



Innbydelse til Høiåssuget, 1. mai 2012

Dato: 1. mai 2011
Sted: Høiåshytta
Fremmøte: Merket fra Brødløs, Rv 22 mot Halden sentrum
Parkering: 1 km fra samlingsplass
Første start: Fra kl 1100, fellesstart
Start på samlingsplass .

Høiåssuget arrangeres som en del av Høiåsdagen, med mange familieaktiviteter og Høiåsrittet, første del av Haldenkarusellen for MTB.

Klasser/løyper:

H-åpen lang	:	7,0 km	A
H-åpen mellom, D-åpen lang	:	4,0 km	A
D13-16, H13-16	:	4,0 km	A
H åpen kort, D-åpen kort	:	3,0 km	A
D/H10, D/H11-12, Åpen C	:	3,0 km	C
N-åpen	:	2,0 km	N

Deltakerne i N-åpen kan starte mellom 10:30 og 11:30, eller i aktuell fellesstart.

Kart: Høiåsmarka 1:10 0000 ekv. 5m
Synfart i 2005.
Vask: Våtklut
Løpsleder: Arnt Edvin Andersen
Løypeleggere: Arnt Edvin Andersen
Påmelding: Påmeldingsfrist søndag 29. April kl 23:59. Det vil være mulighet for etteranmelding fram til kl 10:00 løpsdagen, men pga antall kart oppfordrer vi deltakerne til forhåndspåmelding.

Startkontingent: D/H -16: kr. 60,-
D/H 17-: kr 120,-
Premiering: Iht NOFs regler. Det er ikke premiering i klasser over 17 år eller i direkteløypene.
Internett: Innbydelse, startlister, resultater m.m. legges ut i Eventor:
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/1377>
og på Halden SK sin hjemmeside:
<http://www.haldensk.no/>

Velkommen til Høiås og Høiåsdagen