

# HALDEN SKIKLUBB

Årsmøte for 2004

ONSDAG 26.01.2005 KL. 19.00

## SAKSLISTE

### 1. Åpning

- a. Godkjenning av innkalling
- b. Godkjenning av saksliste
- c. Valg av 2 repr. til å undertegne protokollen
- d. Valg av møteleder

### 2. Årsberetninger

### 3. Regnskap for 2004 og budsjett for 2005

### 4. Fastsette kontingent

### 5. Valg i henhold til loven

## ÅRSBERETNING FRA HOVEDSTYRET 2004 - HALDEN SKIKLUBB

Årsmøtet for året 2003 ble avholdt på Høiås den 28.01.2004.

Det var stemmeberettigede tilstede.

Følgende ble valgt og har ledet klubben i år 2004

### Hovedstyret.

Leder : Åge Wikstøl  
Nestleder : Erik Hauge  
Kasserer/økonomiansvarlig.: Jan O. Fremmegaard  
Styremedlemmer.: Guri Anne Hauan Andersen, Øystein Kristiansen,  
Vararepr.: Reidun Holene, Astrid Syversen.

Dessuten er lederne av gruppene, ski og sykkel, orientering, kart og arr. (KAG), barneidrett og hyttestyret medlemmer av hovedstyret.

Revisorer : Tor Ragnar Andersen og Øivind Torp

### Orienteringsgruppe

Leder : Jens Erik Mjølnerød  
Medlemmer: Hanna Kjellin(sekretær), Anne Julsrud Haugen (ungdom), Tom Erik Sandberg (TIU), ØK kontr. Svenerik Ringsell

**Ski og sykkelgruppe:** Dag Olaussen, Gudmund Olsen, Arnt Edvin Andersen, Knut Gustavsen, Jens Arvid Syverstad

### Kart og Arrangementsgruppe. (KAG)

Leder : Øyvind Helgerud  
Morten Dalby , kart, Eirik Nordbrøden (EDB), Rune Holt(VDG), Leif Rugsveen, (Materialforv.)

### Hyttestyret

Leder : Lise Rugsveen  
Medl.: Reidun Orud., Morten Holm, Eva I. Moe, Leif Rugsveen, Øivind Nielsen (vedl.)

### Barneidrettsgr.

Leder Hanne Lerche Raadal  
Medl. : Annette Øyen, Hege Næss Bjørgul, Trude B.Thoresen, Knut Jarlsby, Jon Steinar Mjølnerød

Repr. til Halden Idrettsråd- Åge Wikstøl, Erik Hauge,  
Repr. til Østfold orienteringskrets. Jens Erik Mjølnerød, Anne J. Haugen Øivind Helgerud  
Repr. til Østfold Skikrets. Dag Olaussen., Knut Gustavsen  
Repr til Østfold Sykkelkrets. Thor Fagereng  
I tillegg er det oppnevnt en rekke utvalg.

Året 2004 har vært et godt år for klubben. Etter at vi i har hatt WMOC og jubileum for hytta, har det vært roligere på arrangementsplan. Sportslig har vi fått flere individuelle medaljer i mesterskap, og vunne store stafetter og sist men ikke minst . :Seier i 25 Manna. Dt var det som manglet.

Det vises ellers til beretninger fra idrettsgruppene.

### **Administrasjon.**

Styret konstituerte seg i møte den.

Det har vært avholdt 8 styremøter og 3 medl.møter,

### **Int, og nasjonale verv**

Øivind Holt har vært medlem av FOOT O. Commission. Og er leder av kontrollkomiteen i NOF

Petter Thoresen er vice president i NOF.

Karianne Hauge er medlem av styret i Halden Idrettsråd

Frauke S.Gran er medlem av Elit Event Comm.

### **Aktivum A/S**

Per Puck jr er styreformann i selskapet hvor HSK har en mindre aksjepost, 6%

Foruten styrets formann er Åge Wikstøl og Jan Fremmegard også medlemmer i styret.

Arbeidet med klubbens sponsorvirksomhet er satt bort til dette firmaet..

Firmaets viktigste omsetning og inntektskilde er arr, av Grenserittet. Halden Skiklubb er innehaver og arrangør av rittet , men den tekniske gjennomføringen er satt bort til Aktivum. Rittet i 2004 oppnådde 2100 deltagere, en økning på 25 prosent.

Økonomisk vil dette bidra til at det vil bli et bra år for selskapet. Et eventuelt utbytte skal etter at styret har behandlet regnskap og disponeringer, overføres klubben i sin helhet. Dette er nytt av året.

Klubbens medlemmer arbeider dugnad i gjennomføringen av rittet, Det er er overført kr.

100.000 fra Aktivum i 2004 som er opptjent dugnad og forskudd på "utbytte. Vi håper at rittet vil utvikles videre og er allerede Norges nest største..

### **ARRANGEMENTER**

I forbindelse med arrangementet broåpning Svinesund skal HSK være med og arrangere broløp. (landeveisløp) Dette inngår som en del av et større opplegg hvor Vegverket, og Statens Vegvesen har ansvaret.

Løpet arrangeres sammen med Løparklubben i Strømstad, hvor inntektene deles likt mellom de to klubbene. Den praktiske gjennomføringen, og løpsledelsen av Svinesundsløpet, er tillagt Aktivum, med dugnadsinnsats fra medlemmene Foreløpig viser påmeldingene til løpet at intensjonen om deltagerantall på over 10 tusen deltagere kan nås.

### **Vannverket**

I løpet av året har det vist seg at det vært for lite tilsig til brønnen, spesielt på torsdagskveldene, og i perioder med stor utleie har det blitt for lite vann. Vannverket fra Daltjern har da vært innkøbet og gitt oss reservevann.

I Desember ble det derfor igangsatt sprenging og utskifting av ledning og pumpe i borebrønnen. Dette arbeidet er gjort etter avtale med firma F.Jørgensen as. Utskiftningen og sprengningen var vellykket og gitt oss bedre tilsig. Kostnaden for dette er utgiftført og beløper seg til ca 35.000.-inkl.mva Ny pumpe inkl. Fortsatt er Daltjern reserveanlegg og vil bli sett over slik at vi kan ha dette i reserve.

### **Hytta**

Driften av hytta ivaretas av hyttestyret, Det vises til egen rapport om dette, Etter de store arbeidene i 2002, er det ikke foretatt vesentlige investeringer i dette året, bortsett fra vanlig vedlikehold som lakking av gulver etc.Hytta leies kun ut til medlemmer Parkeringsplassen som er planlagt nedenfor hytta er ennå ikke klar. Det forventes at denne vil bli klar i løpet av våren 2005. Det er absolutt viktig, da det er stor pågang av biler på torsdagkveldene

### **Utleiedelen (TV Hytta)**

Moderniseringen i "TV hytta" (utleiedelen) ble ferdig i 2004. etter iherdig dugnadsinnsats. Markedsføring av utleiedelen er gjort på internett / hjemmesiden og i trykksak,og det ser ut som at det er stor interesse for klubber til å leie seg inn på anlegget Det er overført nye madrasser og en del sengeutstyr fra WMOC . Vi håper at det etter hvert vil vise at investeringene er riktig.

### **DUGNADER/VEDLIKEHOLD.**

Seniorgruppa samles hver siste tirsdag i måneden til dugnad på hytte, anlegg og løyper,. Siste halvår er aktiviteten økt slik at flere arbeider hver uke på anlegget.

Fremmøtet har vært godt .. I sum utføres det her et stort antall timeverk, som vi vanskelig kunne ha klart oss uten. Vi er retter en takk til gruppa ved leder Øivind Nielsen for dette arbeidet. Den sosiale delen av dette er også en viktig del av det hele..

Det er igangsatt et arbeide med nye anvisningsskilter som skal settes op i marka.

Arbeidet samkjøres med restaurering av løypekartet for Høiåsmarka. Leder for dette er Morten Dalby og KAG

Det er igangsatt oppussing av damegarderobe/dusjanlegg/bastu. På grunn av utleievirksomhet våren 2004 vil hoveddelen av dette arbeidet bli gjort i august 2004.Budsjett for dette er ikke pr dd klart , men ligger i str orden ca 120.000.- Dette er også basert på en del dugnadsarbeide

### **Økonomi**

Regnskapet viser et driftsmessig underskudd .-WMOC regnskapet ikke medtatt. Etter at WMOC arrangementets overskudd er bokført, viser regnskapet et betydelig overskudd. Sluttregnskap for WMOC foreligger nå og viser at dette har gitt oss et overskudd på kr.2.2 mill

Av dette overskuddet ble det i forrige år overført og inntektsført forskudd på 500' .

Underskuddet i det ordinære driftsregnskapet skyldes i hovedsak reduserte sponsorinntekter, i forhold til budsjett.Tross dette har vi valgt å opprettholde aktiviteter gjennom året, Sponsorsalget er fortsatt tillagt Aktivum. Dette vil bli intensivert i 2005. Det arbeides med nyansettelser i firmaet , hvor en del av arbeidet skal ligge på dette.

Resultatregnskapet fra WMOC er meget bra og vil gi oss handlefrihet fremover .. Vi vil igjen rette en stor takk til organisasjonskomiteen, og dens leder , Øivind Holt for et fremragende arbeid. Dessuten har medlemmene med sin dugnad, anslagsvis 20.000 timer gjort dette mulig Utviklingen i Aktivum gir oss også håp om at det vil bli utbetalt utbytte for året 2004 .

HSK er deleier i Kunstnøanlegget på Ertmoen- Vi må regne med at vår andel til driftsutgiftene pr år beløper seg til ca 15000.- eller ca 20.- pr medlem.

Styret foreslår at medlemskontingenten på kr 100.- (barn) og kr 200.- for voksne blir uendret for kommende år

### **Organisasjon/orientering**

Styret fikk på forrige årsmøte i oppdrag og se på om O-gruppa kan være tjent med sitt eget årsmøte i november måned.

Saken har vært til behandling i styret, Konklusjon: Valgkomiteen vil bli anmodet om at utredende medlemmer av O-Gruppas styre bli erstattet med nye allerede pr 01.11. .Årsmøtene arrangeres samlet. og det formelle valg blir gjort på årsmøtet i Januar påfølgende år. Dette vil lette arbeidet med forberedelser og budsjett for neste år.

Medlemstallet pr 31.12. 2004 var :	783 .		
	<b>2004</b>		<b>2003</b>
Voksne	Menn	:305	311
	Kvinner	:155	165
Barn og ungdom	Gutter 0-16 år	:185	167
	Jenter 0-16 år	:138	140

I løpet av året er 5 av våre medlemmer gått bort, og 1 medlem savnet

Våre hovedsamarbeidspartnere for år 2004 har vært:

- HALDEN SPAREBANK 1
- OM TECHNOLOGY
- BJ. KYNNINGSRUD AS
- ØSTFOLD ENERGI
- BRØDR.GLOMSRØD AS
- NORDBY SUPERMARKED
- ECCO NORGE
- HALDEN ARBEIDERBLAD
- BYGGMAKKER HALDEN
- I F E, HALDEN
- COMMUNICATE NORGE As

Andre viktige bidragsytere er FRESENIUS KABI AS, og SPENST

Halden 2004-01-15  
Styret I HSK

## Årsmelding fra hyttestyret 2004

### Åpningsdager

Vi startet igjen etter jul søndag 4. januar.

Barneskirenn ble arrangert 11. januar med ca. 140 deltakere.

Hytta var åpen grunnet skiføre lørdag 10. januar, kveldsåpen mandag 26.01, tirsdag 27.01 og onsdag 28.01, lørdag 31.01, mandag 09.02, tirsdag 10.02, onsdag 11.02. Lørdag 14.02, tilsammen 9 åpningsdager grunnet skiføre.

Vårsesongen ble avsluttet søndag 04.04.

UFO sto igjen for torsdags serveringen fram til ferien. Overskuddet av kaffe og vafler til UFO gjengen.

Etter ferien startet vi opp torsdag 02.09, avsluttet høstsesongen 26. desember.

Da hadde hytta vært åpen 29 søndager + 2. juledag + 9 dager grunnet skiføre, tilsammen 39 åpningsdager foruten i tillegg 29 torsdager.

### Utleie

I år har hovedhytta vært utleid til 11 selskapelige arrangement.

Det har vært 63 overnattingsdøgn fordelt på 13 klubber og 3 skoleklasser.

### Arrangementer

Årsmøte 28. januar, hyttestyret sto for serveringen + hytta var åpen kjøkkenveien for servering til skigåere fra til kl. 18.30.

Kakefest 28.10. Hyttevaktene + hyttestyret sto for serveringen.

12.12 kom nissene til Høiås. Barne- og ungdomsgruppa sto for arrangementet, trekkspill ved Ulf Rogstad.

### Vedlikehold

Det er utført vanlig vedlikehold så som maling av vinduer, lakking gulv i hovedhytta, tjæring av vegger utvendig hovedhytta og herrebadstua, beiset 2 vegger utvendig i uthus/utleie.

Skiftet kraner og lagt opp til varmt vann på dame og herretoalett + vasken i damebadstua.

### Rengjøring

Lørdag 30.10 hadde vi storrengjøring av hovedhytta, 23 personer møtte.

Halden, 19.01.05.

Lise

### Lysløypa 2004.

Det er i 2004 utført følgende elektrisk vedlikehold på lysløypenettet:

- Det er skiftet 20 defekte skjermmer på armaturer.
- Det er skiftet 43 lyspærer.
- Det er reparert og byttet 3 fotoceller.
- Det er reparert x antall tilkoblinger mellom hovedstrekk og armaturer.
- Det er reparert og byttet reaktorer i 4 armaturer.
- Det er reparert og byttet sikringer som følge av at trær vokser inn i

ledningstrekket og kortsluttet ledningene ved herrebadstua.

- Det er reparert og byttet sikringer som følge av kortslutning pga at trærne nedenfor Høiåsmasta vokser inn i ledningsnettet og ved snøfall laget kortslutning i nettet.
- Det er reparert ledningstrekk ved Ekelimoen som følge av trefall over ledningene. Dette førte igjen til kortslutning og ødelagte sikringer Treet ble fjernet og ledningene strekt opp igjen..
- Trefall over ledningene ved parkeringen ved Asakveien førte til at en stolpe knakk og ledningene falt i bakken. Dette ble først provisorisk reparert. Senere ble det reist ny mast og nytt ledningstrekk og lysarmatur hengt opp.
- På grunn av ovennevnte trefall ble ledningstilkoblingene i de 6 nærmeste armaturene ødelagt. Disse ble først midlertidig reparert og senere permanent reparert når ledningene var strekt opp på nytt.
- Ved parkeringen ved Holmen er det laget nytt bardunfeste i stein og stolpe bardunert på nytt etter at det gamle festet var røket.

Vi hadde 7.oktober besøk av el. Tilsynet som hadde periodisk kontroll av det elektriske anlegget i lysløypa og på Høiås-anlegget. Det ble påpekt 28 feil og mangler som ikke var i henhold til forskriftene. Noen av punktene som gikk igjen var:

- Manglende jording.
- Manglende tildekking og kapsling av strømførende deler.
- Varmegang i sikringer og koblinger.
- Generell dårlig tilstand i sikringsskaper.
- Ledningsnettet er utsatt for mekanisk påkjenning på grunn av manglende rydding av trær og vegetasjon langs linjene.
- Manglende merking av sikringer og vern.

Frist for feilretting ble satt til 12.01.05. Denne fristen er det søkt utsettelse på. Ny frist er søkt til 01.06.05.

Videre ble det fra el. Tilsynet påpekt at Direktoratet for brann- og elsikkerhet og Statens forurensingstilsyn pålegger at lysarmaturer med PCB-holdige kondensatorer skal være fjernet innen 01.01.05. DBE og SFT sier blant annet:

- Stoffet PCB (polyklorerte bifenyler) er brukt i en rekke produkter som isolerende oljer i elektriske artikler og i bygningsmaterialer. PCB er meget giftig, kreftfremkallende og kan føre til hud-, lever-, reproduksjons-, og nevrologiske skader. PCB lagres i fettvev og oppkonsentreres i næringskjeder der rovdyr og mennesker står øverst.
- Som ledd i myndighetenes arbeid med å hindre at PCB kommer på avveie, ble det i år 2000 vedtatt ett forbud mot å ha PCB-holdige kondensatorer i lysrør- og damplampearmaturer etter 01.01.2005. Det betyr at alle eiere av armaturer med PCB-kondensatorer må fjerne kondensatorene innen fristen. For å påse at utfasingen går som forutsatt og for å nå ut til alle problemeiere med nødvendig informasjon, har SFT og DBE inngått ett samarbeid.
- Vi ber derfor om at alle som kontrollerer elektriske anlegg ved ulike

virksomheter fra dags dato også deler ut vedlagte informasjon og fyller ut vedlagte spørreskjema hos dem som har mer enn 50 armaturer av denne typen

PCB-holdige kondensatorer ble brukt i lysrør- og veilyarmaturer i perioden 1950 - 1980.

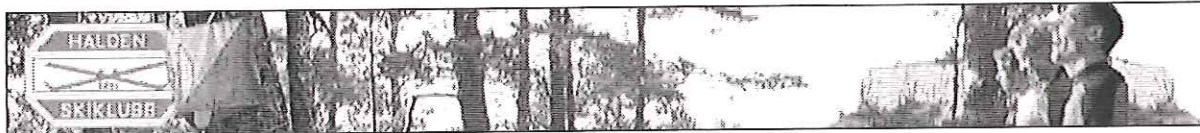
Det vil si at veldig mange av armaturene i lysløypa er i fra denne perioden og at vi således er pålagt og fjerne PCB-holdige kondensatorer.

Videre er det slik at deler av linjer og armaturer bærer preg av å være gammelt og trenger en grundig rehabilitering. Vi ser allerede nå ved inngangen av 2005 at armaturer faller ut på grunn av elde og må skiftes. Det er besluttet at nye armaturer skal være 70W SON (høytrykk natrium) i stedet for dagens 125W HPL (kvikksølv). Høytrykk natrium gir ett gulere lys og vil skille seg ut i forhold til kvikksølvlamper. Men dette vil også gi en gevinst i redusert strømforbruk på 44 %.

Klubben bør i løpet av vinteren sette ned en arbeidsgruppe som grundig gjennomgår hvilke tiltak som må gjøres for at vi og byens befolkning også i fremtiden skal ha glede av ett funksjonelt og pålitelig lysløypenett.

Morten Holm  
Halden, 17.01.05





## Årsberetning Webmaster Halden SK

Webmaster arbeidet innebærer vedlikeholdsansvar for 4 områder:

- Internettetsiden: [www.halden-skiklubb.no](http://www.halden-skiklubb.no) (via: <http://admin.halden-skiklubb.no> )
- Dokumentområdet: <http://dokumenter.halden-skiklubb.no> (via Ftp)
- 10 E-mail adresser aksessert fra <http://webmail.logiq.no>
- 2 e-mail distribusjonslister (administrert av Logiq)

Alle tjenestene har vært levert fra Logiq, og vi kan vise til et godt samarbeid og et år uten nevneverdige driftsproblemer. Fra Halden SK har **Bjørn Axel Gran** hatt ansvaret for de 3 første, mens distribusjonslistene har blitt håndtert av **Andreas Johansson**.

**E-mail** adressene på "@halden-skilubb.no" er (med mottaker/bruker): **hsk** (Å. Wikstøl), **kag** (Ø. Helgerud), **barneidrett** (H. L. Rådal), **orientering** (J.E. Mjølnerød), **ski\_sykkel** (K. Gustavsen), **elite** (K. Arponen), **dh17** (T.E. Sandberg), **ufo** (A. J. Haugen), **arr** (norwegian Spring løpsleder), paamelder (J. H. Andersen) og **webmaster** (B. A. Gran). Alle adresser er tilgjengelige som webmail og/eller pop-up. Gjennom web-mail kan også flere personer lese e-mail, gitt at de er blitt gitt passord.

Adressene brukes aktivt av de som vil komme i kontakt med Halden SK, men i liten grad til å besvare disse henvendelsene. Dette gjøres hovedsakelig fra personenes private e-mail adresser. Da disse adressene er tilgjengelig også på andre websider, er det dessverre et stort problem med spam på alle adressene. Største belastningen har hsk og webmaster adressene. Webmaster har i inneværende år tatt ansvaret for å slette spam på webmail ca en gang i kvartalet for å holde volumet innefor gitte kontogrensener.

**Internett:** For tiden har 12 personer admin rettigheter til Halden SK sine nettsider. Foruten webadmin på Logiq, Gran og Johansson, følgende personer: Tor Ragnar Andersen, Allan Bogle, Anja Mattick, Jens Erik Mjølnerød, Eirik Nordbrøden, Sindre Saksæther, Tom-Erik Sandberg, Tore Sandvik og Emil Wingstedt. Disse har rettigheter til å legge ut nye, endre og slette artikler. I perioden fra sist årsmøte er det **publisert ca 400 artikler** (dette tallet er noe omtrent da en del artikler er publisert under flere kategorier), dvs om lag 1 artikkel pr dag. I tillegg er det publisert ca 20 artikler med begrenset lese-tilgang (DH17) og under kategorien "**Hva skjer**" fornyes om lag 5 artikler pr uke. Fordelt på kategori er følgende artikler fa sist periode tilgjengelig:

• TIU:	105	• Norwegian-Spring:	24	• Høiås:	7
• O-gruppe	69	• Hovedstyret:	21	• Historikk:	3
• UFO:	50	• Ski & Sykkel:	19	• Tur-O.	2
• Arrangement:	34	• Trening*:	13	• Halden SK*:	2
• Kart:	24	• Barneidrett:	9	(* restriktert publisering)	

Om lag **60%** av alle artikler er skrevet/tilrettelagt av **webmaster**, men **Eirik Nordbrøden** (ca 55 artikler) og **Jens Erik Mjølnerød** (ca 35 artikler) skal berømmes for aktiv innsats. Disse to har spesielt besørget at **UFO** er mer eller mindre selvforsynt med artikler, og de mangler kun stabil dekning av resultater fra løp. Arrangementer i HSK regi og Barneidretten har også sørget for egne publikasjoner. Store utfordringer ligger det for Ski & Sykkel og Høiås, som kun unntaksvis produserer egen artikler. Totalt er de registrert artikler fra 16 forfattere. Foruten publisering av nye artikler har webmaster hatt ansvaret for vedlikehold av de artikler som bringer informasjon til eksterne brukere, f.eks:

- Kontakt Adresser: oppdatert liste over navn, adresser og telefonnummer.
- Tillitsvalgte 2004: etter hvert årsmøte liste over de tillitsvalgte
- Eliten 2004: presentasjon med bilder av alle løpere i dh17
- Høiås og lysløypa: oppdatert liste over åpningstider og hyttevaktlister.
- Utleie Høiås: leiepriser og oversikt over utleie.
- O-Kart: oversikt over kart med beskrivelser og info om kjøp.
- Tirsdagsløp 2004: oversikt over treningsløp tilbudet i Halden.
- Innmelding HSK: skjema for automatisk innmelding/endring av medlemsinformasjon
- Draktavtale: informasjon om drakter og kjøp av drakter.
- Sponsorer: Oversikt over sponsorer og oppdaterte linker/logoer nederst på siden



I løpet av året har det blitt gjennomført/påstartet 4 større prosjekter:

- **O-Kart:** *Morten Dalby* har laget oversikt over alle tilgjengelige kart, inkludert kartutsnitt og relevant informasjon for hvert kart. Webmaster har tatt ansvaret for å legge det til rette for publisering innenfor publikasjonsløsningens muligheter.
- **Eliteoversikt og bildearkiv:** Webmaster har laget oversikt over løpere og ledere, samt opparbeidet et bildearkiv med bilder av de fleste løperne i korrekt antrekk med sponsormerker. Dessverre er mange løperne likegyldige med hensyn til å stille opp på fotosesjoner eller å bidra med egne bilder. Dette medfører at mange artikler ikke kan understøttes med bilder av omtalte løpere, og vi mangler bildemateriell for bruk mot sponsorer. Unntak og gode forbilder er våre fremste løpere: Mats Haldin, Emil Wingstedt og Heather Monro.
- **"Hva Skjer":** midt i året ble det opprettet en tabell i høyre ment over begivenheter i den nærmeste fremtid. Ved hjelp av innspill fra DH17, Barneiderett og Påmelder har denne lista gitt et brukbart bilde av Halden SK sin aktivitet. Ved bidrag også fra UFO vil den kun sies å yte servise til alle interessenter. Lista sorteres ved hjelp av overskrift på format "mm.dd Tema" og artikler gjenbrukes/hentes fra en kategori med begrenset lesetilgang.
- **Historikk:** Artikler med historisk preg er samlet i egen kategori. Likeledes er materiell fra WMOC2003 gjort tilgjengelig. Dette er påstartet og kan utvikles videre, men er avhengig av engasjement av skriveferdige folk.

**Dokumentområdet:** Dokumentområdet brukes til å legge ut startlister, resultater og strekktider. Etter avtale med Logiq har vi begrenset tilgangen til dette til 2 personer: Eirik Nordbrøden og webmaster.

**Back-Up:** Logiq tar ansvar for at det tas back-up av alt på server. Men, for å sikre skiklubben tilgang til artikler, bilder og dokumenter må det også tas manuell back-up av hva som er lagret. Dette har blitt forsømt i året som er gått, og bør gis prioritet i året som kommer. Med hensyn til artikler fra 2003 ble dessverre mye materiell tapt da en forfatter utilsiktet slettet et stort antall artikler.

**Det redaksjonelle ansvar for sidene ligger ved leder i Halden SK, og ivaretas av webmaster.** På grunn av ansvar for hva som publiseres/skrives har vi også valgt ikke legge til rette for åpne diskusjonsforum/gjestebok. Det er også et faktum at DH17 og UFO forumene, med begrenset tilgang, er svært lite brukt.

Etter 9 år med ansvar for Halden SK sine websider velger jeg nå takke for meg. Sidene er i en forfatning hvor det burde være enkelt å ta over driftsansvaret, og det er tiltak på gang for å ivareta eliterelaterte artikler, bilde og sponsormateriell. Det er dog viktig å påpeke at klubben bør finne en ny webmaster (fortrinnsvis med tilgang til bredbånd), slik at driftsansvar ikke påfaller leder av Halden SK, eller at manglende vedlikehold medfører ekstra kostnader for klubben.

Halden 15. januar 2005

- Bjørn Axel Gran

Internettabsvarlig 2004

# ÅRSBERETNING FRA KAG 2004

## Sammensetning

Kart- og arrangementsgruppa har i 2004 bestått av Eirik Nordbrøden (EDB), Leif Rugsveen (matriell), Morten Dalby (kart), Rune Holt (VDG) og Øyvind Helgerud (leder).

## VDG

VDG-møtet med grunneiere, naturvernforbundet, skogeierlag, utmarkslag og viltneimda i Aremark og Halden ble avholdt 23/3. Klubbene orienterte her om arrangement, turorientering og treninger for hele sesongen.

Grunneiere som ble berørt av klubbens arrangementer ble kontaktet i god tid, og nødvendige tillatelser ble innhentet.

## Kart

Til Norwegian Spring ble det laget 3 nye kart i området rundt Mo gård i Rokke. Områdene ble kartlagt til WMOC i fjor, så det ble derfor bare gjort en oppdatering av dette kartmaterialet. Synfaring og regntegning ble utført av Morten Dalby.

Kartet Syverstadvannet i målestokk 1:15 000 dekker de tidligere områdene Tømmerås og Thuletjern. Siden kartet skulle utgis i målestokk 1:15 000 har Morten brukt endel tid på å gjøre den detaljrike delen i vest bedre lesbar. Det ble også laget et utsnitt av Syverstadvannet i 1:10 000 som ble benyttet på Solrenningen.

Den nordre delen av Tobroåsen ble brukt til Vårstafetten og det ble laget et nytt kart, Bjørndalmosen, i målestokk 1:10 000. Etter arrangementet ble rettighetene til hele Tobroåsen-kartet ihht til avtalen ifm WMOC tilbakeført til Gimle IF.

Kartdata og rettighetene til WMOC-kartene som ble utgitt av Halden kommune ifm arrangementet ble etter Norwegian Spring arrangementet i vår overført tilbake til HSK.

Til finalen i Østfoldsprinten ble det laget et nytt sprintkart over området Strupe-Karrestad. Kartet, Strupe, i målestokk 1:5 000 ble laget ihht til den nye normen for sprintkart. Dette er det første kartet av denne typen vi har laget. I og med at sprintnormen stiller endel andre krav til måten kartene skal tegnes på ble det gjort en ny konstruksjon og kartet ble laget fra bunnen av. Kartarbeidet ble utført av Morten Dalby.

I ettertid har vi hatt en diskusjon omkring kartet og sprintkart generelt, om hvorvidt og i hvilken grad vi skal satse på flere sprintkart. Konklusjonene forløpig er at sprintkart absolutt egner seg best til sprint (jfr med oppblåste vanlige kart), og skal vi arrangere sprintløp bør vi lage sprintkart. Dessuten er det ønskelig med sprintkart for trening. Ulempen er at det er uforholdsmessig dyrt å lage slike kart i forhold til hvor mye de blir brukt.

Like før jul oppdaterte Morten også kartet over Festningen slik at det tilfredstiller sprintnormen.

For utskrift av kart fra OCAD-filer til trening og mindre arrangement har fargeprinter hos Thormod Paulsen blitt benyttet. Utskriftene er av god kvalitet, og er forholdsvis rimelige.

Liste med nye kartpriser for 2004 er utarbeidet i henhold til NOF sine veiledende kartpriser av 18/1-95.

## Arrangement

Årets viktigste o-arrangement var Norwegian Spring som ble arrangert i april i samarbeid med Sarpsborg OL. Samlingsplass og terreng var det samme som for Veteran VM i fjor, noe som

gjorde at mange ting allerede var på plass og klart på forhånd, dette gjorde arrangementet lettere å gjennomføre. Arrangementet fikk skryt for gode løyper og fint terreng, men også en tørr og fin samlingsplass med nærhet til alt (parkering/skog/etc.) var kanskje vel så viktig. Dette må vi ha i tankene når fremtidige arrangement skal planlegges, slik at vi fortsetter utviklingen av Norwegian Spring til det ledende o-arrangementet i Norge.

#### **Norwegian Spring 17-18/4:**

Løpene ble arrangert i samarbeid med Sarpsborg OL fra Mo gård i Rokke. Ihht samarbeidsavtalen med SOL hadde vi hovedansvaret i år, mens SOL hadde de tyngste oppgavene i 2003. Lørdag ble Vårstafetten arrangert etter vanlig kortdistansemodell. I tillegg ble det arrangert et kortdistanseløp parallelt. På søndag var Solrenningen med klassisk distanse for alle klasser. Løpet var også World Ranking løp for senior eliteklassene. Løpsleder var Pål Backstrøm.

Deltakerantall:

Vårstafetten	1131	deltagere	( 2003: 1052)
Kortdistanse	462	deltagere	( 2003: 336)
Solrenningen	1893	deltagere	( 2003: 1795)

Arrangementet ga et overskudd på ca 104 000 kr til Halden skiklubb (2002: 80 000 kr).

Se også egen rapport fra løpsleder

#### **Øvrige arrangement:**

26/5 Østfoldsprinten Finale fra Strupe skole ved D/H 17- elite.

Løpsleder: Sindre Saksæther

Løypelegger: Tore Sandvik

Antall deltagere: 175

6/6 Klubb KM stafett på Hovsfjellet ved D/H 17- bredde.

Løpsleder: Jens Erik Mjølnerød

Løypelegger: Hans Huseby

Antall deltagere: 250

2-3/8 Tyske VM testløp mellom og lang, Syverstadvannet ved Frauke/Bjørn Axel.

Løpsleder: Frauke S. Gran

Løypelegger: Morten Dalby og Øystein Kristiansen

Antall deltagere: 20

10/9 Natløp fra Aspedammen ved ungdomsgruppa/junior.

Løpsleder: Astrid Syversen

Løypelegger: Magnus Hov

Antall deltagere: 60

Eirik Nordbrøden bisto med hjelp til EKT gjennomføringen av ungdomsserieløpet til Idd SPK fra Aspedammen 1/9.

#### **Tirsdagsløpene.**

HSK har i år arrangert 13 av 16 løp.

Terminlista er satt opp av Anne J. Haugen og Eirik Nordbrøden i samarbeid med de andre klubbene.

Deltakerantallet har vært 50-100 pr.løp.

### **HSK arrangement 2005**

Norwegian Spring skal arrangeres 16.-17. april i samarbeid med Sarpsborg OL som i år. Samlingsplass blir på Rudskogen. Det skal arrangeres stafett, Vårstafetten, og kortdistanse, Vårpreppen på lørdag og Solrenningen på søndag. Løpet på søndag blir også norgescup-løp, med debut på den nye konkurranseformen Micr-O for senioreliten. Avtale med SOL er gjort om fordeling av arbeidsinnsats i 2005 og 2006. Det er også avtalt å dele overskuddet likt mellom klubbene begge årene.

I tillegg har HSK følgende mindre løp i 2005:

11/5 Østfold Sprintcup 2.løp  
21/8 KM  
20/9 Natløp

### **Avslutning:**

Til slutt ønsker Kart- og arrangementsgruppa å takke alle som har stilt opp og jobbet dugnad for klubben ifm våre arrangement. Uten deres innsats hadde det ikke vært mulig å drive klubben som vi gjør. Vi konstanterer at det stadig er vanskeligere å få tak i personer til nøkkeljobber i arrangementene våre. Det henger selvfølgelig sammen med at vi er en meget aktiv klubb på arrangementsfronten. Norwegian Spring og Grenserittet er årlige store oppgaver som blant annet er ryggraden i klubbens økonomi. Neste år kommer Svinesundsløpet i tillegg, som forhåpentligvis vil bli en suksess både sportslig og økonomisk. Men selv om vi har mange store oppgaver foran oss, er det også viktig å ikke glemme de mindre arrangementene som er svært viktig for utviklingen av idretten i lokalmiljøet. Som en av kretsens største og viktigste orienteringsklubber bør vi også føle oss forpliktet til å bidra til at løps- og arrangementstilbudet på kretsplan blir så variert og bra som mulig.

Halden 17.01.2005

Øyvind Helgerud

Leder Kart- og arrangementsgruppa

## Rapport Norwegian Spring 2004

### Løpsledelse

Løpsleder	Pål Backstrøm (HSK)
Ass. Løpsleder	Ellen Juliussen (SOL)
Data	Eirik Nordbrøden (HSK)
Start	Svein Runar Melby (SOL)
Økonomi	Torbjørn Kullerud (SOL)
Løypesjef	Kjetil Bjørlo (HSK)
Kartansvarlig	Morten Dalby (HSK)
Løypeleggere	Solrenningen : Andreas Johansson (HSK) Vårstafetten : Øyvind Helgerud (HSK) Kortdistanse : Andreas Holm (HSK)
Plassansvarlig	Hans Huseby (HSK)
Salg	Sissel Holm og Hilde Bratlie (HSK)

Også i 2004 ble det tradisjonelle Vårsprettarrangementet avholdt under navnet Norwegian Spring, og med Sarpsborg orienteringslag som samarbeidspartner.

Årets arrangement gikk av stabelen 17. og 18. april, og Mo gård i Rokke ble benyttet som samlingsplass. Plassen ble også benyttet under WMOC sommeren før.

I år ble Vårstafetten med vanlig kortdistansemodell avholdt på lørdagen, mens det var duket for klassiske løypelengder med individuell start under Solrenningen på søndag. I tillegg til Vårstafetten på lørdag, ble det også arrangert et individuelt kortdistanseløp.

Den teknisk gjennomføringen av løpet gikk svært bra. Resultater og premieutdeling ble raskt avviklet, og kart og løyper fikk gode skussmål av deltagerne. Værgudene var også på vår side. Selv om det kom en del regn i uka før, holdt samlingsplassen seg meget tørr og fin.

Skal det pekes på forbedringspotensialer for fremtidige arrangement, må det være å justere på tidsskjemaet for stafetten. I år startet H-åpen når D-åpen hadde målgang. Det førte til at dagen ble veldig langdryg for deltagerne og publikum. Det samme kan sies om senioreliteklassene på søndag. Med et startfelt på ca. 80- 90 tar det svært lang tid å avvikle disse klassene.

Meget gledelig var det at deltakerantallet også i år var økende. Og ekstra gledelig er det at økningen er så stor ungdomsklassene. Totalt var det 3486 deltagerne på disse to dagene, noe som er 300 flere enn i 2003.

### Deltakelse

Løp	Deltakere 2003		Deltakere 2004	
	Under 16 år	Over 17 år	Under 16 år	Over 17 år
Solrenningen	517	1278	<b>609</b>	<b>1284</b>
Kortdistanse	131	205	<b>194</b>	<b>268</b>
Vårstafett	243	809	<b>285</b>	<b>846</b>
<b>Sum</b>	891	2292	<b>1088</b>	<b>2398</b>
<b>Totalsum</b>	3183		3486	

### **Økonomi**

Arrangementet ga et overskudd på 208000 kr., derav 104000 kr. overført til Halden Skiklubb. Det positive overskuddet skyldes bl.a. det høye deltakerantallet og at kiosken(salget) gjorde et meget godt resultat.

Halden 13. januar 2005, Pål Backstrøm, løpsleder.

## ÅRSRAPPORT 2004

### Fra ski og sykkelgruppa

Skigruppas aktiviteter ble også i år preget av vanskelige/dårlige forhold m.h.t. snø og skiføre. Det var lite snø i terrenget, men ellers i perioder brukbare forhold på skogsveier og vann i området.

Skitrening og skiaktiviteter ble for en stor del gjennomført i kunstsnøanlegget på Ertemoen hvor HSK avviklet 1 barneskirenn samt hadde muligheter til å delta i "skikarusellen".

#### Egne og andre arrangement:

- **11.01.** ble barneskirenn avviklet på Høiås med 50 deltakere som konkurrerte på tid. Dessuten gikk 17 barn uten at tid ble registrert.
- **7.2.** arrangerte HSK barneskirenn i kunstsnøanlegget med forholdsvis liten deltakelse (21 startende)?
- **28.2.** ble klubbmesterskapet avviklet under forholdsvis gode forhold i 2-kilometeren etter iherdig snømåking og preparering. I alt deltok 24 løpere. Vinnere ble:
  - 2 km. gutter: Petter Bjørgul
  - 2 km. jenter: Ingeborg Gustavsén
  - 4 km. jenter 12-13 : Ane Sofie Bjørgul
  - 4 km. gutter 12-13 : Jørgen B. Thoresen
  - 4 km. gutter 14 år: Bjørn Johnny Jensen
  - 6 km. gutter 15 år: Halvard Nordbrøden
  - 10 km jenter 16-17: Kathrine Ahlsen
  - 10 km gutter 16-17: Tor Andreas Andersen
  - 10 km damer: Hanne L. Raadal
  - 10 km menn 35-49: Kjetil Bjørlo
  - 10 km menn 50 år og eldre: Per Puck
  - 4 km damer 50 o eldre: Anne Haugen
- HSK deltok i **Kretsmesterskapet** i stafett med disse løpere: Mats Haldin, Petter Thoresen og Øistein Kristiansen. Til tross for forholdsvis liten skitrening gikk "gutta" hen og kapret *sølvmedalje* i det gode selskap. Gratulerer.
- Noen av de unge damer har også deltatt i skirenn fra Sjusjøen uten at Skigruppa kjenner resultatene.
- Det årvisse Høiåsrittet ble som vanlig arrangert den 1.5. med ca. 120 deltakere på sykkel fra Hjortsberg via Bergsmarka til Høiås. Rittet inngår i terrengtrittkarusellen Halden – Berg – Aremark.

#### **Trening:**

Høsten 04 ble det igangsatt rulleskitrening fra Bjørnstadbrygga. Første gangs trening gikk etter planen, men med få deltakere. Senere ble det bare sporadisk gjennomført trening på rulleski. Årsaken var først og fremst at O-sesongen ikke var slutt før



desember mnd. Skikandidatene holder gjennom løpstrening og O-løp god fysisk standard, men mangler spesialtrening for ski. Håper etter hvert at dette blir bedre.

For Skigruppa

Gudmund

## Årsberetning for Barneidrettsgruppa 2004

Medlemmer: Hege Næss Bjørgul, Trude Barstad Thoresen, Knut Jarlsby, Annette Øyen, Jon Steinar Mjølnerød og Hanne Lerche Raadal.

Barneidrettssgruppa representerer barneidretten (opptil 10 år) i HSK. Den største aktiviteten er via Barneidrettsskolen (heretter kalt Idrettsskolen).

### Idrettsskolen vinter/vår 2004:

- Idrettsskolens konsept med base i gymsalen på Låby på kveldstid er videreført som tidligere år. Det er ukentlige aktiviteter gjennom skoleåret, samt helgeaktiviteter. Det legges vekt på allsidighet og søkes å være innom ballspill, turn, skøyter, svømming, riding, skyting, orientering, sykling, skogsturer etter reflekser i mørket med innlagt grilling.
- Det har vært 5 grupper i sving med til sammen ca 120 deltagere. Instruktører har vært: Hege Næss Bjørgul, Trude Barstad Thoresen, Thore Skorpen Andreas Bye, Sindre Saksæter, Andreas Holm, Marit Gustavsen, Cathrine Orud, Torstein Johansen, Bjørn Axel Gran og Trond Sydsbogen.
- Det er størst interesse for deltagelse i den yngste gruppen (5 år og yngre), og det har derfor vært to grupper for denne aldersgruppen.
- Følgende tilleggsarrangementer er avholdt:
  - Barneskirenn på Høiås 11. januar (sammen med skigruppa), ca 160 barn deltok.
  - Skileik/familiedag i kunstsnoanlegget på Erte 8. februar, ca 50 barn deltok.
  - 2 skøytedager i Ishallen (31. januar og 28. februar).
- Avslutningen for Idrettsskoleåret ble som vanlig arrangert på Høiås (12. mai) med 5-kamp, utdeling av diplomer/ T-skjorter, pølser, brus, i tillegg til utlodning. Det ble på dette arrangementet markert at Halden Skiklubbs Barneidrettsskole var 10 år! HA hadde lovet å dekke arrangementet, men det ble dessverre journaliststreik...

### Idrettsskolen høsten 2004:

- På Låby Skole har det vært 5 grupper i sving med ca 120 deltagere. Faste instruktører har vært: Hege Næss Bjørgul, Thore Skorpen, Sindre Saksæter, Jon Anders Jensen, Cathrine Orud, Torstein Johansen, Bjørn Axel Gran, Torben Wendler, Hanne Lerche Raadal og Annette Øyen.
- 'Prøveordningen' med Idrettsskole på Hjortsberg i Skolefriridsordningen (SFO) i skoleåret 2003/2004 ble ikke videreført. Årsakene til dette har først og fremst vært:
  - varierende oppslutning blant barna ('midt i leken' på SFO, og vil derfor ikke bli med..., noe dårlig oppfølging blant personale ift å si klart til barna at de skal gå til timen
  - Vanskelig å rekruttere instruktører til denne tiden på døgnet.
  - I følge instruktørene virket barna oppskrudd og slitne når de kom til timen
- Følgende tilleggsarrangementer er avholdt:
  - Aktivitetsdag på Høiås søndag 7.11. Det var natursti fra Demma og bål for pølsegrilling på Høiåstunet.

- Badedag for alle idrettsskolebarna med tilhørende familier på Remmen fordelt over søndagene 14. og 21. november. Dessverre måtte 21. avlyses fordi strømmen var borte som følge av ankeggsarbeider.
- Nissefest på Høyås søndag 12.12, kl 12 med utdeling av godteposer.

I året 2004 er det avholdt 2 møter i barneidrettsgruppa, samt 2 planleggingsmøter for instruktører ved Idrettsskolen.

Halden 14.01.05, Hanne Lerche Raadal (leder)

## ÅRSBERETNING FRA O-GRUPPA 2004

O-gruppa har i 2004 bestått av følgende medlemmer:

Leder:	Jens Erik Mjølnerød
Sekretær:	Hanna Kjellin
Hjelpekasserer:	Turid Hauge
Leder Ungdom:	Anne J Haugen
Øk. kontr.:	Sven-Erik Ringsell
U23:	Jon Steinar Mjølnerød
Leder DH17 Aktiv:	Tom Erik Sandberg

Trener (50%) : Kari Arponen

Alle gruppene har hver sine påfølgende utførlige referater og vi henviser til dem med detaljer.

Denne sesongen har vært meget bra med gode resultater i både individuelt og stafetter. I VM vant Øystein Kristiansen gull på stafetten for Norge, mens Emil Wingstedt fikk bronse for Sverige. Ellers må nevnes Emils gull i EM, samt Mats Haldin og Jarkko Huovila med gull på stafetten i EM for Finland.

Men for klubben samlet, er nok seieren i 25-manna noe av det morsomste som skjedde i sesongen. Både at vi som første norske lag vant, at Emil fikk revansje på siste etappe og at vi som bredde- og rekruttklubb har fått svært mye positiv omtale i etterhånd. Vi hadde en meget sterk ungdomsprofil og dette har blitt lagt merke til i o-miljøet.

At vi vant TIO for herrer for 6. gang på 7 år i overlegen stil, er mer eller mindre fantastisk. Spesielt Jarkkos "lång natt" går inn i historien. Da tåler vi å "tape" Jukola med 8 sekunder.

Ungdommene har utviklet seg videre både i bredde og topp. Med andreplass til Julie Andersen i D14 og Martin Jullum i H16 viser vi at vi er med i toppen også individuelt i Norge. I årets ungdomsserie vant vi alle klasser som viser en bra bredde. Ungdomsgruppa har et svært høyt aktivitetsnivå med god integrering mot elitejungen og resten av klubben. Mathias Karlsson har hatt ansvar for opplegg på torsdagene på Høiås, noe som har kommet hele klubben til gode.

Ungdomsgruppa har også innledet et samarbeid med OK Tyr fra Karlstad, Sverige. Noe vi håper kan bli utviklende for alle parter.

Vi har vært med på turorientering sammen med Gimle IF, Idd og TFL og salget har vært på linje med tidligere år. Foran neste sesong har vi lagt vekt på en sterkere markedsføring og videreutvikling av Tur-O konvolutten. Vi tror dette vil kunne gi økt rekruttering på sikt.

Bjørn Axel har hatt ansvar for våre hjemmesider og de blir stadig videreutviklet da de er vårt beste forum for informasjon innad og utad. Vi har til tider hatt svært oppdaterte WEB sider og mange lesere innom.

O-gruppa hadde en enkel stand i Halden sentrum under idrettens dag i sommer.

Vi har i 2004-sesongen hatt en ny draktleverandør, Kämpela, hvor Hanne Lerche Raadahl har vært leder i en draktkomite fra HSK. Dette er resultert i at svært mange av våre medlemmer har kjøpt nye drakter og samarbeidet med vår leverandør har vært meget bra. Dette er en 2-års avtale og gjelder således denne sesongen også.

Ellers vil som referatene forteller, spesielt for DH-17 aktiv, ha vært et altfor stort arbeidspress for de som administrer og legger til rette. For 2. året på rad retter leder av gruppa, en pekefinger mot de altfor mange oppgavene som må gjøres av for få personer. Vårt aktivitetsnivå er svært høyt på alle plan og det krever ressurser, både i form av personer og økonomi. Vi har ansatt ny trener i løpet av sesongen, Kari Arponen, som også har medført et mye høyere aktivitetsnivå.

For fremtiden er det et spørsmål hvor vi skal kanalisere våre økonomiske midler, slik at det blir best mulig uttelling for o-idretten i klubben. Kanskje må vi være villig til å vektlegge lederskap og administrasjon en høyere prioritering i så henseende.

Når vi også nå ser resultatene av flere års bra jobbing i ungdomsgruppa, medfører dette behov for økte ressurser til å ta av seg disse løperne. Ser vi lengre fremover vil dette utgjøre en stamme for fremtidige ledere og ressurspersoner i klubben. I tillegg ser vi også at antallet nye løpere som ønsker å løpe for HSK, har økt betydelig i år.

Skal vi klare å holde nivået er vi avhengig av en god økonomi i klubben og i den sammenheng er vi nødt til å jobbe kollektivt for økte inntekter. Det er å støtte opp om og være med på våre arrangement slik at disse kan gi oss betydelige overskudd. I tillegg er det viktig å **profilere våre sponsorer** best mulig slik at disse inntektene kan øke i takt med våre sportslige fremganger.

Til slutt må det gis en honnør til den arbeidsinnsats som blir lagt ned av alle tillitsvalgte i gruppene. For både ungdom og Elite/DH 17 aktiv har det vært veldig bra.

Til alle dere som har vært med på dugnader på våre arrangement, TUSEN TAKK.

Jens Erik Mjølnerød, O-formann. Halden 19.1.2005

## Årsberetning DH17/TIU 2004

2004 går inn i historien som et bra år for HSK, sett med sportslige øyne.

I VM ble det ingen individuelle medaljer, men flere gode plasseringer blant topp ti/femten. Øystein Kristiansen fikk VM-gull med det norske herrelaget på stafetten, etter en stafett triller, som minnet mest om et klubbmesterskap, med flere HSK løpere i kamp for hvert sitt landslag.

I EM, var det Emil Wingstedt, som bet bra fra seg, med Gull på sprinten som beste prestasjon. Flere løpere, bla Mats Haldin og Jarkko Huovila gjorde det også bra, med individuelle medaljer og gull i stafetten for Finland.

I NM er første år uten gullmedalje på 18 år. På stafettene endte herrene på 2.plass og damene på 3.plass. Vi fikk totalt 7 medaljer i NM. Vi satser hardere til neste år.

Vi vant, snarere utklasset alle i Tio-mila på en suveren måte. Vi ble slått på målstreken i Jukola hvor Emil ble knepent slått med 8 sekunder av Thierry Gueorgiou i spurten, men vi fikk vi vår revansje under 25-manna stafetten, hvor ungdom, bredde og elite sto sammen om den første norske seieren i stafettens historie.

Detaljer fra alle stafetter følger på senere sider.

I årsberetningen fra 2003 understreker avtroppende TIU-leder Dickie Jones at noe må gjøres i HSK. Da tapte man topp-løpere, og mangelen på ressurs personer var prekær. I løpet av 2004, har pila snudd noe, vi har fått flere lovende løpere til klubben og vi har også fått på plass vår nye trener, Kari Arponen. Vi har også fått på plass et medisinsk støtteapparat, som bør være tilfredsstillende for våre topp løpere. Men rundt en trener/støtteapparat, så genereres det også mer aktivitet, dvs man trenger flere ressurs-/støtte personer/ mer økonomisk støtte.

Bemanningen av dh17-gruppen har ligget på et minimum gjennom hele 2004. Vi som har vært i gruppen har jobbet maks av hva som går på dugnadsbasis. Det går gjennom et år, men det er ikke holdbart i lengden. Løperne fortjener også bedre oppfølging enn hva det har vært mulig for oss å gi dem. Når man jobber på denne måten er det kun mulig å gjøre det som er mest nødvendig for at ting skal gå rundt. Det har heller ikke gjort det lettere at vi har stått uten toppidretts-ansvarlig siden 1 juli.

Før sesongen 2005, ser det lysere ut, vi har fått på plass Bjørn A. Gran som toppidrettsleder. Tor-Ragnar Andersen's firma skal jobbe tettere med økonomioppfølging, så arbeidsmengden skal bli litt redusert, og det er bra.

DH-17 gruppen har også blitt litt forsterket, men det er behov for flere ressurspersoner her.

**Tom-Erik Sandberg, leder dh-17**

## Årsberetning U-23 gruppa

U-23 gruppa har fungert med treningsveileder (Kjetil Bjørlo) primært for de eldste (20-23), men også mulighet for tips og rådgivning til de som selv tar initiativ etter egen avtale med Kjetil.

For hele gruppa ble det avholdt et par møter med felles bespisning hvor man gikk igjennom målsetting, egne og gruppas, diskuterte litt grenser, ambisjoner, treningsteknikker. Det var veldig god stemning og bra fremmøte.

U-23 gruppa som helhet tok ikke helt av, det var nok av gode ideer og planer men det tar tid å flette ting inn i en ellers travel hverdag!

Pr. i dag er det etablert en kraftigere gruppe og flere personer er involvert, og det er grunn til optimisme i forhold til øket aktivitet for en herlig gjeng med treningsvilje og iver som er mer enn nok til å nå lenger enn langt, både i forhold til det å ha en innholdsrik og meningsfull hobby/aktivitet, og til det å løfte seg opp blant de beste i en sport som stadig krever mer for å nå toppen.

Det er også med glede man kan konstatere at egentrening, egen organisering og trening innenfor D/H 17 gruppas aktiviteter er flittig brukt.

De viktigste resultater som følger (junior):

### Craft Cupen 2004

Mattias Karlsson	171
Jens Petter Andersen	59
Kristin Bjærum	56
Emeline Mjølnerød	11
Hedvig Andersen	3
Eirik Hauan Andersen	101
Magnus Hov	93
Esten Ø Fremmegård	30
Sveinung Syversen	13
Elisa Kaufmann	63

Sum Kraft-cupen 2004 600

10 HSK løpere klarte poeng

### Norgesmesterskap Junior

Langdistanse:

22	H 17-18 Eirik Andersen
28	H 17-18 Esten Fremmegård
30	H 19-20 Jens Petter Andersen
32	H 17-18 Sveinung Syversen
39	H 17-18 Magnus Hov
44	D 17-18 Emeline Mjølnerød
47	D 17-18 Kristin Bjærum

Natt:

6	H 17-18 Magnus Hov
8	H 17-18 Eirik Andersen
19	H 19-20 Jens Petter Andersen
20	H 17-18 Esten Fremmegård
22	D 17-18 Emeline Mjølnerød
28	D 17-18 Hedvig Andersen
43	H 17-18 Sveinung Syversen

Mellomdistanse:

12	D 17-18 Kristin Bjærum
23	H 17-18 Esten Fremmegård
33	D 17-18 Hedvig Andersen
34	H 19-20 Jens Petter Andersen
43	D 17-18 Emeline Mjølnerød
52	H 17-18 Sveinung Syversen

Stafett:

4	D 17-20 Halden SK 1
23	H 17-20 Halden SK 1
24	D 17-20 Halden SK 3
29	H 17-20 Halden SK 2

Sprint: Ingen til finale

Kretsmesterskap (medaljer, kun individuelt. i Fredrikstad er med)

Gull:	Kristin Bjærum
Bronse:	Magnus Hov





## Årsberetning ungdomsutvalget Halden Skiklubb 2004

### SPORTSLIG

Sesongen 2004 har vært preget av mye aktivitet og fine framganger for Halden Skiklubb ungdomsløpere. Vi har deltatt i 11 stafetter i klubbregi hvor det har blitt 5 seire og 2 andre plasser. I Hovedløpet på Modum hadde vi stor framgang med 2 sølvmedaljer og en 4. plass, alle 11 deltagende ungdommer ble premierte!

Årets første konkurranse var Hallandspremiären i Sverige 13. og 14. mars hvor det ble seier i klassen HD13-16 med Martin Jullum, Hanna Haugen Nordbrøden og Tor Andreas Andersen på laget. Vi reiste i buss sammen med Østfold orienteringskrets.

I påsken deltok 8 16-åringere i regi av Østfold o-krets på Jan Kjellström 2004 i England. Det ble en sterk 2. plass til Martin Jullum i M16A og 3. plass til Ida Marie Næss Bjørgul i W16A. Vi hadde ca 30 briter på gjensitt i Østfold i august, de bodde da en uke på Høiås. Arnt Edvin Andersen organiserte utvekslingen.

Vårsesongens største mål var Tio-mila, og vi stilte som i fjor med 4 lag i ungdomsklassen. Også i år fikk vi en fin plassering for 1. laget med 10. plass blant 382 startende, knappe 4 minutter bak vinnerlaget.

Det ble seier i både Vårstafetten og Kvistkaset for Hallvard Haugen Nordbrøden, Martin Jullum og Tor Andreas Andersen H 13-16. I Vårstafetten ble Kathrine Ahlsen, Julie Andersen og Hanna Haugen Nordbrøden nr 3. Martin Jullum og Tor Andreas Andersen deltok på det vinnende laget i "I Gränskurirens Spår" i begynnelsen av mai.

Interkretskampen gikk 2004 i Kongsberg, og Halden Skiklubb hadde med 11 av Østfolds 28 deltagere. Individuelt ble det en fin 2. plass til Tor Andreas Andersen i H16, og 4. plass til Julie Andersen i D14.

Eiker o-lag arrangerte årets O-Festival 25.- 27. juni. Individuelt hadde Ane Sofie Næss Bjørgul to 2. plasser i D 13, Martin Jullum 2. plass i H16 på mellomdistansen. Guttelaget med Martin Jullum, Hallvard Haugen Nordbrøden og Tor Andreas Andersen ble nr 2 blant 65 lag, bare 3 sekunder etter vinneren.

På Sørlandsgaloppen i Kristiansand deltok noen familier fra Halden SK. Det ble sammenlagtseier i D16 til Ida Marie Næss Bjørgul og i D 14 til Stine Kildebo. På sammenlagt 2. plass kom Ane Sofie Næss Bjørgul i D13 og Martin Jullum i H16, og på 3. plass kom Fredrikke Nord Moth i D13 og Tor Andreas Andersen i H 16.

I 5-dagers i Göteborg deltok 27 ungdommer fra HSK. Den beste plasseringen sto Ida Marie Næss Bjørgul for med en sammenlagt 4. plass i D16, og etappeseier 2.dag.

31. juli deltok vi i for tredje gang i Ungdommens Tiomila i Skövde, denne gang bare med et jentelag (7 løpere). De fikk en fin 18. plass blant 104 lag.

Årets hovedmål var for 14-16 åringene Hovedløpet i som gikk på Modum 8. august. Fra HSK deltok 5 gutter og 6 jenter. Vi fikk sølv i H 16 ved Martin Jullum og i D 14 ved Julie Andersen. Bård Hauan Andersen fikk en fin 4. plass i H 14. Alle løpere ble premierte:

Aleksander Bjørge Gundersen nr 20 (H14), Stine Kildebo nr 8 (D14), Hallvard Haugen Nordbrøden nr 11 (H 15), Tor Andreas Andersen nr 7 (H16), Hanna Haugen Nordbrøden nr 15, Kathrine Ahlsen nr 16, Ida Marie Næss Bjørgul nr 19 og Ulrikke Andersen nr 21 (D16)

KM klassisk gikk i Fredrikstad. Det ble trippelseier i D13-14 med Ane Sofie Næss Bjørgul, Julie Andersen og Fredrikke Nord Moth. Martin Jullum vant H 15-16, og Bård Hauan Andersen fikk sølv i H13-14. I D15-16 ble Ida Marie Næss Bjørgul nr 3.

Tistedalen FL arrangerte KM middeldistanse. Det ble sølv til Julie Andersen (D13-14) og Bård Hauan Andersen (H13-14) og bronse til Hallvard Haugen Nordbrøden (H15-16)

I KM natt som ble arrangert av Indre Østfold o-klubb ble det 2. plass i D13-14 par for Julie Andersen og Fredrikke Nord Moth. I D 15-16 ble Ida Marie Næss Bjørgul nr 2 og Ulrikke Andersen nr 3. I H 15-16 ble Tor Andreas Andersen nr 2 og Hallvard Haugen Nordbrøden nr 3.

KM stafett ble arrangert av Varteig OL med seier til guttelaget ved Tor Andreas Andersen, Hallvard Haugen Nordbrøden, og Martin Jullum. Jentelaget med Ida Marie Næss Bjørgul, Ulrikke Andersen og Hanna Haugen Nordbrøden ble nr 2. mens Julie Andersen, Kathrine Ahlsen og Stine Kildebo fikk 3. plass.

I Østlandsmesterskapet arrangert av Saukameratene vant Ane Sofie Næss Bjørgul D 13-14. Samme helg hadde 16-åringene anledning til å være med på juniorNM stafett i Oppdal hvor Ulrikke Andersen og Ida Marie Næss Bjørgul løp på laget som fikk en fin 4. plass.

Ungdomsserien som består av 4 løp ble vunnet overlegent av Halden Skiklubb. Dette året vant vi samtlige klasser, også nybegynnerklassen hvor hver startende fikk ett poeng. Vi har hatt med 40-50 ungdomsløpere opp til 16 år. Totalt vant vi med 444 poeng med Trøsken IL på 2. plass med 278 poeng.

I 25-manna 9. oktober ble Halden Skiklubb første norske klubb som vant den prestisjefylte klubbstafetten. Hele 345 lag var påmeldte, og vi har fått mye publisitet både i Skogsport og Orientering fordi vi hadde hele 7 ungdomsløpere på laget: Ida Marie Næss Bjørgul, Kathrine Ahlsen, Ane Sofie Næss Bjørgul, Julie Andersen, Bård Hauan Andersen, Tor Andreas Andersen og Martin Jullum.

I Blodslitet 23. oktober hadde vi flere sterke prestasjoner med 2. plass til Julie Andersen i D13-14 og Martin Jullum i H 15-16. Ida Marie Næss Bjørgul ble nr 3 i D15-16.

Smålandskavlen gikk 31. oktober, og jentelaget i D-16 med Hanna Nordbrøden, Ulrikke Andersen, Kathrine Ahlsen og Ida Marie Næss Bjørgul fikk en fin 2. plass etter Tullinge SK. I H-16 ble Tor Andreas Andersen, Hallvard Haugen Nordbrøden, Bård Hauan Andersen og Martin Jullum nr 11.

I begynnelsen av september dro 6 av de eldste UFOene på en ukes utveksling til Vörå o-gymnasium i Vasa, Finland. Turen var i regi av Halden Videregående skole, og Hege Næss Bjørgul var leder.

Saugbrugs ærespris ble i år tildelt Ida Marie Næss Bjørgul for prestasjoner i orientering og basketball.

For 2004 deles ut tre priser til ungdomsløpere som har framhevet seg:

Arnestatuetten	Petter Næss Bjørgul
Petters pris	Martin Jullum

Framgangsprisen Julie Andersen

Skaukarenes krus deles ut til kretsens 12-14 åringer. Der vant Halden Skiklubb 3 av 4 klasser

Martine Andersen	D 12
Petter Næss Bjørgul	H 12
Ane Sofie Næss Bjørgul	D 13-14

Deltagere i BEST prosjektet fra Halden Skiklubb: Ida Marie Næss Bjørgul, Martin Jullum, Tor Andreas Andersen (andre halvdel), Ulrikke Andersen (andre halvdel), Hanna Haugen Nordbrøden (andre halvdel), Magnus Hov (første halvdel) og Eirik Hauan Andersen (andre halvdel).

## UFO

Det har også i år vært flere turer og arrangementer.

Den tradisjonelle skituren i januar gikk til Austlid/Skeikampen med 74 deltagere. Også i år prøvde vi oss på skiorientering.

Alle løperne med foreldre deltok på trening, middag og informasjon om sesongen på Høiås første helg i mars.

Vi har hatt ansvar for tirsdagstreningssløpene, og i alt 12 løp er arrangert av HSK. De eldste ungdomsløperne har hver sin gang sammen med en eliteløper vært hovedansvarlig for løypelegging og postuthenging.

På 3 torsdagstreninger har de eldste ungdomsløperne hatt trening med hver sin eliteløper.

1.mai ble Høiåsdagen arrangert med bra deltagelse og litt bedre vær enn tidligere år.

20. mai ble UFO-challenge arrangert. Etter mange timer og opplevelser havnet deltagerne hos Norsteds på Grønnerødsletta.

Nybegynnerkurs med ca 20 deltagere ble arrangert våren 2004 over 3 torsdager med Maria Huseby som ansvarlig.

4. og 5. juni deltok 11 og 12 åringene på årets sykkelstur fra Remnevannet til Boksjøene, og i høst var det tur til bowlinghallen i Sarpsborg.

Gildesprinten ble arrangert I Festningen 3, juni med nesten 400 deltagere i 5. til 7. klasse. Skolebarna hadde tidligere på våren hatt undervisning om orientering av en av Ingrid Bronebakk og Allan Bogle.

I juli reiste 15 ungdommer i alder 13-14 år til Spiterstulen for 4 opplevelsesrike dager på fjellet. Engasjerte ledere var Øystein Kristiansen, Sindre Saksæther og Hege Næss Bjørgul. Gruppen besteg Galdhøpiggen, gikk på isbre og sto slalåm.

En mørk fredagkveld i november samlet ca 30 unge og foreldre seg i Røsnesåsen for å delta på "Skrekk-o-gru". Noen av de eldre ungdommene var med på å lage det ekstra spennende for de små.

14.-15. november reiste 25 ungdommer til OK Tyr i Karlstad hvor vi hadde første møte med vår nye vennskapsklubb.

27. november arrangerte ungdomsgruppa felles langtur for hele klubben fra Skolleborg til Høiås. På Høiås var det spleiselagsmiddag med 70 deltagere, deretter foredrag om DH 17 gruppas og ungdomsgruppas aktiviteter.

Juleavslutningen 10. desember samlet drøyt 30 ungdommer. Øystein Kistiansen fortalte om sitt høydepunkt som o-løper, VM gull.

Nissejogg var avslutningen på en lang sesong, god hjelp av Larry E. og Hans O. ved bålet.

## **TRENER/STYRE**

Ungdomsgruppa teller ved årets slutt ca 60 ungdommer i alderen 10-16 år. I høst har vi registrert 15 nye 10-åringere. Hedvig Andersen har hovedansvaret for denne gruppa. Tommy Bunæs har hatt hovedansvaret for 11 årsgruppa mens Jens Erik Mjølnerød og Morten Holm har hatt ansvaret for 12-åringersgruppa, og Morten Kildebo for 13-14 åringene. Tor Ragnar Andersen har organisert stafettløpingen. De o-tekniske treningene på Høiås hver torsdag er organisert av Erika Christensson før sommeren og Mattias Karlsson etter sommeren. Begge har laget krevde løyper som gir god o-teknisk trening.

Mandager har 12-16 åringene trent først ute, så inne på Strupe u-skole med Mats Haldin som trener. Kristin Bjærum har vært vikar. 10- og 11 åringene har trent inne på Låby skole med Maria Huseby, Herje Aibast, Allan Bogle, Esten Fremmegaard og Hedvig Andersen som trenere.

Emeline Mjølnerød har vært ungdomsrepresentant i ungdomsutvalget. Hun leder også ungdomsrådet med 5 medlemmer.

## **DUGNAD/ØKONOMI**

Vi har hatt en god økonomistyring og prosjektoppfølgning med Hilde Brattli som ansvarlig. Det har også vært en god dugnadsinnsats i gruppa. Mange har deltatt i arrangementet av Grenserittet, og ungdommen har solgt lodd i skilotteriet

Ungdomsutvalget har i 2004 bestått av Anne Julsrud Haugen, Tor Ragnar Andersen, Tommy Bunæs, Hilde Brattli, Morten Kildebo, Ann-Heidi Lindhaugen, Grete Svenningsen, Emeline Mjølnerød, Morten Holm, Bjørn Eriksen, og Erika Christensson.

Halden, 18. januar 2005

Anne Julsrud Haugen, leder ungdomsutvalget Halden Skiklubb

## NM Ultralang Bodø 30.05

---

### D 21

1 Hanne Staff	Bækkelaget IL	1:56:32
6 Maria Hoffmann	Halden Skiklubb	2:18:59

### H 21

1 Bjørnar Valstad	Bækkelaget IL	2:28:06
6 Jarko Houvila	Halden Skiklubb	2:39:23
14 Emil Wingstedt	Halden Skiklubb	2:44:04
15 Øyvind Helgerud	Halden Skiklubb	2:46:38
23 Sindre Saxsæther	Halden Skiklubb	2:53:30
28 Andreas Johansson	Halden Skiklubb	2:59:47
29 Øystein Kristiansen	Halden Skiklubb	2:59:54

## Student VM Tsjekkia 21-27.06

---

### Langdistanse 23.06

#### Damer

1. Brozkova Dana	Czech Republic	62.19
4. Wootton Hannah	Great Britain	66.26

#### Herrer

1. Smola Michal	Czech Republic	82.58
4. Davidik Marian	Slovakia	85.56
46. Bartak Lukáš	Slovakia	100.02
56. Bogle Allan	Great Britain	113.41

### Sprint 24.06

#### Herrer

1. Østerbø Øystein Kvaal	Norway	14.42
15. Bartak Lukáš	Slovakia	15.43
36. Saksæther Sindre	Norway	16.46
41. Bogle Allan	Great Britain	17.33

### Mellomdistanse 25.06

#### Damer

1 Berglund Camilla	Sweden	41.18
17. Wootton Hannah	Great Britain(HSK)	47.02

#### Herrer

1. Davidik Marian	Slovakia (HSK)	37.27
3. Bartak Lukáš	Slovakia (HSK)	38.09
45. Saksæther Sindre	Norge (HSK)	45.00

## EM Roskilde, Danmark 10-17.07

---

### Mellomdistanse 13.07

#### Herrer

1 Thierry Gueorgiou	FRA	30.49
2 Jarkko Huovila	FIN	32.01
3 Emil Wingstedt	SWE	32.10
9 Tore Sandvik	NOR	32.57
14 Mats Haldin	FIN	33.34
34 Bjørn Eriksen	NOR	35.34
47 Jon Duncan	GBR	40.07

#### Damer

1 Hanne Staff	NOR	29.58
24 Heather Monro	GBR	33.50
36 Käthi Widler	SUI	35.09

### Sprint 14.07

#### Herrer

1 Emil Wingstedt	SWE	13.35
8 Tore Sandvik	NOR	14.01

#### Damer

1 Simone Niggli-Luder	SUI	12.18
11 Heather Monro	GBR	13.22
20 Käthi Widler	SUI	13.42

### Langdistanse 16.07

#### Herrer

1 Kalle Dalin	SWE	1.23.40
2 Mats Haldin	FIN	1.23.58
3 Emil Wingstedt	SWE	1.24.41
11 Jarkko Huovila	FIN	1.27.31
33 Bjørn Eriksen	NOR	1.33.09

#### Damer

1 Simone Niggli-Luder	SUI	1.02.04
15 Käthi Widler	SUI	1.10.55

### Stafett

#### Herrer

1 FIN (Houvila, Ikonen og Haldin)	2:06:32
3 SWE (Dalin, Modig og Wingstedt)	2:06:53
8 NOR (Omdal, Sandvik og Bjørnsgård)	2:08:07
14 GBR (Duncan, Marstone og Stevenson)	2:13:38
30 AUS2 (Brickhill-Jones, Dent, Morris)	2:22:35

#### Damer

1 SWE Team (Højsgaard, Johansson, Svard)	1:54:18
14 SUI Team 2 (Widler, Fritschy, Wolleb)	2:09:49
24 GBR Team 1 (Stevenson, Wootton, Rollins)	2:29:14

### NM-uka Kongsvinger 19-22.08

---

### Langdistanse Senior 19.08

#### H21

1 Omdal, Hans Gunnar	Øvrebø/Vindbjart OL	1:27:05
5 Wingstedt, Emil	HSK	1:29:38
6 Kristiansen, Øystein	HSK	1:29:59
7 Sandvik, Tore	HSK	1:30:21
14 Eriksen, Bjørn	HSK	1:34:36
43 Helgerud, Øyvind	HSK	1:46:15
56 Saksæther, Sindre	HSK	1:49:37

#### D21

1 Staff, Hanne	BSK	1:03:51
3 Monroe, Heather	HSK	1:06:28
9 Andersen, Ragnhild Bente	HSK	1:12:05
12 Hoffman, Maria	HSK	1:12:52
16 Fristad, Ingunn	HSK	1:13:49

### D 17-18

1 Nilsen,Betty Ann B.	Gjø-Vard OL	58:49
44 Mjølnerød,Emeline	HSK	1:51:51
47 Bjærum,Kristin	HSK	2:00:59

#### H 17-18

1 Dæhli,Magne	Løten OL	55:32
22 Andersen,Eirik H.	HSK	1:13:30
28 Fremmegaard,Esten Ø.	HSK	1:15:52
32 Syversen,Sveinung W.	HSK	1:17:26
39 Hov,Magnus	HSK	1:19:16

#### H 19-20

1 Watterdal,Eirik L.	Tønsberg og omegn OL	1:27:09
30 Andersen,Jens Petter	HSK	2:15:10

### Mellomdistanse 21.08

#### H21

1 Johansen,Holger Hott	Kristiansand OK 28:13	
6 Kristiansen,Øystein	HSK	30:30
10 Sandvik,Tore	HSK	31:49
19 Wingstedt,Emil	HSK	32:59
20 Haldin,Mats	HSK	33:10
23 Johansson,Andreas	HSK	33:32
28 Huovila,Jarkko	HSK	35:21
39 Eriksen,Bjørn	HSK	36:46
41 Jones,David B.	HSK	37:39

#### D21

1 Andersen,Marianne	NTNUI	29:51
2 Maria Hoffman	HSK	30:59
6 Andersen,Ragnhild Bente	HSK	32:33
7 Monro,Heather	HSK	32:44
9 Fristad,Ingunn	HSK	33:20
16 Christensson,Erika	HSK	34:51

#### D17-18

1 Nielsen,Mali Fjogstad	Kongsberg OL	22:38
12 Bjærum,Kristin	HSK	26:53
33 Andersen,Hedvig	HSK	31:26
43 Mjølnerød,Emeline	HSK	36:02

#### H 17-18

1 Sigstad,Henrik	Gjø-Vard OL	19:33
15 Andersen,Eirik H.	HSK	22:46
23 Fremmegaard,Esten Ø	HSK	24:12
52 Syversen,Sveinung W.	HSK	28:23

#### H 19-20

1 Ruud,Kristian	Østmarka OK	28:26
34 Andersen,Jens Petter	HSK	45:40

### VM Vesterås, Sverige 11-19.09

---

#### Sprint 15.09

##### Herrer

1 Niclas Jonasson	SWE	13:06.5
21 Marian Davidik	SLO	14:07.9
22 David Brickhill-Jones	AUS	14:09.5
26 Jon Duncan	GBR	14:18.4
28 Lukas Bartak	SLO	14:19.0

<b>Damer</b>		
1 Simone Niggli-Luder	SUI	12:32.2
16 Käthi Widler	SUI	14:22.5

### Langdistanse

<b>Herrer</b>		
1 Bjørnar Valstad	NOR	105:25.3
5 Emil Wingstedt	SWE	108:31.9
6 Mats Haldin	FIN	109:17.5

<b>Damer</b>		
1 Karolina A Højsgaard	SWE	82:25.4
12 Heather Monro	GBR	87:36.6

### Middeldistanse 18.09

<b>Herrer</b>		
1 Thierry Gueorgiou	FRA	32:45.9
4 Emil Wingstedt	SWE	33:14.4
10 Øystein Kristiansen	NOR	35:58.1
11 Jarkko Huovila	FIN	36:06.3
15 Mats Haldin	FIN	36:45.6
25 Marian Davidik	SLO	38:19.0
37 Lukas Bartak	SLO	41:09.0

<b>Damer</b>		
1 Hanne Staff	NOR	33:03.1
9 Heather Monro	GBR	36:20.8
12 Käthi Widler	SUI	38:08.5

### Natt NM Ås 25.09

---

<b>H21</b>		
1 Myhren, Jonn Are	Grane, IK	1:10:03
2 Huovila, Jarkko	Halden SK	1:11:08
15 Bjørlo, Kjetil	Halden SK	1:25:00
19 Helgerud, Øyvind	Halden SK	1:25:24
37 Saksæther, Sindre	Halden SK	1:31:13
53 Bogle, Allan	Halden SK	1:41:39

<b>D21</b>		
1 Huseby, Birgitte	Fredrikstad SK	55:36
6 Hoffman, Maria	Halden SK	1:00:11
22 Andersen, Ragnhild Bente	Halden SK	1:17:42

<b>H19-20</b>		
1 Nilsen, Audun Bjerkreim	Kristiansand OK	55:21
19 Andersen, Jens Petter	Halden SK	1:27:34

<b>D17-18</b>		
1 Wigemyr, Monica	Oddersjaa SSK	39:06
22 Mjølnerød, Emeline	Halden SK	1:00:50
28 Andersen, Hedvig	Halden SK	1:21:50

<b>H17-18</b>		
1 Lundanes, Olav	Østmarka OK	44:57
6 Hov, Magnus	Halden SK	49:51
8 Andersen, Eirik Hauan	Halden SK	50:45
20 Fremmegaard, Esten Ø	Halden SK	58:26



## Sprint NM Ås 24.09

---

### D21

1 Staff,Hanne	Bækkelagets SK	14:14
6 Andersen,Ragnhild Bente	Halden SK	14:34
7 Hoffman,Maria	Halden SK	14:50

### H21

1 Johansen,Holger Hott	Kristiansand OK	14:37
6 Eriksen,Bjørn	Halden SK	15:17
7 Brickhill-Jones,David	Halden SK	15:24
9 Johansson,Andreas	Halden SK	15:35
10 Sandvik,Tore	Halden SK	15:36
18 Huovila,Jarkko	Halden SK	15:58
27 Saksæther,Sindre	Halden SK	17:23

## Verdenscup finale Dresden 17-24.10

---

### Sprint 19.10

#### Herrer

1 Øystein Kvaal Østerbø	NOR	13:25
9 Mats Haldin	FIN	13:59
13 Emil Wingstedt	SWE	14:14
25 Jarkko Huovila	FIN	14:33

#### Damer

1 Simone Niggli-Luder	SUI	14:00
12 Heather Monro	GBR	15:17
22 Käthi Widler	SUI	15:59

### Mellomdistanse 21.10

#### Herrer

1 Mats Troeng	SWE	31:21
3 Jarkko Huovila	FIN	31:39

#### Damer

1 Emma Engstrand	SWE	31:11
6 Heather Monro	GBR	33:14
19 Käthi Widler	SUI	35:31

### Langdistanse

#### Herrer

1 Holger Hott Johansen	NOR	1:47:50
2 Mats Haldin	FIN	1:49:17
10 Jarkko Huovila	FIN	1:52:38

#### Damer

1 Simone Niggli-Luder	SUI	1:16:41
8 Heather Monro	GBR	1:29:00
17 Käthi Widler	SUI	1:35:02

## PWT sammenlagt

---

#### Herrer

1 Johan Näsman
2 Mats Haldin
12 Emil WIngstedt
13 Marian Davidik

16 Bjørn Eriksen  
17 David Brickhill-Jones  
22 Lukas Bartak  
32 Tore Sandvik

### Craft Cup 2004

---

#### D21

1 Hanne Staff	Bækkelagets SPK	320 poeng
7 Maria Hoffman	HSK	176 poeng
10 Ragnhild Bente Andersen	HSK	162 poeng
27 Ingunn Fristad	HSK	58 poeng
28 Heather Monroe	HSK	56 poeng
48 Erika Christensson	HSK	15 poeng

#### H21

1 Hans Gunnar Omdal	Øvrebø/Vindbjart OK	401 poeng
15 Tore Sandvik	HSK	207 poeng
17 Jarkko Houvila	HSK	180 poeng
26 Øystein Kristiansen	HSK	137 poeng
31 Øyvind Helgerud	HSK	126 poeng
38 Emil Wingstedt	HSK	100 poeng
40 Sindre Saksæther	HSK	98 poeng
48 Bjørn Eriksen	HSK	80 poeng
51 Andreas Johansson	HSK	79 poeng
52 David Brickhill-Jones	HSK	78 poeng
71 Marian Davidik	HSK	39 poeng
77 Kjetil Bjørlo	HSK	31 poeng
84 Mats Haldin	HSK	26 poeng

#### H 19-20

1 Audun Bjerkreim Nilsen	Kristiansand OK	321 poeng
13 Mattias Karlsson	HSK	171 poeng
27 Jens Petter Andersen	HSK	59 poeng

#### D17-18

1 Betty Ann Bjerkreim Nilsen	Gjø-Vard OL	342 poeng
30 Kristin Bjærum	HSK	56 poeng
47 Emeline Mjølnerød	HSK	11 poeng
53 Hedvig Andersen	HSK	3 poeng

#### H17-18

1 Olav Lundanes	Østmarka OL	345 poeng
20 Eirik Hauan Andersen	HSK	101 poeng
22 Magnus Hov	HSK	93 poeng
40 Esten Ø. Fremmegaard	HSK	30 poeng
51 Sveinung W. Syversen	HSK	13 poeng

## Spring Cup 28.03

---

### Damer

1 SWE-Ulricehamns OK 1	2:11:30		
Martina Fritschy		43:33	
Jenny Johansson		40:08	
Simone Niccli-luder		47:49	
19 NOR-Halden SK 1	2:24:45		
Kathi Widler		43:25	
Erica Christiansson		45:01	
Ragnhild Bente-Andersen		56:19	
71 NOR-Halden SK 2	2:53:50		
Freuke Schmitt Gram		46:48	
Kristin Bjærum		54:16	
Herie Aibast			1:12:46

### Herrer

1 NOR-Kristiansand OK 1	3:32:40		
Anders Nordberg		54:41	
Jørgen Rostrup		54:49	
Arild Nomeland		36:38	
Holger Hott-Johansen		1:06:32	
68 NOR-Halden SK 2	4:08:47		
David Brichill Jones		1:13:16	
Andreas Johansson		1:01:50	
Sindre Saksæter		35:58	
Lukas Bartak		1:17:43	

## Tiomila 24.04

---

### Damer

1 Ulricehamns OK 1	3:28:22		
Stina Grenholm		44:40	
Martina Fritschy		45:25	
Alexandra Vejedal		35:04	
Jenny Johansson		32:37	
Simone Niggli-Luder		50:36	
48 Halden Skiklubb 2	3:55:57		
Erica Christensson		46:06	
Karianne Hauge		48:21	
Elisa Kaufmann		33:31	
Anja Mattick		43:46	
Sabrina Meister Fessele		1:04:13	
187 Halden Skiklubb 3	4:42:05		
Kristin Bjærum		51:18	
Herje Aibast		1:01:30	
Emeline Mjølnerød		49:26	
Anne Haugen		52:37	
Anne Haugerud		1:07:14	

### Herrer

1 Halden Skiklubb 1	11:52:32		
Björn Eriksen		1:13:10	
Joacim Carlsson		1:22:04	
Öyvind Helgerud		1:20:46	

	Kjetil Björlo	43:35
	Jarkko Huovila	1:51:21
	Petter Thoresen	45:09
	Emil Wingstedt	45:28
	Öystein Kristiansen	1:08:06
	Tore Sandvik	1:01:35
	Mats Haldin	1:41:18
36 Halden Skiklubb 2		13:06:41
	Mattias Karlsson	1:18:58
	Sindre Saksæther	1:39:49
	Andreas Johansson	1:18:12
	Christian Frøyd	57:59
	Allan Bogle	2:01:38
	Urs Flühman	48:11
	Lukas Bartak	52:42
	Jon Duncan	1:07:18
	David Brickhill-Jones	1:06:09
	Marian Davidik	1:55:45
185 Halden Skiklubb 3		16:01:04
	Martin Schälli	1:25:27
	Andreas Holm	1:27:48
	Dickie Jones	1:32:53
	Magnus Hov	59:44
	Bjørn Axel Gran	3:19:13
	Eirik Nordbrøden	1:03:26
	Tom Erik Sandberg	1:04:52
	Esten Fremmedgaard	1:35:49
	Eirik Hauan Andersen	1:25:18
	Arnt Edvin Andersen	2:06:34
<b>Ungdom</b>		
1 Järla IF OK 1		1:58:03
	Axel Mattsson	35:10
	Linnea Längberg	19:00
	Jonas Sandström	26:40
	Olle Boström	37:13
10 Halden Skiklubb 1		2:01:55
	Martin Jullum	36:25
	Ida Marie Næss Bjørgul	18:43
	Hallvard Haugen Nordbrø	28:31
	Tor Andreas Andersen	38:16
155 Halden Skiklubb 2		2:37:05
	Bård Hauan Andersen	39:48
	Kathrine Ahlsen	22:40
	Martin Kristiansen	34:41
	Hanna Haugen Nordbrøden	59:56
203 Halden Skiklubb 3		2:49:09
	Ane Sofie Næss Bjørgul	55:25
	Stine Norsted Kildebo	26:24
	Julie Andersen	33:47
	Ulrikke Andersen	53:33
225 Halden Skiklubb 4		2:55:27

Fredrikke Nor Moth	48:02
Martine Andersen	26:51
Petter Næss Bjørgul	34:24
Jørgen Barstad Thoresen	1:06:10

## JUKOLA 19.06

---

### Damer

1 Ulricehamns OK 1		2.26.19		
	Stina Grenholm		40.27	
	Martina Fritschy		36.36	
	Jenny Johansson		29.54	
	Simone Niggli Luder		39.21	
3 Halden SK		2.26.47		
	Käthi Widler		38.55	
	Maria Hoffman		37.34	
	Andersen Ragnhild Bente		30.19	
	Heather Monro		39.57	
67 Halden SK		2.47.10		
	Erika Christensson		41.25	
	Elisa Kaufman		39.46	
	Anja Mattick		38.24	
	Schmitt Frauke Gran		47.34	
144 Halden SK		2.56.54		
	Ida Marie Bjørgul		41.56	
	Herje Aibast		47.40	
	Xxx		36.54	
	Xxx		50.22	

### Herrer

1 Kalevan Rasti 1			6.51.51		
	1. Mikael Boström	1.13.07	40.		
	2 Samuli Launiainen	1.04.33	3.	2.17.40	3.
	3 Tommi Tölkö	1.16.27	19.	3.34.08	4.
	4 Harri Romppanen	34.38	2.	4.08.46	2.
	5 Antti Harju	31.59	2.	4.40.46	2.
	6 Simo Martomaa	58.42	1.	5.39.29	2.
	7 Thierry Gueorgiou	1.12.21	1.	6.51.51	1.
2 Halden SK			6.52.01		
	1 Björn Eriksen	1.12.04	8		
	2 Tore Sandvik	1.05.03	5.	2.17.08	2.
	3 Jarkko Huovila	1.13.56	2.	3.31.05	1.
	4 Petter Thoresen	35.08	5.	4.06.14	1.
	5 Kjetil Björlo	34.11	10.	4.40.25	1.
	6 Mats Haldin	58.50	2.	5.39.16	1.
	7 Emil Wingstedt	1.12.45	2.	6.52.01	2.
24 Halden SK			7.15.27		
	1 Andreas Johansson	1.12.45	25		
	2 Öystein Kristiansen	1.04.23	1.	2.17.08	1.
	3 Öyvind Helgerud	1.22.02	90.	3.39.10	18.

4 Sindre Saksater	36.10	17.	4.15.20	15.
5 David Brickhill-Jones	34.18	11.	4.49.38	13.
6 Mathias Carlsson	1.07.13	55.	5.56.52	21.
7 Jon Duncan	1.18.35	38.	7.15.27	24.

365 Halden SK 3			9.12.13	
1 Dickie Jones	1.21.14	270.		
2 Urs Fluhman	1.11.50	81.	2.33.05	135.
3 Magnus Hov	1.38.34	509.	4.11.40	231.
4 Eirik Nordbröden	45.43	344.	4.57.23	238.
5 Dima Mironov	47.42	392.	5.45.06	254.
6 Hallvard Nordbröden	1.26.18	493.	7.11.24	283.
7 Tom-Erik Sandberg	2.00.48	888.	9.12.13	365.

## O- Festivalen Stafett

---

### Damer

1 Bækkelagets SK lag 1		2:14:26	
Lene Moe			33:31-2
Anne Marie			36:08-7
Anne Margrethe Husken			21:58-1
Hanne Staff			42:49-1
4 Halden SK lag 1		2:23:13	
Frauke Schmidt Gran			36:47-13
Maria Hoffman			33:50-3
Elisa Kaufmann			25:24-5
Ragnhild Bente Andersen			47:12-4

### Herrer

1 Kristiansand OK lag 1		3:36:57	
Arild Nomeland			37:35-5
Jostein Moe			39:54-8
Jørgen Rostrup			35:06-1
Tallak Olav Gryting			26:33-1
Kristian Dalby			27:26-3
Anders Nordberg			50:23-2
3 Halden SK lag 1		3:42:38	
Øyvind Helgerud			38:14-7
Tore Sandvik			36:27-1
Øystein Kristiansen			36:17-3
Joachim Carlson			28:15-3
David Brichill Jones			28:17-5
Mattias Karlsson			55:08-4
26 Halden SK lag 2		4:43:39	
Hendrik Lapp			41:16-14
Magnus Hov			45:44-26
Jarkko Huovila			38:24-6
Sveinung W. Syversen			35:57-27
Esten Øyen Fremmegaard			44:46-49
Bjaxel Gran			1:17:32-44

## NM Stafett senior 22.08

---

**H21**

1 Kristiansand OK lag 1	2:38:10		
Anders Nordberg		58:58	
Holger Hott Johansen		40:36	
Jørgen Rostrup		58:36	
2 Halden SK lag 1	2:44:59		
Jarkko Huovila		59:02	
Emil Wingstedt		43:54	
Mats Haldin		1:02:03	
5 Halden SK 3	2:52:11		
Andreas Johansson		59:14	
Øyvind Helgerud		49:39	
Kjetil Bjørlo		1:03:18	
14 Halden SK 4	2:57:26		
David B. Jones		1:07:33	
Petter Thoresen		46:04	
Sindre Saksæther		1:03:49	
32 Halden SK lag 5	3:11:23		
Allan Bogle		1:07:14	
Christian Frøyd		56:37	
Helmer Westlund		1:07:32	

**D 21**

1 Bækkelagets SK lag 1	2:31:26		
Lene Moe		57:51	
Anne Margrethe Hausken		42:20	
Hanne Staff		51:15	
3 Halden SK lag 1	2:33:17		
Ragnhild Bente Andersen		57:48	
Maria Hoffman		43:29	
Heather Monro		52:00	
7 Halden SK lag 2	2:57:59		
Ingunn Fristad		1:02:39	
Anja Mattick		51:36	
Erika Christensson		1:03:44	
38 Halden SK lag 3	4:02:04		
Kristin Bjærum		1:09:05	
Hedvig Andersen		1:05:30	
Herje Aibast		1:47:29	

**NM Stafett junior 29.08**

---

**Jenter**

1 Gjø-Vard OL lag 1	1:28:23		
Nilsen Inger Liv Bjerkreim	35:53-4	35:53	4
Molstad Lone	20:17-2	56:10	2
Nilsen Betty Ann Bjerkrem	32:13-3	1:28:23	1
4 Halden SK lag 1	1:30:52		
Bjærum Kristin	36:54-12	36:54	12
Andersen Ulrikke	21:49-4	58:43	4

Bjørgul Ida Marie Næss	32:09-2	1:30:52	4
24 Halden SK lag 3		2:17:52	
Mjølnørød Emeline	59:43-26	59:43	26
Mjølnørød Desire Adele	29:57-23	1:29:40	24
Andersen Hedvig	48:12-23	2:17:52	24
<b>Gutter</b>			
ILøten OL lag 1		1:54:42	
Volden Yngve	44:57-5	44:57	5
Olsen Trygve	26:08-1	1:11:05	2
Dæhli Magne	43:37-3	1:54:42	1
23 Halden SK lag 1		2:22:47	
Jullum Martin	57:32-30	57:32	30
Andersen Tor Andreas	31:15-15	1:28:47	24
Andersen Eirik Hauan	54:00-19	2:22:47	23
29 Halden SK lag 2		2:35:07	
Fremmegård Esten	1:01:06-37	1:01:06	37
Syversen Sveinung	34:53-23	1:35:59	31
Andersen Jens Petter	59:08-27	2:35:07	29

### Smålandskavlen

---

1 OK Orion 1	5:22:09	
27 Halden Skiklubb 1	5:49:44	+27:35



## RESULTATER 2004 - UNGDOMSGRUPPA

### Hovedløp, Interkretskamp og Blodslitet

#### Hovedløpet Modum 8. august

##### D14 ( 46 )

- 2 Julie Andersen
- 8 Stine Kildebo

##### D16 ( 71 )

- 15 Hanna Nordbrøden
- 16 Kathrine Ahlsen
- 19 Ida Marie Næss Bjørgul
- 21 Ulrikke Andersen

##### H14 ( 82 )

- 4 Bård Hauan Andersen
- 20 Aleksander Bjørge Gundersen

##### H15 ( 79 )

- 11 Hallvard Nordbrøden

##### H16 ( 78 )

- 2 Martin Jullum
- 7 Tor Andreas Andersen

#### Interkretskamp - Kongsberg 29. mai

##### D 13-14 ( 49 )

- 4 Julie Andersen
- 18 Ane Sofie Næss Bjørgul
- 22 Stine Kildebo
- 27 Fredrikke Nor Moth

##### D15-16 ( 48 )

- 25 Kathrine Ahlsen
- 33 Ulrikke Andersen
- 36 Hanna Nordbrøden

##### H13-14 ( 48 )

- 46 Martin Kristiansen

##### H 15-16 ( 47 )

- 2 Tor Andreas Andersen
- 15 Martin Jullum
- 24 Hallvard Nordbrøden

#### Blodslitet Fredrikstad 23. oktober

##### D13-14 ( 58 )

- 2 Julie Andersen
- 17 Stine Kildebo
- 49 Martine Andersen
- 50 Frøya Hauan Andersen

##### D15-16 ( 68 )

- 3 Ida Marie Næss Bjørgul
- 14 Kathrine Ahlsen
- 17 Ulrikke Andersen
- 34 Hanna Nordbrøden

##### H13-14 ( 89 )

- 30 Bård Hauan Andersen
- 39 Martin Kristiansen
- 42 Mats Nordbrøden
- 43 Petter Næss Bjørgul
- 44 Mats Køhn
- 78 Johannes Kvalsvik Antonsen
- 81 Gjermund Holm

##### H15-16 ( 79 )

- 2 Martin Jullum
- 24 Hallvard Nordbrøden
- 36 Tor Andreas Andersen

## O - Festivalen

### O - Festivalen Mellomdistanse 25. juni

#### D11-12 ( 37 )

18 Astrid Nordbrøden

#### D13 ( 26 )

2 Ane Sofie Næss Bjørgul

4 Fredrikke Nor Moth

#### D14 ( 31 )

11 Julie Andersen

14 Stine Kildebo

#### D16 ( 45 )

9 Ida Marie Næss Bjørgul

12 Hanna Nordbrøden

28 Kathrine Ahlsen

#### H11-12 ( 47 )

12 Petter Næss Bjørgul

#### H13 ( 34 )

26 Mats Nordbrøden

#### H14 ( 47 )

37 Bård Hauan Andersen

#### H15 ( 45 )

7 Hallvard Nordbrøden

#### H16 ( 44 )

2 Martin Jullum

5 Tor Andreas Andersen

### O - Festivalen Langdistanse 27. juni

#### D11-12 ( 42 )

13 Astrid Nordbrøden

21 Martine Andersen

#### D13 ( 37 )

2 Ane Sofie Næss Bjørgul

9 Fredrikke Nor Moth

#### D14 ( 37 )

6 Stine Kildebo

10 Julie Andersen

#### D16 ( 46 )

4 Ida Marie Næss Bjørgul

11 Ulrikke Andersen

12 Hanna Nordbrøden

18 Kathrine Ahlsen

#### H11-12 ( 58 )

8 Petter Næss Bjørgul

54 Trond Sveen

56 Njord Øystrøm

#### H13 ( 43 )

6 Mats Nordbrøden

#### H14 ( 56 )

21 Bård Hauan Andersen

43 Martin Kristiansen

#### H15 ( 45 )

6 Hallvard Nordbrøden

#### H16 ( 50 )

5 Tor Andreas Andersen

7 Martin Jullum

### 5-dagars ( Alle løp teller, jaktstart 5. etappe )

1. løp	2. løp	3. løp	4. løp	5. løp	SAMMEN LAGT
--------	--------	--------	--------	--------	----------------

#### D11 ( 126 )

Maiken Kildebo	62	38	31	39	63	35
Frøya Hauan Andersen	82	90		92	72	
Guro Sesilie Bunæs	105	111	119			

#### D12 ( 152 )

Martine Andersen	25	33	26	54	103	50
Astrid Nordbrøden	52	62	91	86	102	85

#### D13 ( 165 )

Ane Sofie Næss Bjørgul	23	24	10	53	15	15
Fredrikke Nor Moth	35	29	6	73	32	20

#### D14 ( 209 )

Stine Kildebo	47	55	74	35	53	50
Julie Andersen	49	70	62	64	58	57

#### D16 ( 202 )

Ida Marie Næss Bjørgul	32	1	2	13	16	4
Ulrikke Andersen	39	29	17	19	38	22
Hanna Nordbrøden	54	48	11	10	44	25
Kathrine Ahlsen	76	106	94	39	63	74
Silje Christoffersen	141	153	130	7	90	95
Desire Adele Mjølnerød	139	117	133	89	154	118

#### H12 ( 201 )

Petter Næss Bjørgul		44	48	29	49	
---------------------	--	----	----	----	----	--

#### H14 ( 216 )

Bård Hauan Andersen	88	80	10	40	57	38
Martin Kristiansen	107	124	98	72		

#### H15 ( 225 )

Hallvard Nordbrøden	52	43	64	16	55	39
---------------------	----	----	----	----	----	----

#### H16 ( 216 )

Martin Jullum	7	59	84	26	21	22
Tor Andreas Andersen	37	37	27	51	61	26

### Sørlandsgaloppen ( 3 beste løpene teller sammenlagt )

	<b>1. løp</b>	<b>2. løp</b>	<b>3. løp</b>	<b>4. løp</b>	<b>5. løp</b>	<b>SAMMEN LAGT</b>
--	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	------------------------

#### D11 ( 9 )

Maiken Kildebo	4	3	5	5		<b>6</b>
----------------	---	---	---	---	--	----------

#### D12 ( 32 )

Martine Andersen	10	19	13	14		<b>15</b>
------------------	----	----	----	----	--	-----------

#### D13 ( 19 )

Ane Sofie Næss Bjørgul	1	2	7	4	4	<b>2</b>
Fredrikke Nor Moth	2	7	4	2	8	<b>3</b>

#### D14 ( 16 )

Stine Kildebo	1	1	2	8	4	<b>1</b>
Julie Andersen	2	4	9	6	8	<b>5</b>

#### D16 ( 17 )

Ida Marie Næss Bjørgul	1	2	1	1	1	<b>1</b>
------------------------	---	---	---	---	---	----------

#### H12 ( 21 )

Petter Næss Bjørgul	4	6	8	6	6	<b>8</b>
Mats Køhn	7	12	13	8		<b>10</b>

#### H16 ( 28 )

Martin Jullum	4	2	4	9	2	<b>2</b>
Tor Andreas Andersen	5	16	7	4	4	<b>3</b>

## Kretsmesterskap

<b>Klassisk Fredrikstad 15. august</b>	<b>Kort TFL 5. september</b>	<b>Natt Indre Østfold 21. september</b>
--	--------------------------------------	---

### D 13-14 ( 11 ) ( 9 ) ( 3 )

Ane Sofie Næss Bjørgul	1	6	
Julie Andersen	2	2	2
Fredrikke Nor Moth	3		2
Stine Kildebo	7	5	

### D 15-16 ( 20 ) ( 6 )

Ida Marie Næss Bjørgul	3		2
Kathrine Ahlsen	4		
Hanna Nordbrøden	6		6
Silje Christoffersen	14		
Ulrikke Andersen	15		3
Desire Adele Mjølnerød	19		

### H 13-14 ( 14 ) ( 14 ) ( 8 )

Bård Hauan Andersen	2	2	4
Aleksander Bjørge Gundersen	5		4
Mats Nordbrøden	12	11	5
Martin Kristiansen		10	5

### H 15-16 ( 17 ) ( 5 ) ( 6 )

Martin Jullum	1		5
Tor Andreas Andersen	7		2
Hallvard Nordbrøden	8	3	3

## Andre norske Løp

Solrenningen SOL 18. april	Lørdagskjappen OK Moss 1. mai	Smaalenene Indre Østfold 02.mai	Østlandsmestersk. Skaukameratene 29.aug
----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	---

### D 11-12 (24) (26) (12) (8)

Martine Andersen	8	23	5	
Astrid Nordbrøden	11	12	9	8
Maiken Kildebo				5

### D 13-14 (46) (44) (20) (21)

Ane Sofie Næss Bjørgul	7	37	13	1
Stine Kildebo	8		14	10
Julie Andersen	26	24	10	
Gina Køhn	30			
Fredrikke Nor Moth		16	20	7
Anne Kristine Berg		39		

### D 15-16 (66) (55) (41)

Hanna Nordbrøden	13	27	11	
Ida Marie Næss Bjørgul	19	7		
Kathrine Ahlsen	45	14	12	
Silje Christoffersen	55			
Desire Adele Mjølnerød	56			
Ulrikke Andersen		12	20	

### H 11-12 (32) (20) (27) (25)

Petter Næss Bjørgul	14	2	2	10
Mats Køhn	19		16	
Gjermund Holm	29		12	
Trond Sveen		19		20
Johannes Kvalsvik Antonsen			10	14
Njord Øystrøm			18	

### H 13-14 (74) (63) (39)

Bård Hauan Andersen	2	14	2	
Martin Kristiansen	26	25	13	
Mats Nordbrøden	28	19	20	
Bjørn Johnny Jensen	57			

### H 15-16 (85) (60) (34) (12)

Tor Andreas Andersen	6	17	3	
Martin Jullum	8	6	8	
Hallvard Nordbrøden	34	43	10	9

## Andre svenske løp

Halland Kattegattnatt 12. mars	Halland Hall.premiären 13. mars	25-manna Korten 12. oktober
--------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------

### D 11-12

( 7 )

( 25 )

Martine Andersen	7	16	
Astrid Nordbrøden		19	

### D 13-14

( 52 )

( 103 )

Ane Sofie Næss Bjørgul		7	16
Julie Andersen		17	44
Stine Kildebo		23	26
Fredrikke Nor Moth		41	18

### D 15-16

( 32 )

( 61 )

( 118 )

Ulrikke Andersen	14	24	14
Hanna Nordbrøden	25	31	16
Kathrine Ahlsen		28	100
Desire Adele Mjølnerød		40	
Ida Marie Næss Bjørgul			1

### H 13-14

( 15 )

( 46 )

( 130 )

Bård Hauan Andersen	12	30	29
Martin Kristiansen			25
Mats Nordbrøden			35

### H 15-16

( 41 )

( 71 )

( 143 )

Tor Andreas Andersen	5	17	27
Martin Jullum	15	15	53
Hallvard Nordbrøden	18	33	15

## JK England

<b>JK 1. etp</b>	<b>JK 2. etp</b>	<b>JK Sammenlagt</b>
----------------------	----------------------	--------------------------

### D 15-16 (64 )

Ida Marie Næss Bjørgul	10	1	3
Hanna Nordbrøden	8	6	7
Ulrikke Andersen	19	13	13
Kathrine Ahlsen	35	18	26
Desire Adele Mjølnerød		40	
Silje Christoffersen		50	

### H 15-16 ( 70 )

Martin Jullum	9	2	2
Tor Andreas Andersen	12	4	10



## **Stafetter**

### **Hallandsstafetten 14. mars**

#### **H/D 14 ( 23 )**

4 Bård Hauan Andersen, Julie Andersen, Stine Kildebo  
17 Ane Sofie Næss Bjørgul, Fredrikke Nor Moth, Martine Andersen

#### **H/D 16 ( 31 )**

1 Martin Jullum, Hanna Nordbrøden, Tor Andreas Andersen  
7 Hallvard Nordbrøden, Kathrine Ahlsen, Ulrikke Andersen  
25 Martin Nielsen, Silje Christoffersen, Desire Adele Mjølnerød

### **Vårstafetten 17. april**

#### **D 13-16 ( 38 )**

3 Kathrine Ahlsen, Julie Andersen, Hanna Nordbrøden  
11 Stine Kildebo, Silje Christoffersen, Desire Adele Mjølnerød

#### **H 13-16 ( 50 )**

1 Martin Jullum, Hallvard Nordbrøden, Tor Andreas Andersen  
21 Bård Hauan Andersen, Mats Nordbrøden, Martin Kristiansen

### **Tio-mila 24. april**

#### **Ungdomsklassen ( 373 )**

10 Martin Jullum, Ida Marie Næss Bjørgul, Hallvard Nordbrøden, Tor Andreas Andersen  
155 Bård Hauan Andersen, Kathrine Ahlsen, Martin Kristiansen, Hanna Nordbrøden  
203 Ane Sofie Næss Bjørgul, Stine Kildebo, Julie Andersen, Ulrikke Andersen  
225 Fredrikke Nor Moth, Martine Andersen, Petter Næss Bjørgul, Jørgen Thoresen

### **Kvistkvaset 15. mai**

#### **D 13-16 ( 17 )**

5 Kathrine Ahlsen, Ulrikke Andersen, Hanna Nordbrøden  
6 Julie Andersen, Stine Kildebo, Ane Sofie Næss Bjørgul

#### **H 13-16 ( 24 )**

1 Hallvard Nordbrøden, Tor Andreas Andersen, Martin Jullum

### Interkretskamp 1. juni (49)

7 Østfold 1. lag		Julie Andersen	Tor Andreas Andersen
8 Østfold 3. lag		Ane Sofie Næss Bjørgul	Martin Jullum
23 Østfold 5. lag	Kathrine Ahlsen	Stine Kildebo	Hallvard Nordbrøden
24 Østfold 4. lag		Martin Kristiansen	
29 Østfold 7. lag	Hanna Nordbrøden		
34 Østfold 6. lag	Ulrikke Andersen	Fredrikke Nor Moth	

### O - Festivalen 26. juni

#### D 13-16 (42)

6 Kathrine Ahlsen, Julie Andersen, Ida Marie Næss Bjørgul  
12 Ulrikke Andersen, Ane Sofie Næss Bjørgul, Hanna Nordbrøden

#### H 13-16 (65)

2 Tor Andreas Andersen, Hallvard Nordbrøden, Martin Jullum  
18 Martin Kristiansen, Mats Nordbrøden, Bård Hauan Andersen

### Ungdommens Tiomila 31. juli

#### D 18 (105)

18 Ulrikke Andersen, Hanna Nordbrøden, Fredrikke Nor Moth, Stine Kildebo,  
Ane Sofie Næss Bjørgul, Kathrine Ahlsen, Ida Marie Næss Bjørgul

### Kretsstafett Hovedlandsleir 14. august

#### D 14-16 (45)

7 Østfold 3	Julie Andersen	Stine Kildebo	
9 Østfold 2	Kathrine Ahlsen	Ulrikke Andersen	Hanna Nordbrøden
DISK Østfold 1	Ida Marie Næss Bjørgul		

#### H 14-16 (73)

3 Østfold 1		Tor Andreas Andersen	Martin Jullum
13 Østfold 2			Hallvard Nordbrøden
14 Østfold 4	Aleksander B Gundersen		
29 Østfold 3	Bård Hauan Andersen		

**KM 14. august**

**D 13-16 ( 9 )**

- 2 Ida Marie Næss Bjørgul, Ulrikke Andersen, Hanna Nordbrøden
- 3 Julie Andersen, Kathrine Ahlsen, Stine Kildebo
- 7 Fredrikke Nor Moth, Silje Christoffersen, Desire Adele Mjølnerød

**H 13-16 ( 10 )**

- 1 Tor Andreas Andersen, Hallvard Nordbrøden, Martin Jullum
- 7 Aleksander Bjerge Gundersen, Martin Kristiansen, Bård Hauan Andersen

**SOLnedgangen 4 oktober**

**D 13-18 ( 21 )**

- 3 Kristin Bjærum, Ulrikke Andersen
- 4 Julie Andersen, Kathrine Ahlsen
- 5 Stine Kildebo, Hanna Nordbrøden

**H 13-18 ( 21 )**

- 1 Martin Jullum, Eirik Hauan Andersen
- 3 Tor Andreas Andersen, Magnus Hov
- 4 Esten Fremmegaard, Hallvard Nordbrøden
- 8 Bård Hauan Andersen, Sveinung Syversen
- 9 Mats Nordbrøden, Petter Næss Bjørgul

**Smålandskavlen 25.- 26. oktober**

**D -16 ( 49 )**

- 2 Hanna Nordbrøden, Ulrikke Andersen, Kathrine Ahlsen, Ida Marie Næss Bjørgul
- 26 Stine Kildebo, Julie Andersen, Fredrikke Nor Moth, Ane Sofie Næss Bjørgul

**H -16 ( 79 )**

- 11 Tor Andreas Andersen, Hallvard Nordbrøden, Bård Hauan Andersen, Martin Jullum