



Vinterstafetten 2009

Halden Skiklubb inviterer til Vinterstafetten 2009

Søndag 8/3-2009 arrangeres den tradisjonsrike matchingsstafetten i Halden.

Alle klubber i østlandsområdet er invitert til dette arrangementet og vi håper på stor oppslutning. Deltar du, får du en skikkelig bra stafettøkt, 1 måned før sesongen begynner. Mange av Halden SKs beste løpere kommer og trækker til, så gå ikke glipp av en morsom og givende trening.

Fremmøte: På Sponvikaveien 1 km nord for Sponvika. Merket fra avkjørsel nr. 1 på E6.

Kart: Svinesund 1:10 000 5m ekv., revidert 2008 (kartet blev brukt på NS 2008).

Klasser	Antall etapper	Lengde	Gafling	Starttid
Damer	2	Ca 5,5 km	Ja	10:30
Herrer	2	Ca 8,0 km	Ja	10:35

Løypelegger: Kenneth Buch

Tidtaking: Emit

OBS! Forkortning av konkurransetiden:

2. etappe løper ut når 1. etappeløperen passere samlingsplass halvveis. Samlet tid teller uansett hvem som er først i mål.

Påmelding: Elektronisk via Palisoft: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arid=688> eller via lenk på Halden SKs hjemmeside <http://www.haldensk.no/>.

Startkontingent kroner 80 per lag. Påmeldingsfrist 3/3-2009.

Etteranmelding mot 50% tillegg i startkontingenten mulig via lenken over fram til fredag 6/3-2009 klokka 12:00.

Lagoppstillinger med brikkenummer leveres inn elektronisk via lenken over. Frist 7/3-2009 klokka 20:00.

Eventuelle spørsmål kan rettes til coach@haldensk.no.

Flere treninger: Det er mulighet for trening i Halden lørdagen 7/3 også. Her vil det bli arrangert en skogsprint og en nattrening. Hjelp til å finne overnattingssted kan også tilbydes. (andre treninger fins også ute i området)

Kontakt: Kenneth Buch, coach@haldensk.no

NB! Ved mye snø, avlyses eller flyttes arrangementet.

Velkommen til Vinterstafetten 2009