosjektet på norsk side har en kostnadsramme på 1 715 000 kroner, på svensk side 3 300 000 SEK. Interreg-tilskuddet er 50%. Prosjektet avsluttes 31.12.2003 og skal være avrapportert pr 28.02.04

## **Regionale virkninger**

Så mange mennesker vil legge igjen en del penger i området. WMOC har en omsetning på omlag 6 millioner kroner brutto, i tillegg kommer Interreg-prosjektet med nesten 2 millioner kroner i brutto. Verdien av overnatting er anslått til mellom 4-5 millioner kr og annet forbruk i første rekke mat

12-15 millioner. Til sammen blir dette forsiktig anslått, en omsetning i regionen på 25-30 mill kroner.

## Resultat

Resultatet fra arrangementet er ikke klart i skrivende stund, men de fleste regninger er nå betalt. Imidlertid gjenstår det en del avklaring i forhold til Interreg. Etter avrapportering (28.02.04) skal prosjektrapport og regnskap godkjennes av Interreg sekretariatet i løpet av våren og slutt-tilskudd utbetales Halden kommune før endelig strek kan settes.

Ved siden av et rent pengemessig overskudd vil HSK sitte igjen med en del andre aktiva i form av arrangementsutstyr vi har kjøpt. Bl.a. en toalettvogn som vil kunne leies ut i åra framover, mobil mål / sekretariats bu, over 100 postenheter er innkjøpt, funksjonærene har fått overtrekksdress og tøy.

HSK har også fått overta området dekket av kartene Tømmerås og Thuletjern fra Gimle. Tobroåsen overdras til Gimle vederlagsfritt ved utgangen av 2004. HSK vil disponere et topp O-kart på over 20 km<sup>2</sup> med noe av det beste O-terrenget som finnes i Halden og hvor det finnes en utmerket samlingsplass på Mo.

WMOC har betalt kr 497 000 i avgifter til IOF (198'), NOF (270') og ØOK.

Vi hadde budsjettert med et overskudd for HSK på litt over ½ mill kroner, foreløpig regnskap antyder et pengeoverskudd på minst 1,1 millioner kroner. Budsjettert overskudd på kr 500 000 er overført hovedstyret i desember 2003.

Øivind Holt, Løpsleder

## ARRANGEMENTSBERETNING FOR NORWEGIAN SPRING 2003

### Løpsledelse

Løpsleder	Per Wøien (SOL)
Ass. Løpsleder	Pål Backstrøm (HSK)
Data	Eirik Nordbrøden (HSK)
Start	Arnt E. Andersen (HSK)
Økonomi	Arne Kolsaker (SOL)
Løype og kartsjef	Thormod Jensen (SOL)
Løypeleggere	Solrenningen : Stein Juliussen (SOL) Vårstafetten : Torbjørn Kullerud (SOL) Kortdistanse : Svein Runar Melby (SOL)

I 2002 ble det inngått en avtale mellom Sarpsborg Orienteringslag (SOL) og Halden Skiklubb (HSK) om å arrangere Vårspretten / Solrenningen som et fellesarrangement. Avtalen ble laget for 2003 og 2004.

Det er spesielt to grunner til at avtalen ble inngått. I begge nevnte år var det trangt på terminlisten, og HSK trengte avlastning i 2003 grunnet veteran VM.

Navnet Norwegian Spring ble valg på fellesarrangementet.

Norwegian Spring ble i 2003 arrangert ved Sandbekk i Skjeberg 12 og 13 april.

Samlingsplassen lå fint til inne på en sandmorene som er bevokst med høye furutrær. Dette førte selvsagt til at sikten på samlingsplass ikke ble like bra som på et jorde, men til gjengjeld ble det en lun og fin plass. I tillegg holdt bunnen seg svært bra gjennom begge dager, noe deltagerne satte stor pris på.

Kartet som ble benyttet var nytegnet av Vidar G. Ydse og Harald Lundhaug. Terrenget som ble benyttet inngår i det vi kjenner som Skjebergmarka. I den vestre delen av terrenget, området rundt samlingsplass, hadde det ikke vært arrangert orienteringsløp på ca. 30 år.

I år gikk den individuelle konkurransen på Lørdag. Dette som et krav fra Norges Orienteringsforbund, fordi løpet var et uttagningsløp til den klassiske distansen for både for senior og junior til Nordisk mesterskap. Uttagningsløpet til kortdistansen ble holdt i Moss dagen før. I tillegg hadde seniorennes eliteklasse status som world ranking løp. Stafetten ble arrangert søndag etter vanlig kortdistansesmodell. Samtidig som det ble gjennomført et kortdistanseløp parallelt.

Den teknisk gjennomføringen av løpet gikk veldig bra. Resultater og premieutdeling ble raskt avvirket, kart og løyper var meget bra. Noe problemer oppstod i parkeringen lørdag, men dette ble løst med bedre organisering på søndag. Hovedinntrykket er at det var et vellykket arrangement begge dager.

Halden Skiklubb benyttet arrangementet til å teste utstyr og personell i sekretariatet og ved start med tanke på Veteran VM.

## Deltakelse

Løp	Antall påmeldte		
	Under 16 år	Over 17 år	Totalt
Solrenningen	517	1278	1795
Kortdistanse	131	205	336
Vårstafett	243	809	1052
<b>Sum</b>	<b>891</b>	<b>2292</b>	<b>3183</b>

## Økonomi

Arrangementet ga et overskudd til Halden Skiklubb på ca 80 000 kroner. Av resultatet kan det bemerkes at det ble et nettoresultat på ca. 34 000 kr i salget. Dette er godt under resultatet fra Vårspretten i 2002. Dette tallet burde det være mulig å øke i 2004 ved mer privat dugnad med kakebaking og gode avtaler med leverandører.

Halden 5. januar 2003,  
Pål Backstrøm,  
Ass. løpsleder.

## ÅRSBERETNING FRA O-GRUPPA 2003

O-gruppa har i 2003 bestått av følgende medlemmer :

Leder :	Jens Erik Mjølnørød
Sekretær :	Hanna Kjellin (Lisbeth Grottenberg 1.ste ½ halvår)
Hjelpekasserer :	Turid Hauge
Leder Ungdom :	Anne J Haugen
Leder TIU :	Richard Jones
Leder Bredde :	Astrid Syversen

Virksomheten i hver seksjon blir presentert senere i beretningen, men resultatene i år forteller om nok en fantastisk sesong. Både individuelt og stafettmessig har vi fått svært gode resultater med bl.a. 18. året på rad med gull i NM. Jarkko Houvilla vant gull på kortdistansen og herrene vant stafetten. På laget løp Emil Wingstedt, Øystein Kristiansen og Mats Haldin. Emil Wingstedt vant også NM sprinten. Vi fikk totalt 11 NM medaljer mot 16 året før.

Herrene vant Tiomila for 5. gang på 6 år og det svært suverent. Damene ble nummer 3 og ungdommene nr 4. Ingen klubber var i nærheten av en slik jevnhet i alle klasser. På vinnerlaget løp Marian Davidik, Andreas Johansson, Jon Duncan, Petter Thoresen, Øystein Kristiansen, Tore Sandvik, Kjetil Bjørlo, Jarkko Huovila, Mats Haldin og Emil Wingstedt.

Også Norwegian Spring, Jukola og O-festivalen vant vi og beviser vår styrke som stafettklubb som nr 1 i verden på herresiden. Damene har også ved svært gode plasseringer markert seg som en av de beste stafettklubbene i norden.

Hele 1200 sjumannslag stilte opp i Jukola-stafetten med direkteending i finsk TV. Halden var overlegen, akkurat som i Tiomila. På vinnerlaget løp Joacim Carlsson, Emil Wingstedt, Øystein Kristiansen, Petter Thoresen, Tore Sandvik, Jarkko Huovila og Mats Haldin.

Individuelt står Emil Wingstedts gull i VM-stafetten, samt dobbelt i nordisk på sprint og klassisk som de beste resultatene. Totalt fikk vi 6 medaljer i VM. Mats Haldin og Jarkko Houvilla fikk sølv i stafetten, Jon Duncan bronse stafett og Emil Wingstedt bronse klassisk.

Kristian Dalby ble tatt ut til Junior VM og tok sølv i stafetten. Kristian tok også gull i stafett i nordisk.

I O-ringen 5-dagers vant Mats Haldin og Heather Monroe Super-eliteklassene. Med det sørget de for at klubben fikk tomt ved skisenter i Sverige og en liten hytte.

Blant ungdommene gror det jevnt og godt med mange gode plasseringer gjennom sesongen. Klar seier i årets ungdomsserie viser en bra bredde og ungdomsgruppa har et svært høyt aktivitetsnivå som favner om både de som trener mye og de som ikke trener like mye. Det er jobbet mye med sosiale aktiviteter og vi har fått en sammensveiset gjeng.

Vi har vært med på turorientering sammen med Gimle IF og TFL og salget har vært på linje med tidligere år.

Bjørn Axel har hatt ansvar for våre hjemmesider og de blir stadig videreutviklet da de er vårt beste forum for informasjon innad og utad.

## ÅRSBERETNING 2003 – BREDDEUTVALGET I O-GRUPPA

Breddeutvalget har i 2003 bestått av :

Astrid Syversen (leder)  
Geir Torgersen  
Kjell Holene

### Generelt

Breddeutvalget startet o-sesongen med å lage og distribuere et informasjonshefte med generell informasjon om o-sesongen.

### Arrangementer

Arrangerte tirsdagsløp 27. mai fra Store Erte  
Arrangerte Haldenmesterskap 24. juni fra Rødnabbene med 78 deltagere

### Klubbstafetter

Nedenfor er det en oversikt over klubbstafetter som ble definert som breddestafetter i 2003 med tilhørende resultat.

Kvist-kvaset	10. mai - Stilte med flere veteranlag
15-stafetten	24. mai - 1. plass og 20. plass
O-festivalen	29. juni - D175: 11. plass
KM-stafett (Indre)	23. august - D140: 1.plass, H150: 1.plass H176: 1.plass
KM-H/D35 (Moss)	30. august - H35: 1.plass, 4.plass og 7.plass
Klubb-KM (Trøsken)	21. september - Vant sammenlagt, lagplasseringer: 1-, 5-, 6-, 10-, 13-, 14-, 16-, 32- og 40. plass
25-manna	11. oktober - 4.plass og 93.plass

## ÅRSBERETNING FRA UNGDOMSUTVALGET HALDEN SKIKLUBB 2003

### Sportslig

Sesongen 2003 har vært preget av mye aktivitet og mange gode resultater for Halden Skiklubb ungdomsløpere. I klubbregi har vi deltatt i 12 stafetter. Framheves må igjen deltagelsen i ungdomsklassen i Tiomila, hvor 1 laget ble nr 4 blant 313 lag.

Den første store konkurransen i 2003 var Spring-cup på Sjælland 27. og 28. mars. Best gikk det i stafetten (total alder 43 år) hvor vi fikk en flott 2. og 3. plass blant 62 lag. Her løp Ida Marie Næss Bjørgul, Ane Sofie Næss Bjørgul og Eirik Hauan Andersen (2. plass) og Martin Jullum, Aleksander Bjørge Gundersen og Tor Andreas Andersen (3. plass).

Vårsesongens største mål var Tio-mila, og vi stilte med 4 lag i ungdomsklassen. 1. laget var med i tet helt fra 1. etappe med solid løping av Martin Jullum. På 2. etappen som var ugaflet, men litt lenger enn 3., hadde vi gamblet litt og satt inn vår sterke jenteløper, Ida Marie Næss Bjørgul. Hun løp opp laget til 10. plass på 10. beste etappetid, best blant jentene. Tor Andreas Andersen passet så på å gå helt i tet etter 3. etappe, og det var stort for HSKerne å se vår løper bli intervjuet på storskjerm etter løpet. Eirik Hauan Andersen løp en god siste etappe og kjempet om seieren lenge. Det ble en meget sterk 4. plass blant de 313 lag, 28 sekunder bak vinneren OK Tisaren.

I Kvistkvaset 10. mai vant Eirik Hauan Andersen, Martin Jullum og Tor Andreas Andersen H 13-16.

I 15- stafetten vant Halden Skiklubb for fjerde året på rad, og på vinnerlaget løp Martin Jullum, Ida Marie Næss Bjørgul, Ulrikke Andersen og Tor Andreas Andersen.

Interkretskampen gikk 2003 i Ulricehamn, og Halden Skiklubb hadde med 12 av Østfolds 28 deltagere.

I pinsen var flere familier på pinseløpene på Hedmark, og her fikk HSKs ungdommer mange gode resultater: Ane Sofie Næss Bjørgul, nr 2 ,1 og 4 (D12), Ida Marie Næss Bjørgul nr 1 ,3 og 4 (D15-16), Aleksander Bjørge Gundersen nr 1, 6 og 10 (H 13-14), Tor Andreas Andersen nr 3 ,2 og 5 (H15-16). Det ble også 2. plass til Martin Jullum og Ulrikke Andersen og 3. plass til Petter Næss Bjørgul og Bård Hauan Andersen.

Lillomarka o-lag arrangerte 20.- 22. juni O-Festivalen som er Norges største o-løp. Fredag ettermiddag var det kortdistanse, og Martin Jullum og Tor Andreas Andersen ble henholdsvis nr 4 og 5 i H15. På klassisk distanse var Tor Andreas Andersen best i H15 med en 4. plass, mens Hanna Nordbrøden ble nr 9 i D15 og Hallvard Nordbrøden nr 9 i H14. I stafetten D/H13-16 hadde vi med 5 lag, og 1. laget med Tor Andreas Andersen, Hanna Nordbrøden og Martin Jullum fikk en fin 8. plass blant 88 lag.

På Sørlandsgaloppen i Telemark deltok noen få ungdommer fra Halden SK. Hanna Nordbrøden vant de to første løpene og fikk en fin 2.plass totalt i D15. Tor Andreas Andersen vant det første løpet, og fikk også 2. plass totalt i D15.

I 5-dagers i Uddevalla deltok 19 ungdommer fra HSK. Den beste plasseringen sto Tor Andreas Andersen for med en meget sterk 7. plass totalt i H15. Aleksander Bjørge Gundersen hadde også et svært godt løp på 4. etappe hvor han fikk 4. plass i H 13. Øvrig premierte ungdommer var Bård Hauan Andersen (23 i H13) og Aleksander Bjørge Gundersen (31 i H13).

2. august deltok vi i for andre gang i Ungdommens Tiomila i Skövde. Vi hadde med ett guttelag og to jentelag, totalt 24 ungdommer. Guttene hadde tre nattetapper, og jentestafetten startet kl 6 på morgenen. Jentelagene ble nr 52 og 72, og guttelaget nr 46.

Årets hovedmål var for 14-16 åringene Hovedløpet i som gikk i Fredrikstad 10. august. Fra HSK deltok 4 gutter og 6 jenter. Beste resultat ble Ida Marie Næss Bjørguls 7. plass i D 15. Øvrige premierte løpere var Tor Andreas Andersen 10. plass (H15), Martin Jullum, 11. plass (H15), Ulrikke Andersen 12. plass (D15), Hanna Nordbrøden 13. plass (D15) og Eirik Hauan

Andersen 12. plass (H16). I stafetten var Ida Marie Næss Bjørgul med på Østfolds 1. lag som ble nr. 3 i jenteklassen. I gutteklassen ble beste Østfoldlag nr. 2 med Tor Andreas Andersen på laget. Østfold fikk også 3. plass, der løp Eirik Hauan Andersen og Martin Jullum.

I kretsmeesterskapene individuelt fikk vi en gullmedalje; Hallvard Nordbrøden i KM kort, H 13-14. Sølvmedaljer ble det til Ida Marie Næss Bjørgul, Aleksander Bjørge Gundersen og Eirik Hauan Andersen i KM klassisk og til Aleksander Bjørge Gundersen i KM kort, og til Aleksander Bjørge Gundersen, Martin Kristiansen, Julie Andersen og Hanna Nordbrøden i KM natt. Bronsjemedaljer fikk Stine Kildebo og Tor Andreas Andersen i KM klassisk, Kathrine Ahlsen og Martin Jullum i KM kort, og Stine Kildebo, Gina Køhn, Bård Hauan Andersen, Aleksander Bjørge Gundersen og Eirik Hauan Andersen i KM natt. I KM stafett ble det sølvmedalje i både D 13-16 og H 13-16 med henholdsvis Ida Marie Næss Bjørgul, Kathrine Ahlsen, Hanna Nordbrøden og Martin Jullum, Eirik Hauan Andersen, Tor Andreas Andersen.

Ungdomsserien som besto av 4 løp ble avsluttet 3. september. For andre år på rad vant vi, denne gang med 459 poeng over Fredrikstad (375 poeng).

I 25-manna 11. oktober ble Halden Skiklubb nr.4 blant 276 lag med ungdomsløperne Ida Marie Næss Bjørgul og Eirik Hauan Andersen på laget. Ida presterte også en flott 4. plass i D 15-16 på kortdistanseløpet som gikk dagen etter.

I Blodslitet 18. oktober hadde vi flere sterke prestasjoner. Best var Ane Sofie Næss Bjørgul og Julie Andersen med henholdsvis 3. og 4. plass i D 13-14 mens Ida Marie Næss Bjørgul fikk 5. plass i D 15-16.

Smålandskavlen gikk 25.-26. oktober med først en nattetappe, siden tre dagetapper. Her fikk vi en fin 4. plass i D 16 med Hanna Nordbrøden, Ulrikke Andersen, Kathrine Ahlsen, Ida Marie Næss Bjørgul. I H 16 ble Martin Jullum, Tor Andreas Andersen, Hallvard Nordbrøden, Eirik Hauan Andersen nr. 11.

For 2003 deles ut tre priser til ungdomsløpere som har framhevet seg:

Arnestatuetten	Ane Sofie Næss Bjørgul
Petters pris	Tor Andreas Andersen
Framgangsprisen	Hanna Nordbrøden

## UFO

Det har også i år vært flere turer og arrangementer.

Den tradisjonelle skituren i januar gikk til Austlid med ca 70 deltagere. Her prøvde vi oss også på skiorientering.

1.mai ble Høiåsdagen arrangert, også dette året var det noe dårlig vær, men likevel var deltagelsen god.

Vi har hatt ansvar for tirsdagstreningsløpene, og i alt 12 løp er arrangert av HSK. De eldste ungdomsløperne har hver sin gang sammen med en eliteløper vært hovedansvarlig for løypelegging og postuthenging.

På 3 torsdagstreninger har de eldste ungdomsløperne hatt trening med hver sin eliteløper.

13.-14. juni deltok de yngste på sykkeltur til Boksjøene, og i høst har de vært på tur til bowlinghallen i Sarpsborg.

Vi har arrangert ett løp i ungdomsserien 3. september med Arnt Edvin Andersen som løpsleder.

UFO challenge gikk av stabelen 14. september. Ca 30 ungdommer ble kjørt ut til forskjellige startsteder, alle var innom Høiås, før de etter mange timer og opplevelser havnet hos Norsteds på Grønnerødsletta.



24. september arrangerte Halden Skiklubb Gildesprinten; et skoleorienteringsløp for 5., 6. og 7. klasse for nesten 500 elever. Hver klasse hadde tidligere på høsten hatt undervisning om orientering av en av HSKs eliteløpere.

11-13 åringene

En mørk fredag kveld i november samlet ca 30 unge og foreldre seg i Røsnesåsen for å delta på "Skrekk-o-gru". Noen av de eldre ungdommene var med på å lage det ekstra spennende for de små.

Nissejogg var avslutningen på en lang sesong, god hjelp av Larry E. og Hans O. ved bålet. Alle løperne med foreldre deltok på trening, middag og informasjon om sesongen på Høiås første helg i mars. 1. november arrangerte ungdomsgruppa felles langtur for hele klubben fra Skolleborg til Høiås. På Høiås var det middag med 70 deltagere, deretter foredrag fra Idrettens studieforbund om "Holdninger, etikk og verdier i idretten" for foreldrene og "Individuell idrett og lagarbeid" med Petter Thoresen og Richard Jones for ungdommene. De eldste har hatt en kveldssamling med deltagelse av flere fra elitegruppa. Tema var kosthold. Juleavslutningen var på Høiås 12. desember med 25 deltagere.

### **Trener/Styre**

Ungdomsgruppa teller ved årets slutt ca 45 ungdommer i alderen 10-16 år. I høst har det begynt 12 nye 10-åringer. Tommy Bunæs har hovedansvaret for denne gruppa. Jens Erik Mjølnerød og Morten Holm har hatt ansvaret for 11-åringsgruppa, og Morten Kildebo for 12-13 åringene. Erika Christensson har fortsatt hatt hovedansvaret for de o-tekniske treningene på Høiås på torsdagene. Hun lager krevede løyper som gir god o-teknisk trening. Mandager har 12-16 åringene trent først ute, så inne på Strupe u-skole med Bjørn Eriksen (før sommeren) og Mats Haldin som trenere. 11 åringene har trent inne på Låby skole med Jenny Christensson (før sommeren) og Maria Huseby som trenere. 10 åringene har også hatt innetrening på Låby skole med Joacim Carlsson (før sommeren) og Herje Aibast som trenere. Emeline Mjølnerød har vært ungdomsrepresentant i ungdomsutvalget.

### **Dugnad/Økonomi**

Vi har hatt en god økonomistyring og prosjektoppfølgning med Morten Holm som ansvarlig. Det har også vært en god dugnadsinnsats i gruppa. Mange har deltatt i arrangementet av VeteranVM og Grenserittet, og vi fikk 10 000 kr for å vaske ut hos Communicate.

Ungdomsutvalget har i 2003 bestått av Anne Julsrud Haugen, Tor Ragnar Andersen, Hilde Brattli, Arnt Edvin Andersen, Morten Kildebo, Guri-Anne Hauan, Grete Svenningsen, Emeline Mjølnerød, Morten Holm, Bjørn Eriksen og Erika Christensson

Halden, 18. januar 2004

Anne Julsrud Haugen, leder ungdomsutvalget Halden Skiklubb

## ÅRSBERETNING FRA TIU 2003

2003 var igjen en suksessrik sesong for toppidrett i HSK. Blant høydepunktene fra sesongen var enda en gang herrernes dominans i de presisjetunge nordiske stafetter, med seier i både Tio-mila og Jukola, mens damene sørget for en solid serie med pallplasseringer. Resultatene på internasjonal plan var også utmerket, toppet med individuelle bronsemedaljer for både Emil (langdistansen) og Øystein (mellomdistansen) i VM i Sveits. Marian fikk 6. plass i mellomdistansen. Ingen annen klubb var så godt representert på pallen under VM stafetten som HSK. Emil ble verdensmester i stafett for Sverige med en sterk 3 etappe. Medaljer gikk også til Mats og Jarkko (sølv) og Jon (bronse), mens Hannah og Heather tok 6. plassen.

Til tross for utmerket resultater i 2003 er det to viktige saker som antyder at straks tiltak er nødvendig for å sikre at HSK kan fortsette å oppnå toppresultater. For det første, slutten av sesongen 2003 markerer seg som første gangen at for ulike grunner vi erfarer et netto tap av toppløpere; flere løpere har dratt fra byen enn nye har kommet. For det andre, kreves det at vi gir vår toppløpere en stadig økende nivå av administrativt og logistisk støtte for at de kan forbli på toppen. Støtten som kreves har blitt større enn det som vår nåværende organisasjon og ressurspersoner har kapasitet for. Mens økonomiske faktorer er alltid en begrensende faktor, er mangel på personlige ressurser minst like stort problem.

Dickie Jones, leder TIU 2002-2003.

## ÅRSBERETNING FRA NORDIC4-GRUPPE 2003

### Skisamling

12 st løpere fra HSK var på ski samling på Skei andre helgen i januar. Fine forhold og masse bra trening!

### Sydensamling Frankrike

Drygt 20-talet HSKere begav sig till sydøstre Frankrike i slutten av januar/ begynnelsen av mars for en ukes langt treningsleir. Noen lokale kontakter ordnet opplegg på 2 ulike plasser. Vi ble buden på utrolig treningsterreng, god fransk mat og spartanskt boende. Tur hadde de som slapp sova med super og lue de første nettene...

### Hallandsstafetten

Som avslutning på barmarksamling i Skåne sto Hallandstafetten på programmet. Damene tok plass 1, 6 og 7, mens herrene ble nr 4 og 17. Til tross for mange og harde treningsøkter i beina, beviste jentene at de ikke bare er gode, men også mange som kan løpe godt: På førsteetappe vekslet Jo som nr 2, tett fulgt av Frauke. Etter andre etappe kom Heather og Maria sammen til veksling ca 1 min før de neste. Og på siste etappe feide Kajsa (Nilsson - ny i Halden SK) alle konkurrentene til side. På spørsmålet "hva skjedde med de andre" svarte hun "vet ikke, har ikke sett noen"...

Blant herrene var det lengre mellom de strålende løpene, men Øyvind vekslet fra første i tet, og så vel Andreas som Helmer sørget for tet-kontakt etter 2-etappe. Men deretter gikk det tyngre, og vi måtte ta til takke med 4 og 17 plass.

For de som er bekymret for framtida var det også gode nyheter:

D1: Bente - Heather - Kajsa (21 år)

D2: Frauke - Maria - Erika (21 år)

D3: Jo - Anja - Karianne (21 år)

H1: Kristian (20 år) - Andreas - Harri - Joacim

H2: Øyvind - Helmer - Magnus (17 år) - Dickie

### Spring Cup

Til sammen med UFO blev det igjen en tur till Danmark for noen konkurransesugne løpere. Kajsa N noterte en topplassering i D21E på lørdagen med Khäti W ikke langt etter. I H21E2 vant en av HSKs nye løpere, Dmitriy Mironov, en sterk seier.

Uten å være med i tet striden blev siden damene 3 i stafetten etter att Kajsa avsluttet med besta etappetid. De blev slått av 2 finske lag med totalt 5 sveitserinner. De andra 2 damelagene stemplet feil. I herreklassen sluttet man på 15 plass etter en noen ujevn prestasjon. HSKs juniorlag sluttet på 21 og 24 plass i D18 respektive H18.

### Vårstafetten

I en spennende stafett gikk til slutt Halden SKs herrer og Bækkelaget SKs damer av med seieren.

Ut på siste sløyfa på 1,8 km ledet Kajsa. Hanne fikk øyekontakt rett før publikumsposten. Hanne satset alt på å løpe rett over "Slottsfjellet", mens Kajsa rundet. Det ble avgjørende og

Bækkelaget triumferte. På Haldens lag løp: Ingunn Fristad, Maria Hoffman, Heather Monro og Kajsa Nilsson. Haldens resterende lag blev 13, 16 og 24.

Mats og Jørgen var stort sett sammen på siste sløyfen på 1,8 km. Avgjørelsen falt på nest siste post, hvor Mats gikk rett i mens Jørgen fikk en liten bom.

Haldens lag besto av: Tore Sandvik, Emil Wingstedt, Jarkko Huovila, Kjetil Bjørlo og Mats Haldin. Videre fulgte følgende lag: 3. plass Bækkelagets SK 1. lag, 4. plass Halden SK 2. lag. Haldens resterende lag blev 11, och 49.

### **O-festivalen**

Ny sier for herrene som tar sin 3.de strake seier (innen Tiomila och Jukola). Emil gjør ett avgjørende rykk på fjerde etappen og Tore kan defilere inn i mål. Andralaget kom på 7. plass og 3. på en 25 plass.

Jentene blev liksom på Vårstafetten 2a bak Bækkelaget men var ikke mer enn 25 sekunder bak. Haldens resterende lag blev 26 og 31.

### **Smålandkavlen**

Det blev ingen stor avslutning på sesongen for HSKs herrers del. Halden lag 2 sluttet på 64 plass mens 1.laget blev 78 etter att en ulykkelig stuet fot på nest siste etappen satte stopp for seiersplanene.

Mer gledende var det att jentene blev nr 5. De hadde nok håpet på lite høyre plassering men med riktig bra løpning på dagen viste man att det finns mer att gå på.

Andreas Johansen  
Nordic4

## **ÅRSBERETNING FRA GRUPPE 17 – 23 ÅR (U 23)**

Halden SK har også i år hatt løpere i aldersgruppen 17 – 23 år som har markert seg både nasjonalt og internasjonalt. Spesielt må nevnes Kristian Dalby som 4. mai ble nordisk mester i stafett for junior. Senere på året tok han stafett-sølv i jr.VM i Estland. Dette er blant de beste resultatene noensinne som er oppnådd av en juniorløper fra HSK. Kristian deltok også i de individuelle løpene i nordisk og jr.VM.

Nevnes må også Karianne Hauge som markerte seg positivt ved flere anledninger i sin første sesong som senior. Hun kvalifiserte seg til nordisk mesterskap, og tok en oppmuntrende 6. plass i Natt NM.

Under NM uka som ble arrangert i Berkåk, Sør Trøndelag, tok Kristian og Sindre hver sin 5. plass som de beste individuelle resultatene.

I NM-jr. stafett, som ble arrangert på Hadeland, tok Sindre, Andreas og Kristian en flott bronse medalje. NM medaljer blev det også under natt-NM i Bergen. Kristian tok sølv og Sindre tok bronse.

<b>Resultater</b>					
<b>Jr.VM</b>			<b>NM senior klassisk</b>		
<b>Stafett</b>			<b>D 21</b>		
1.Russland		1.56.37	1.Elisabeth Ingvaldsen	Nydalen	59.27
2.Norge (Kristian Dalby, Lars Skjeset og Audun Weltzien)		1.58.01	15.Karianne Hauge	HSK	69.18
3.Sveits		1.58.30	<b>NM senior kortdistanse</b>		
<b>Herrer klassisk</b>			<b>D 21</b>		
1.Dimitri Tsvetkov	Russland	64.00	1.Birgitte Huseby	Fredrikstad	24.51
74.Kristian Dalby	Norge	80.27	16.Karianne Hauge	HSK	29.13
<b>Herrer Kort B-finale</b>			<b>Natt NM</b>		
1.Graham Gristwood	Storbritannia	24.48	<b>H 17 - 18</b>		
4.Kristian Dalby	Norge	25.55	1.Øystein Sørensen	Eiker OL	38.40
			40.Jens Petter Andersen	HSK	74.57
<b>NM jr. Klassisk distanse</b>			<b>H 19 - 20</b>		
<b>D 17 - 18</b>			1.Lars Skjeset	Vang	52.12
1.Betty Ann B. Nilsen	Torridal	53.14	2.Kristian Dalby	HSK	53.12
12.Kristin Bjærum	HSK	68.59	3.Sindre Saksæther	HSK	54.21
<b>H 17 - 18</b>			<b>D21</b>		
1.Martin Soukup	Fredrikstad	63.11	1.Birgitte Huseby	Fredrikstad	53.11
48.JensPetter Andersen	HSK	88.24	6.Karianne Hauge	HSK	59.24
55.Esten Fremmegaard	HSK	90.59			
62.Sveinung Syversen	HSK	97.32	<b>Norgescup</b>		
70.Magnus Hov	HSK	108.05	<b>D 17- 18</b>		
<b>H 19 - 20</b>			1.Betty Ann B. Nilsen	Torridal	275p
1.Audun B.Nilsen	Kristiansand	68.56	27.Kristin Bjærum	HSK	53p
1.Lars Skjeset	Vang	68.56	34.Karen Dalby	HSK	27p
5.Kristian Dalby	HSK	76.08	<b>H 17- 18</b>		
10.Sindre Saksæther	HSK	88.06	1.Øystein Sørensen	Eiker OL	280p
			22.Magnus Hov	HSK	75p
			60.Esten Fremmegaard	HSK	6p
<b>NM jr. Kortdistanse</b>			<b>H 19 - 20</b>		
<b>D 17- 18</b>			1Audun Weltzien	Tyrving	251p
1.Betty Ann B. Nilsen	Torridal	17.58	4.Kristian Dalby	HSK	211p
27.Karen Dalby	HSK	31.38	5.Sindre Saksæther	HSK	209p
30.Kristin Bjærum	HSK	32.02	41.Lukas Bartak	HSK	20p
<b>H 17- 18</b>			49.Andreas Holm	HSK	13p
1.Øystein Sørensen	Eiker OL	19.05	<b>D21</b>		
25.Esten Fremmegaard	HSK	24.01	1.Hanne Staff	Bækkelaget	248p
42.Magnus Hov	HSK	27.02	11.Karianne Hauge	HSK	122p
46.Jens Petter Andersen	HSK	27.36			
74.Sveinung Syversen	HSK	35.02			
<b>H 19 - 20</b>			<b>Lang NM</b>		
1.Audun B. Nilsen	Kristiansand	20.22	1.Hanne Staff	Bækkelaget	2.10.34
5.Sindre Saksæther	HSK	22.14	19.Karianne Hauge	HSK	3.01.44
8.Kristian Dalby	HSK	23.35			
18.Andreas Holm	HSK	30.47			

## Resultater 2003 - Hovedløp og Interkretskamp

### Hovedløp Fredrikstad 10. august

#### D15

- 7 Ida Marie Næss Bjørgul
- 12 Ulrikke Andersen
- 13 Hanna Nordbrøden
- 38 Kathrine Ahlsen
- 45 Desire' Mjølnørød

#### D16

- 22 Emeline Mjølnørød

#### H14

- 58 Hallvard Nordbrøden

#### H15

- 10 Tor Andreas Andersen
- 11 Martin Jullum

#### H16

- 12 Eirik Hauan Andersen

### Interkretskamp - Ulricehamn, Sverige 31. mai

#### D 13-14

- 28 Gina Køhn
- 36 Julie Andersen

#### H 13-14

- 11 Bård Hauan Andersen
- 23 Aleksander Bjørge Gundersen
- 39 Martin Kristiansen
- DISK Hallvard Nordbrøden

#### D 15-16

- 25 Hanna Nordbrøden
- 27 Kathrine Ahlsen
- 35 Ulrikke Andersen
- 44 Emeline Mjølnørød

#### H 15-16

- 15 Eirik Hauan Andersen
- 19 Martin Jullum
- 34 Tor Andreas Andersen

## Resultater 2003 - O - Festivalen og Blodslitet

### O - Festivalen Kortdistanse 27. juni

#### D11-12

17 Astrid Nordbrøden

#### D15

16 Hanna Nordbrøden

#### H11-12

7 Jørgen Barstad Thoresen

#### H13

7 Bård Hauan Andersen

#### H14

27 Hallvard Nordbrøden

#### H15

4 Martin Jullum

5 Tor Andreas Andersen

### Blodslitet 18. oktober

#### D13-14

3 Ane Sofie Næss Bjørgul

4 Julie Andersen

#### D15-16

5 Ida Marie Næss Bjørgul

23 Kathrine Ahlsen

65 Ulrikke Andersen

71 Emeline Mjølnerød

72 Desire Mjølnerød

#### H13-14

15 Hallvard Nordbrøden

24 Bård Hauan Andersen

39 Martin Kristiansen

46 Jørgen Barstad Thoresen

57 Mats Nordbrøden

59 Petter Næss Bjørgul

#### H15-16

15 Eirik Hauan Andersen

### O - Festivalen Klassisk 29. juni

#### D11-12

32 Astrid Nordbrøden

35 Martine Andersen

#### D13

19 Stine Kildebo

26 Julie Andersen

#### D15

9 Hanna Nordbrøden

32 Desire Mjølnerød

#### D16

22 Emeline Mjølnerød

#### H11-12

16 Jørgen Barstad Thoresen

38 Gjermund Holm

#### H13

13 Bård Hauan Andersen

14 Aleksander Bjørge Gundersen

#### H14

9 Hallvard Nordbrøden

#### H15

4 Tor Andreas Andersen

13 Martin Jullum

#### H16

21 Eirik Hauan Andersen

## Resultater 2003 - Sommerløp

### Sørlandsgaloppen ( 4 beste løp teller )

	1. løp	2. løp	3. løp	4. løp	5. løp	6. løp	SAMMEN LAGT
--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------------

#### D13

Julie Andersen	6	10	5	8	3	8	6
----------------	---	----	---	---	---	---	---

#### D15

Hanna Nordbrøden	1	1	3	3	4	5	2
------------------	---	---	---	---	---	---	---

#### H13

Bård Hauan Andersen				6	7	5	10
---------------------	--	--	--	---	---	---	----

#### H14

Hallvard Nordbrøden				9	9	10	20
---------------------	--	--	--	---	---	----	----

#### H15

Tor Andreas Andersen	1	2	2	10	5	4	2
Martin Jullum				2	11	18	25

#### H16

Eirik Hauan Andersen				7	3	13	17
----------------------	--	--	--	---	---	----	----

### 5-dagers ( Alle løp teller, jaktstart 5. etappe )

	1. løp	2. løp	3. løp	4. løp	5. løp	SAMMEN LAGT
--	--------	--------	--------	--------	--------	----------------

#### D11

Astrid Nordbrøden	63	41	62	55	88	58
Martine Andersen	64	97	113	48		

#### D12

Fredrikke Moth	108	69	103	74	121	91
----------------	-----	----	-----	----	-----	----

#### D13

Julie Andersen	36	67	80	67	44	50
Sune Kildebo	136	58	86	30	63	75

#### D15

Kathrine Ahlsen	30	126	56	25	93	57
Ulrikke Andersen	66	102	55	38	116	63
Hanna Nordbrøden	DISK	23	47	49	18	
Desire' Mjølnerød	79	127	145	135		

#### D16

Emeline Mjølnerød	82	139	96	110	52	88
-------------------	----	-----	----	-----	----	----

#### H11

Gjermund Holm	142	140	150	144		
---------------	-----	-----	-----	-----	--	--

#### H12

Jørgen Barstad Thoresen	45	97	130	79	26	61
-------------------------	----	----	-----	----	----	----

#### H13

Bård Hauan Andersen	18	32	34	52	26	23
Aleksander Bjørge Gundersen	71	49	18	4	33	31
Martin Kristiansen	160	137	137	123	150	139

#### H14

Hallvard Nordbrøden	63	82	103	66	83	64
---------------------	----	----	-----	----	----	----

#### H15

Tor Andreas Andersen	5	17	38	17	9	7
Martin Jullum	140	76	31	69	79	61

#### H16

Eirik Hauan Andersen	158	50	57	18	115	61
----------------------	-----	----	----	----	-----	----



## Resultater 2003 - Andre norske Løp

Solrenningen SOL 12. april	Lørdagskjappen OK Moss 3. mai	Smaalenene IØK 4. mai	Løvsprinten Vallset 7. juni	Elgdilten Hamar OK 8. juni	Løvsprett Løten 9. juni
----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------

### D 11-12

Ane Sofie Næss Bjørgul	8			2	1	4
Fredrikke Moth Nøhr	11	5				
Astrid Nordbrøden				7	11	
Martine Andersen	18					

### D 13-14

Gina Køhn	20	14				
Julie Andersen	32	7	7	15	7	5
Stine Kildebo	40		13			

### D 15-16

Hanna Nordbrøden	18	15	21	9	10	7
Ida Marie Næss Bjørgul	21			1	3	4
Kathrine Ahlsen	27	13	17			
Ulrikke Andersen	34		7	2	14	12
Emeline Mjølnørød	40		22			
Desire' Mjølnørød	47					

### H 11-12

Petter Næss Bjørgul				3	13	9
---------------------	--	--	--	---	----	---

### H 13-14

Hallvard Nordbrøden	2	27	7	18	21	19
Bård Hauan Andersen	15	9	12	20	4	3
Aleksander Børge Gundersen	20	10	14	1	6	10
Martin Kristiansen	23	19			11	19

### H 15-16

Martin Jullum	8	11	5	2		9
Eirik Hauan Andersen	13	15	19	10		
Tor Andreas Andersen	25	3	10	3	2	5

## Resultater 2003 - Andre svenske og danske løp

Halland 8. mars	Spring Cup 29. mars	OK Tors Ungdomst. 5. april	25-manna Korten 12. oktober
--------------------	------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

### D 11-12

Ane Sofie Næss Bjørgul	11			41
------------------------	----	--	--	----

### D 13-14

Stine Kildebo	22			
Julie Andersen	34	49		37

### D 15-16

Hanna Nordbrøden	14	48	13	
Ida Marie Næss Bjørgul		15		4
Kathrine Ahlsen		44	18	42
Ulrikke Andersen	13	37	28	31
Emeline Mjølnerød		52	38	52
Desire' Mjølnerød	33		49	

### H 13-14

Hallvard Nordbrøden	31	45	72	67
Bård Hauan Andersen	13			46
Aleksander Bjørge Gundersen	11	30		
Martin Kristiansen	27			105

### H 15-16

Martin Jullum	13	55	15	
Eirik Hauan Andersen	23	30		35
Tor Andreas Andersen	11	17	27	

## Resultater 2003 - KM

<b>Klassisk SOL 24. august</b>	<b>Kort Halden SK 31. august</b>	<b>Natt Varteig 23. september</b>
--	--	---

### D 13-14

Stine Kildebo	3	5	3
Julie Andersen	6		2
Gina Køhn			3

### D 15-16

Ida Marie Næss Bjørgul	2	4	
Hanna Nordbrøden	4	9	2
Emeline Mjølnerød	8	7	6
Kathrine Ahlsen	11	3	
Desire' Mjølnerød	15	10	
Ulrikke Andersen		6	

### H 13-14

Aleksander Bjørge Gundersen	2	2	2
Bård Hauan Andersen	4	6	3
Hallvard Nordbrøden	5	1	3
Martin Kristiansen		5	2

### H 15-16

Eirik Hauan Andersen	2	4	3
Tor Andreas Andersen	3	6	4
Martin Jullum	5	3	5

## Resultater 2003 - Ungdomsserien

1. Løp Varteig 28. mai	2. Løp Fredrikstad 4. juni	3. Løp Trøsken 27. august	4. Løp Halden SK 3. september
------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------

### D 11-12

Fredrikke Moth Nohr	1	3	1	10
Martine Andersen	5	8	9	
Ane Sofie Næss Bjørgul		6	5	1
Astrid Nordbrøden		9	11	7

### D 13-14

Stine Kildebo	2	10	9	10
Julie Andersen	10	12	7	5
Gina Køhn		8	10	8
Anne Kristine Berg		17		

### D 15-16

Hanna Nordbrøden	3	7	5	2
Ulrikke Andersen	5			1
Ida Marie Næss Bjørgul		2	3	
Emeline Mjølnerød		8	10	5
Kathrine Ahlsen		14	4	7
Desire' Mjølnerød			15	12

### H 11-12

Petter Næss Bjørgul	5	3	12	3
Mats Nordbrøden	9	13	2	9
Gjermund Holm		15	11	11
Jørgen Thoresen			3	1
Njård Øystrøm			8	14
Ole Kolbjørn Laukvik				18

### H 13-14

Bård Hauan Andersen	1	1	7	
Aleksander Bjørge Gundersen	3	5	2	
Hallvard Nordbrøden	7	3		3
Bjørn Johnny Jensen	15	10		11
Kristian Vingerhagen	17	14		
Martin Krisitiansen				5

### H 15-16

Tor Andreas Andersen	3	5	2	6
Martin Jullum	5	3	6	3
Eirik Hauan Andersen			4	2

## **Resultater 2003 - Stafetter**

### **Hallandsstafetten 9. mars**

#### **H/D 14**

- 9 Hallvard Nordbrøden, Julie Andersen, Aleksander Bjørge Gundersen
- 11 Bård Hauan Andersen, Stine Kildebo, Martin Kristiansen

#### **H/D 16**

- 7 Tor Andreas Andersen, Ulrikke Andersen, Eirik Hauan Andersen
- 11 Martin Jullum, Kathrine Ahlsen, Hanna Nordbrøden

### **Spring Cup 30. mars**

#### **HD 43**

- 2 Ida Marie Næss Bjørgul, Ane Sofie Næss Bjørgul, Eirik Hauan Andersen
- 3 Martin Jullum, Aleksander Bjørge Gundersen, Tor Andreas Andersen
- 14 Hallvard Nordbrøden, Martin Kristiansen, Kathrine Ahlsen
- 40 Ulrikke Andersen, Julie Andersen, Hanna Nordbrøden

### **Vårstafetten 13. april**

#### **D 13-16**

- 12 Ulrikke Andersen, Hanna Nordbrøden, Ida Marie Næss Bjørgul
- 13 Kathrine Ahlsen, Desire' Mjølnerød, Emeline Mjølnerød
- 24 Julie Andersen, Stine Kildebo, Gina Køhn

#### **H 13-16**

- 6 Martin Jullum, Tor Andreas Andersen, Eirik Hauan Andersen
- 22 Hallvard Nordbrøden, Aleksander Bjørge Gundersen, Bård Hauan Andersen

### **Tio-mila 26. april**

#### **Ungdomsklassen**

- 4 Martin Jullum, Ida Marie Næss Bjørgul, Tor Andreas Andersen, Eirik Hauan Andersen
- 115 Hallvar Nordbrøden, Bård Hauan Andersen, Kathrine Ahlsen, Hanna Nordbrøden
- 171 Aleksander Bjørge Gundersen, Kristian Vingerhagen, Stine Kildebo, Ulrikke Andersen
- 223 Martin Kristiansen, Ane Sofie Næss Bjørgul, Desire' Mjølnerød, Emeline Mjølnerød

### Kvistkvaset 10. mai

#### D 13-16

8 Ida Marie Næss Bjørgul, Emeline Mjølnerød, Ulrikke Andersen

#### H 13-16

1 Eirik Hauan Andersen, Martin Jullum, Tor Andreas Andersen

7 Hallvard Nordbrøden, Aleksander Bjørge Gundersen, Bård Hauan Andersen

17 Martin Krisitiansen, Kristian Vingerhagern, Bjørn Johnny Jensen

### Interkretskamp 1. juni

3 Østfold 1. lag		Bård Hauan Andersen		
17 Østfold 2. lag				Martin Jullum
24 Østfold 5. lag	Kathrine Ahlsen		Julie Andersen	
29 Østfold 3. lag	Hanna Nordbrøden	Aleksander B. Gundersen	Gina Køhn	Eirik Hauan Andersen
30 Østfold 4. lag	Ulrikke Andersen	Hallvard Nordbrøden		Tor Andreas Andersen
43 Østfold 6.lag	Emeline Mjølnerød	Martin Kristiansen		

### O - Festivalen 28. juni

#### D/H 13-16

8 Martin Jullum, Hanna Nordbrøden, Tor Andreas Andersen

16 Bård Hauan Andersen, Emeline Mjølnerød, Eirik Hauan Andersen

42 Aleksander Bjørge Gundersen, Desire' Mjølnerød, Hallvard Nordbrøden

68 Stine Kildebo, Julie Andersen, Bjørn Johnny Jensen

### Ungdommens Tiomila 2. august

#### H/D 18

46 Tor Andreas Andersen, Jens Petter Andersen, Esten Fremmegård, Martin Jullum

Sveinung Syversen, Martin Kristiansen, Hallvard Nordbrøden

Bård Hauan Andersen, Simen Graff, Eirik Hauan Andersen

#### D 18

52 Kristin Bjærum, Hedvig Andersen, Kathrine Ahlsen

Ulrikke Andersen, Hanna Nordbrøden

72 Julie Andersen, Stine Kildebo, Ane Sofie Næss Bjørgul

Desire' Mjølnerød, Emeline Mjølnerød

### Kretsstafett Hovedlandsleir 14. august

#### D 14-16

3 Østfold 1	Ida Marie N. Bjørgul		
13 Østfold 2		Ulrikke Andersen	Hanna Nordbrøden
20 Østfold 4	Kathrine Ahlsen		Emeline Mjølnerød

#### H 14-16

2 Østfold 1		Tor Andreas Andersen	
3 Østfold 2	Martin Jullum		Eirik Hauan Andersen
35 Østfold/Oppland	Hallvard Nordbrøden		

### KM 23. august

#### D 13-16

2 Ida Marie Næss Bjørgul, Kathrine Ahlsen, Hanna Nordbrøden  
4 Ulrikke Andersen, Julie Andersen, Emeline Mjølnerød  
8 Stine Kildebo, Anne M Belsby, Desire' Mjølnerød

#### H 13-16

2 Martin Jullum, Eirik Hauan Andersen, Tor Andreas Andersen  
4 Aleksander Bjørge Gundersen, Hallvard Nordbrøden, Bård Hauan Andersen

### SOLnedgangen 4 oktober

#### D 13-18

3 Kristin Bjærum, Ida Marie Næss Bjørgul  
9 Julie Andersen, Ane Sofie Næss Bjørgul  
14 Kathrine Ahlsen, Emeline Mjølnerød

#### H 13-18

2 Sveinung Syversen, Tor Andreas Andersen  
6 Jens Petter Andersen, Martin Jullum  
14 Aleksander Bjørge Gundersen, Martin Kristiansen

### Smålandskavlen 25.- 26. oktober

#### D -16

4 Hanna Nordbrøden, Ulrikke Andersen, Kathrine Ahlsen, Ida Marie Næss Bjørgul  
26 Emeline Mjølnerød, Julie Andersen, Silje Christoffersen, Desire' Mjølnerød

#### H -16

11 Martin Jullum, Tor Andreas Andersen, Hallvard Nordbrøden, Eirik Hauan Andersen

