



## Sommer-O-skole 9-11 august 2021

Halden Skiklubb inviterer deg mellom 9-12 år (4-7 klasse) til sommer-orienterings-skole.

Aktivitetene vil foregå rundt Høiåshytta i Halden. Det blir tre dager fylt med lek og morsomme aktiviteter. Vårt mål er at du skal ha det gøy, bli kjent med nye mennesker og orientering!

Sommer-O-skolen passer både for nybegynnere som aldri har drevet med orientering før og for de som kan orientering.

### T-skjorte og frukt til alle deltakere

Ha på egnet treningsutstyr (joggesko, treningsdrakt, shorts, t-skjorte etc), og ta gjerne med tøy for skift. Ta med matpakke og egen drikkeflaske alle dager. Hver deltaker får en t-skjorte den første dagen, og det serveres frukt hver dag.

### Instruktører

Sommer-O-skolen planlegges av Anders Felde Olaussen. Han har en master i kroppsøving-, idretts- og friluftsfag. Anders vil være hovedtrener og har med seg juniorer fra klubben som instruktører.

### Praktiske opplysninger

Covid-19/smittevern: Arrangementet arrangeres i.h.t gjeldende retningslinjer for smittevern. Kortfristet avlysning kan skje. Spørsmål vedrørende smittevern rettes til Anders F. Olaussen.

Oppmøtested: På tunet utenfor Høiåshytta

Tidspunkt: Mandag til onsdag kl 09.00-14.00

Pris: 100,- inkludert frukt og t-skjorte

Påmelding: [https://www.deltager.no/event/halden\\_skiklubbs\\_sommer-o-skole\\_2021\\_09082021](https://www.deltager.no/event/halden_skiklubbs_sommer-o-skole_2021_09082021)

Spørsmål rettes til: Anders F. Olaussen [andersfo95@gmail.com](mailto:andersfo95@gmail.com), tlf. 454 63 397

